

<<佛度有心人>>

图书基本信息

书名：<<佛度有心人>>

13位ISBN编号：9787504726391

10位ISBN编号：7504726397

出版时间：2007-5

出版时间：中国物资出版社

作者：徐敏

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛度有心人>>

### 前言

《景德传灯录》上记载了禅宗二祖慧可见初祖达摩的一段掌故。

慧可说：“弟子心未安定，请祖师为我安心！”达摩喝道：“把心拿来，我为你安！”慧可愕然地说：“我找不到心呀！”达摩微笑说道：“我已经为你将心安好了。”

这段脍炙人口、千古传诵的禅宗公案，清楚明示了学佛修行的根本意趣所在。用佛教的专门术语来说，学佛的最终目标是求“了生脱死，解脱自在”。

用现代话讲，就是追求“心灵的超越，解脱烦恼的束缚”。

具体地讲，就是学习“如何使心灵超越痛苦的智能，达到清净安乐的心神”。

人人都把生活得

## <<佛度有心人>>

### 内容概要

佛陀说：“人的生命，只在一个呼吸间。  
”生命短促，我们应该善待自己的菩提身，思索活着的意义。  
生命不是用来寻找答案，也不是用来解决问题的，它是用来愉快地过生活。  
人生多一分烦恼，就需要有一分禅心来解救。  
红尘凡夫，人人都需要一颗禅心。  
梦窗国师诗云：“青山几度变黄山。  
世事纷飞总不干；眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。  
”心无物欲，方寸之间皆海阔天空，永无涯畔，胸怀坦荡，宛若长空旭日驱除晨雾，烦恼无处藏身。  
我们何不也做一个这样的快乐佛呢？  
初祖达摩说：“不谋其前

## <<佛度有心人>>

### 书籍目录

心安第一 内心安适，俯仰无愧多一分禅心，少一分烦恼宁静是关，安定最乐心安大自在，放下真解脱在尘不染，随缘不变内心安适，俯仰无愧心中有原则，不随境而迁能舍能得，才能成就完荚劳动一日，可得一夜安眠知足常乐，不知足常怨心慈第二 诸恶莫作，众善奉行用心中明月照亮他人扬人善事，隐他过咎诸恶莫作，众善奉行善有善报，恶有恶报用慈爱来止息仇恨众生平等，慈悲同在爱出者爱返，福往者福来积功德莫过于救人百善孝为先，及时尽孝心行善要及时，功德要持续心正第三 不怕地狱，就怕心偏一念一

<<佛度有心人>>

章节摘录

家人不解地问：“我家老爷才病几天，怎么就病人膏肓了呢？”禅师说：“你家主人已病多年，只是他自己不知而已。

”家人问：“怎么会得这种病？”禅师说：“常年露宿，感受风寒。

”家人一边往回走，一边纳闷：“我家老爷金山银山，屋宇无数，怎么会因露宿而感受风寒呢？看来这不过是疯子的疯言疯语罢了。

”家人把禅师的话一五一十地说给富翁听。

富翁听完忽有感悟，大叹一声说：“他并没有说疯话，他是在说我纵有广厦千间，但因心灵空虚，一生浑浑噩噩，没有一个好归宿，结局如同街头露宿者。

”一个人纵然有亿万家财，如果不懂安心之道

## <<佛度有心人>>

### 媒体关注与评论

人受理性和心理支配，心灵不能统一，精神即成分裂，什么都会反应过度，造成负担。  
人若让内心不安，幸福便无从建立。

心污浊，其道不平，因而跌倒；心清净，其道平坦，因而安乐。

内心安适，俯仰无愧，从一天到一年，从一年到一生，都能够俯仰无愧，心安理得，活得很踏实，秒秒感受安详，活在至真、至善、至美当中，这才是人生的最高幸福。

——耕云先生 生命不是用来寻找答案，也不是用来解决问题的，它是用来愉快地过生活。  
人生多一分烦恼，就需要有一分禅心来解救。

——海涛法师 拥有一颗清净心，是幸福之源泉。  
我们

## <<佛度有心人>>

### 编辑推荐

“药医不死病，佛度有心人。

以佛疗心，心灵获得解脱，人格得到美化，智慧得以产生，力量得到强化，不为物牵，不为烦扰。平静、安适、充实、愉悦、幸福、成功，就在身边，人生自如达观，生命超脱自在。

”人人都把生活得愉快、美满、充实、潇洒当做终身不懈追求的目标。

怎样才能达到如此人生佳境呢？

《佛度有心人-闲适人生彼岸的灯火》告诉你：我们通常较多地强调外部社会环境、主体智慧、工作成就等的改善，却忽视了对于主体心境的关注和建设。

人在生活中是否幸福、快乐、成功，很大程度上由心灵决定，由心灵的修炼程度决定。

要想享受真正的成功

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>