第一图书网, tushu007.com

<<人生感悟录>>

图书基本信息

书名：<<人生感悟录>>

13位ISBN编号：9787504730169

10位ISBN编号：7504730165

出版时间：2009-3

出版时间：中国财富出版社

作者：丁大中 编

页数：226

字数：294000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

只要心中有阳光，就会有希望、有力量、有信心。
在悲观的人眼里，原来可能的事也能变成不可能；在乐观的人眼里，原来不可能的事也能变成可能。
人的心态变得积极，就可以得到幸福，就会改变自己的命运。
乐观豁达的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松、活泼，能把苦难的光阴变得甜美珍贵。
能把烦琐的事情变得简单可行……这时候，幸福已经来临！

第一图书网, tushu007.com

<<人生感悟录>>

书籍目录

一、让阳光浇洒心灵　一种心态演绎一种故事　相由心生，相随心灭　外重者内拙　接近目标时的颤抖　身与心和谐，才能发挥最佳水平　掌声不能强求，掌声出自内心　在无形中净化心灵　影响我们前行的，往往是内心的羁绊　心病还需用心医　云在青天水在瓶　把精力聚焦在一个点上　盛名之下其实难副　精神的力量是无穷的　上山容易下山难　金钱买不到快乐　是心随境转。
还是境由心生　“ 良性暗示 ”与“ 负面暗示 ”　心理导向效应　信念因目标而生　用痛苦比较痛苦　换一副眼镜看世界　人生是智者的艺术　饥来吃饭，困来睡觉　别人的东西总是好的　自如来自心无所羁　心是快乐的根　士为知己者容　美丽源于我们的内心　生于心而发于面　心态决定命运　从自己的内心开始奋斗时，你就是个有价值的人　地狱与天堂只是一步之遥　心闩，闩得了君子，闩不住小人二、在过程中体验精彩　工作其实是快乐的　带一套个性化行囊　适合自己的就是最好的　幸福刚刚好　幸福是不能比较的　幸福在每个人的心中　让灵魂追得上身体　文武之道，一张一弛　无聊就是人生的地狱　努力就会带来精彩　生命里不能缺少欣赏　将快乐的定位降低一点　放下为了明天　兴趣中隐藏着人生的秘密　工作与兴趣合而为　做你所爱，爱你所做　能冲刷痛苦的除了眼泪，就是时间　一种经历，一种体验　“ 进去出来 ”的赌局　三分苦干，七分巧干　有多少钱，就点多少菜　人心不足蛇吞象　完美是对自我的苛求　有实用价值的才是财富　知足者常乐，贪婪者常悲　在笑谈中领悟人生　充分利用生命去创造　人是环境下的产物三、珍惜现在，珍惜拥有四、海纳百川，有容乃大五、你笑，世界与你一起笑六、人生要学会取舍

章节摘录

按照自然规律行事楚国有位钓鱼高手名叫詹何，他的钓鱼与众不同：钓鱼线只是一根单股的蚕丝绳，钓鱼钩是用如芒的细针弯曲而成，而钓鱼竿则是楚地出产的一种细竹。
凭着这一套钓具，再用破成两半的小米粒作钓饵，用不了多少时间，詹何从湍急的百丈深渊的激流中钓出的鱼便能装满一辆大车！
回头再去看他的钓具：钓鱼线没有断，钓鱼钩也没有直，甚至连钓鱼竿也没有弯！
楚王听说詹何竟有如此高超的钓技，十分称奇，便派人将他召进宫来，询问其垂钓的诀窍。
詹何答道：“我听已经去世的父亲说过，楚国过去有个射鸟能手，名叫蒲且子，他只需用拉力很小的弱弓，将系有细绳的箭矢顺着风势射出去，一箭就能射中两只正在高空翱翔的黄鹏鸟。
“父亲说，这是由于他用心专一、用力均匀的结果。
于是，我学着用他的这个办法来钓鱼，花了整整5年的时间，终于完全精通了这门技术。
“每当我来到河边持竿钓鱼时，总是全身心地只关注钓鱼这一件事，其他什么都不想，全神贯注，排除杂念，在抛出钓鱼线、沉下钓鱼钩时，做到手上的用力不轻不重，丝毫不受外界环境的干扰。
这样，鱼儿见到我渔钩上的钓饵，便以为是水中的沉渣和泡沫，于是毫不犹豫地吞食下去。
因此，我在钓鱼时就能做到以弱制强、以轻取重了。
”

<<人生感悟录>>

编辑推荐

《人生感悟录:给自己造一个太阳》带给你一个个感悟的人生故事。
真理往往是简捷明了的，只是由于心灵受到尘埃的蒙蔽，才使得简单的道理变得复杂起来，人生之旅就茫然不知所措了。
而一个个哲理故事用活泼的方式，讲述着永恒的道理，用通俗的语言，论述着深刻的哲理，让阳光浇洒心灵。
给我们以启示，给我们以方法，给我们以动力。
“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。
”每个心灵或在感慨人生沧桑的得失或在领悟走向成功的奥秘.或在寻找心态和谐的直谛……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com