第一图书网, tushu007.com

<<红酒文化与养生>>

图书基本信息

书名：<<红酒文化与养生>>

13位ISBN编号：9787504727121

10位ISBN编号：7504727121

出版时间：2007-9

出版时间：中国物资出版社

作者：张志和

页数：163

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

俗话说：“无酒不成宴。”没有酒的生活是苍白的生活，没有酒的时代是没有文化的时代。酒从诞生的那一刻起就跟随着人类文化的发展而发展。

近年来，越来越多的中国人从对中国白酒的迷恋逐渐转为对外国的洋酒产生了浓厚的兴趣，从威士忌、干邑白兰地到红酒，仅从消费的数量上就可以看出洋酒的市场份额的增加。

红酒，一个酒类中的绅士，它代表了最个性化的风格，代表了最高雅的品酒文化。法国人认为红酒是有生命的，每个产地、每个品种甚至每瓶红酒都能反映它独特的气质。

出于对红酒的钟情，这十年间，笔者不断地研究红酒、品尝

内容概要

自古以来，各国都有把酒制成治病、养生饮品的实例。
红酒中含有丰富的维生素、矿物质，丰富的酚类化合物，丰富的单宁酸，使得红酒具有抗氧化、延缓衰老、预防血管硬化、预防心脏病与高血压，甚至美容、减肥等众多的功效。
本书介绍了红酒的历史文化、红酒的基本常识、红酒的养生奥秘及红酒防御疾病的功效等内容。

作者简介

张志和，现任广尔风驰贸易有限公司董事长。
他当过知青、开过的士、上过大学、进过军营、呆过机关、编过报纸、写过书、创办过公司。
丰富的人生经历炼就了他与众不同的品格、直爽的性格。
执著的追求使他获得了事业的巨大成功。
为了写好这部书，他和另一名作者跑遍了法国的波尔多、勃艮第和澳大利亚、美国、意大利、南非、西班牙等红酒著名的出产地，所以才有这部与众不同的《红酒文化与养生》的完成。
侯广勇，现任维格隆酒业有限公司总经理。
一个偶然的机会让他闯入了红酒这个神秘和广袤的世界，红酒文化的泥土使他陶醉、使他深沉、使他激昂

<<红酒文化与养生>>

书籍目录

第一章 品读红酒历史文化品味红酒养生奥秘　第一节 源远流长的红酒历史　　一、红酒的起源与发展　　二、红酒在法国的历史　　三、红酒在中国的历史　第二节 各具特色的红酒文化　　一、法国的红酒文化　　二、意大利的红酒文化　　三、中国的酒文化　　四、中国的红酒文化　第三节 世界知名红酒产区“排行榜”　　一、法国红酒产区介绍　　二、意大利红酒产区介绍　　三、澳洲红酒产区介绍　　四、智利红酒产区介绍　　五、阿根廷红酒产区介绍　　六、中国红酒产区介绍第二章 红酒的基本常识　第一节 红酒传统酿造方法　　一、破皮和去梗　　二、酒精发酵和浸提　　三、更换容器和压榨皮渣　　四、乳酸发酵　第二节 红葡萄品种知多少　　一、赤霞珠　　二、梅洛　　三、黑皮诺　　四、席拉　第三节 怎样鉴别红酒　　一、气候、地区对红酒年份的影响　　二、从包装鉴别红酒　　三、从颜色鉴别红酒　第四节 如何储藏、处理与换瓶　　一、如何储藏红酒　　二、如何处理喝不完的红酒　　三、红酒的换瓶　第五节 掌握饮用、品尝红酒的正确方法　　一、开启红酒的正确方法　　二、红酒如何醒酒　　三、正确品尝红酒的方法　　四、传统的品酒知识　第六节 餐厅点红酒的礼仪　　一、查询是否有酒牌　　二、向侍应生念出想点的红酒名称　　三、开瓶前确定该瓶红酒　　四、亲眼看着红酒开瓶　　五、让红酒醒酒及试酒　　六、倒酒的技巧　第七节 消除对红酒的误解第三章 红酒防御疾病的功效　第一节 酒是百药之首　　一、酒能增加好的胆固醇　　二、酒有抑制血小板凝聚的效果　　三、酒有解除压力的效果　第二节“法国矛盾”之谜　第三节 认清红酒成分中隐藏的养生基因　　一、丰富的维生素与矿物质　　二、抗氧化物质“聚酚”　　三、白藜芦醇　第四节 红酒预防动脉硬化的功效　第五节 红酒的抗衰老功效　第六节 红酒的防癌功效　第七节 红酒对老年痴呆症的预防　第八节 红酒对糖尿病的预防和有效控制　第九节 红酒对牙齿的保健作用　第十节 根据症状配合不同的红酒　　一、骨质疏松症　　二、停经(更年期障碍)　　三、肥胖　　四、腹胀气　　五、忧郁症　　六、发烧　　七、流行性感冒　　八、免疫下痢(急性)　　九、虚冷症、贫血第四章 红酒与养生之道　第一节 关于红酒的养生报告　第二节 红酒的养生喝法　　一、东方人的红酒健康饮用量　　二、糖尿病与高血压患者应少饮用　　三、一边饮红酒一边吸烟的习惯不好　　四、饮红酒的忌讳　　五、饮酒勿杂　　六、儿童减饮　　七、饮红酒要常饮水　第三节 女人与红酒养生　　一、红酒能带来美白的效果　　二、红酒配合饮食达到减肥的目的　　三、红酒与女人保健方法　　四、红酒与受孕的奇妙关系　第四节 男人与红酒养生　　第五节 老年人与红酒养生　　第六节 红酒的养生妙用第五章 红酒与养生膳食.　　第一节 红酒的健康饮食搭配方法　　一、单宁的影响与食物的搭配　　二、不同类别的红酒与食物搭配的建议　　三、中餐与红酒的搭配　　四、红酒与鱼的搭配　　五、素菜与红酒的搭配　第二节 别具一格的“洋葱浸红酒”养生法　第三节 红酒健康食谱　　一、以红酒变化的烹饪风味　　二、强力推荐长寿食品——红酒豆腐　　三、法国热锅牛腿肉　　四、蛤蜊海藻沙拉　　五、奶油煎猪肉　　六、浓鱼汤　　七、红酒果子冻　　八、墨鱼海藻沙拉　第四节 如何使用红酒调制鸡尾酒　　一、红酒苏打水　　二、红酒果汁　　三、天使之恋　　四、后天　　五、窈窕淑女　　六、牛郎织女

<<红酒文化与养生>>

章节摘录

第一章　品读红酒历史文化，品味红酒养生奥秘　　第一节　源远流长的红酒历史　　一、红酒的起源与发展　　红色是激情和忠诚的色彩。
红酒是专门为成功人士加冕和胜利者凯旋所酿造的英雄酒。
正因为喝红酒能催人奋发向上与勇往直前，所以，红酒已成为今天世人生活不可缺少的重要组成部分。
　　其实，人类对红酒的认识历史就像人类历史一样悠久。
一些有古老文化的民族曾相信葡萄栽培和葡萄酒都是由神赏赐的，所以把“饮用适量的葡萄酒”比做“塑造人类的第二生命”。
但是对葡萄汁经酵母发酵酿造成红酒的复杂性和营养价值、医疗价值的认识

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com