

<<做人四得>>

图书基本信息

书名：<<做人四得>>

13位ISBN编号：9787504727787

10位ISBN编号：7504727784

出版时间：2008-3

出版时间：张永生 中国物资出版社 (2008-03出版)

作者：张永生

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人四得>>

### 前言

人生就像一部好书，你对它体会得越深，书中的角色就显得越有血肉，最后，你会从书中得到一种完美的享受。

体会完美人生，需要我们认真地揣摩稳、正、熬、算四字经。

体会完美人生需要大智大勇、需要有把握机会的机敏和稳妥——要“把得稳”。

古往今来，成功者都是靠机智取胜，开拓了人生的成功之路。

反过来讲，假如有机会而不能把握，则可能一事无成。

“爽口之味皆烂肠腐骨之药”，不能图一时之快而口无遮拦，亦不能昏昏欲睡而错失大好时机。

人生是复杂的，管不好嘴巴就会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，所以做人要做明眼人，尤以识时务抓机遇为重。

浮躁之世更需英雄，但并不需要“匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗”的粗野之人。

体会完美人生需要执著，需要快意恩仇又能善始善终——要“行得正”。

人生如战争，处处有陷阱，但不能因此便不再继续前进，丧失享受美好人生的决心和勇气。

做人就应该迎难而上，坚忍执著。

做好人就应该善始善终，做好事就应有头有尾。

## <<做人四得>>

### 内容概要

许多人都在沉重的生活压力下摇头叹息：做事难，做人更难！  
因为生活的种种际遇常常让人心灰意冷。  
做人想八面玲珑，处处讨好，最后却疲惫不堪，失去自我；做事想轰轰烈烈，最后却失去方向，迷惘不已。  
我们不是不努力，也不是不够聪明，可为什么付出了那么多，收获却总是可怜的一点点？  
俗话说：“人生不如意十之八九。”  
在生活中，逆境总是多于困境，烦恼总是多于愉快。  
每个人都可能随时感受到来自方方面面、大大小小的压力，而“事在人为”，掌握了高超的做人技巧，即使面对各种困境，也能积极扭转不利局面，广泛地利用各种积极因素，顺利地达到目的。

## &lt;&lt;做人四得&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 把得稳第一章 嘴上把得稳，生活没烦恼1.把握好时机再说话2.倾听也是一种语言3.掌握让他人高兴的技巧4.使用尊敬他人的称呼语5.先说对方得意之事6.反击要有理有节7.慎于言而敏于行8.明智地表示你的拒绝9.让生活充满幽默的乐趣10.善用“温柔一刀”11.少说多听常点头12.笑对人生第二章 稳重是个宝，人人少不了1.要知道自己能吃几两于饭2.实干创未来3.偶一为之：扯后腿，拆后台4.柔弱胜刚强5.有错则改，善之至善6.得意之事少提，失态之举勿做7.勿争一时一地之利8.关键时刻要先发制人9.综合素质强，人生局面好10.以静制动，临危不乱11.控制自己的情绪第二篇 行得正第三章 自家身板硬，说话理不亏1.唾面不拭，气量如海2.信守承诺，磊落做人3.把喜怒哀乐放在口袋里4.诚心见真意5.敢于涮自己6.将酸柠檬做成柠檬汁7.学会宽恕8.不要轻易许诺9.勤作自我批评第四章 对人对事“一个都不能少”1.以众人之乐为乐2.公私分明，以德服人3.给他人面子4.患难见真情5.不要侵入他人的隐私世界6.织好自己的关系网7.道不同亦相为谋8.容得下成功的妻子9.尽量满足他人的虚荣心第三篇 熬得住第五章 梅花香自苦寒来1.坚持就是胜利2.机遇只偏爱有准备的人3.把一天当做两天用4.让磨难成为生活的调剂剂5.不要掉进侮辱者的陷阱6.运气只是一时中彩7.经验多智慧也长8.毅力是成功的金钥匙9.流自己的汗，吃自己的饭第六章 忍字头上一把刀1.先有忍，方有益2.种瓜得瓜，种豆得豆3.要会为自己鼓掌4.勿将心事随便示人5.勿拿鸡蛋碰石头6.和小人保持距离7.多请教少指点8.夹紧尾巴做人第四篇 算得到第七章 未雨绸缪才能有备无患1.牢记“防患于未然”之训2.对他人表示你的关切3.时刻保持清醒4.适时调整坐标，把握人生机遇5.抢时间，抓时间6.勿为“马后炮”7.明确自己的角色8.多进行感情投资9.分出人生的轻重缓急第八章 人算不如天算，但不能不算1.天不遂人愿，要学会顺其自然2.积极应对暂时的退却3.莫要锋芒毕露4.谨防友情骤升温5.“哥们义气”要不得6.合作为取利，轻信要不得7.勇敢地将“不”说出口8.留手绝活9.让“领导”放心，“群众”满意10.勇敢面对意外的事实

## &lt;&lt;做人四得&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 把得稳：第一章 嘴上把得稳，生活没烦恼：1.把握好时机再说话：明人吕坤曾说，说话是人生第一难事。

有人风光了半辈子却因一句不适当的话弄得声名狼藉，晚景凄凉。

适时而说，适可而止，就成为不可忽视的说话规则，也是我们须“把得稳”的一个做人规则。

不论一个人说话的内容如何精彩，但如果时机掌握得不好，就无法达到说话的目的。

因为听者的内心，往往随着时间的变化而变化。

要对方愿意听你的话，或者接受你的观点，就应当选择适当的时机。

这犹如一个参赛的棒球运动员，虽有良好的技艺、强健的体魄，但是他没有把握住击球的“决定性的瞬间”，或早或迟，棒就击空了。

可见，时机对你非常宝贵。

但何时才是“说话的最佳时机”，怎样才能判定并咬住时机，并没有一定的规则，主要是看说话时的具体情况，凭你的经验和感觉而定。

电冰箱老化了，制冷效果很差。

丈夫几次提出要买一个新的，都因妻子不同意而没有买成。

中午，妻子对丈夫说：“今天真热，你把冰箱里的冰棒给我拿一支来。”

丈夫打开冰箱说：“冰棒都化了。”

“这个破冰箱！”

妻子骂道。

“还是再飞买一个新的吧。”

“到了商店，他们看中一个冰箱。”

一问价格，要三千多元。

“太贵了，还是不买吧。”

妻子说。

“端午快到了，天气这么热，单位分的肉和鱼往哪儿放？”

丈夫说。

## <<做人四得>>

### 编辑推荐

《做人四得:把得稳、行得正、熬得住、算得到》由中国物资出版社出版。

<<做人四得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>