

<<快快乐乐生宝宝>>

图书基本信息

书名：<<快快乐乐生宝宝>>

13位ISBN编号：9787504734259

10位ISBN编号：750473425X

出版时间：2010-7

出版时间：中国物资出版社

作者：碧冷 编

页数：592

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快快乐乐生宝宝>>

### 前言

女人，只有经历了整个生命的孕育过程，才能真正地认识生命，体会到生命的伟大。

自生命孕育开始，女人就进入了另一种生活状态。

幼小的生命种子在母亲的体内生根发芽，每一天都带来生命的跃动，给爸爸妈妈带来了无限欣喜，给整个家庭带来了无限的期待。

为了迎接新生命的到来，爸爸妈妈需要付出不懈的爱心和耐心，做大量的准备工作。

但是很多年轻的父母由于缺乏科学的指导而茫然无措，压力倍增，不知道怎样才能更好地增强孕妇的体质，给宝宝提供良好的胎教；当宝宝降生后，许多年轻父母又会因为经验不足，对产妇的调养、产褥期常见病症防治、新生儿的护理和喂养等手忙脚乱，无所适从，以致烦恼丛生……本书汇集了1000个怀孕育儿的生活常识，为广大父母悉心介绍了孕前、孕期、分娩、产后、哺乳期等母婴养护调理方案，同时也讲述了宝宝的日常护理、体智训练、常见疾病、意外急救等方面的知识，科学全面，内容翔实，能够为广大年轻父母提供有力的指导，是家庭必备育儿实用宝典。

在这里想提醒每位母亲，每个生命体都有着种种的不同，母亲与宝宝有着各种各样的交流方式，你只需要遵循新生命的呼唤，遵循你内心的真正愿望就可以了。

相信自己，女人天生的母性会使你成为一个成功的母亲！

愿天下父母快快乐乐，都能拥有健康、聪明的宝宝，愿宝宝都能在父母无微不至的照顾下快乐、茁壮地成长！

## <<快快乐乐生宝宝>>

### 内容概要

本书汇集了1000条怀孕育儿的生活常识，为广大父母悉心介绍了孕前、孕期、分娩、产后、哺乳期等母婴养护调理方案，同时也讲述了宝宝的日常护理、体智训练、常见疾病、意外急救等方面的知识，科学全面，内容翔实，是母婴健康家庭必备实用宝典。

愿天下父母快快乐乐，都能拥有健康、聪明的宝宝，愿宝宝都能在父母无微不至的照顾下快乐、茁壮地成长！

<<快快乐乐生宝宝>>

书籍目录

上篇 孕前孕后 第一章 怎样孕育出聪明的宝宝 第二章 孕期保健指南 第三章 胎儿的发育  
第四章 胎教常识 第五章 孕期常见疾病中篇 产前产后 第六章 分娩 第七章 如何坐月子  
第八章 母乳喂养与人工喂养 第九章 新生儿护理 第十章 产后常见病症下篇 育儿宝典 第十  
十一章 宝宝的日常护理 第十二章 宝宝的体质训练 第十三章 宝宝生病如何防治 第十四章 宝  
宝意外伤害如何急救

章节摘录

(1) 丈夫也要接受孕前检查。

在妻子受孕前，丈夫的体检是不可缺少的，同时丈夫要主动地规避会让宝宝受伤害的风险。

孕前检查除了要排除有遗传病家族史之外，还要排除一些病毒性传染疾病，虽然这些病的病毒对精子的影响现在还不明确，但是这些病毒可能通过丈夫传给妻子，再传给肚子里的宝宝，使他们出现先天的缺陷。

另外，丈夫要接受很详细的询问，比如自己的直系、旁系亲属中，有没有人出现过习惯性流产的现象或是生过畸形儿，这些状况对于医生判断染色体是否出现平衡异位有很大帮助，以减少生出不正常宝宝的可能性。

(2) 丈夫要自觉远离不良环境。

为了宝宝的健康，丈夫要自觉避开一些不利于优生的不良环境。

最好先从自己的不良习惯入手，戒烟、戒酒。

此外，还要避开不良的物理和化学环境，高温、辐射、噪声、汽油等都是容易使精子畸变的环境因素。

挥发性气体像二甲苯等也很危险，最好避免接触。

(3) 有传染病要暂缓怀孕计划。

病原微生物也是一种重要的致畸因素。

支原体、衣原体、巨细胞、疱疹病毒、梅毒病毒这些病原体会直接把自己的遗传信息整合到人类的染色体上，造成宝宝的DNA出现微小的异常，也许宝宝在出生时没有什么异常，但患癌症、代谢性疾病的危险可能比别的孩子高。

另外，如果妻子感染了病毒，出现宫内感染，那胎儿畸形的可能性就更高了。

很多药物也比较危险，有传染病的病人最好不要在病没完全治愈时要宝宝，因为有很多治疗传染病的药物会对精子有影响。

除了治疗传染病的药物外，还有一些精神科的药物也对精子有明显的致畸作用。

(3) 丈夫也要补充叶酸。

叶酸的缺乏可能使染色体出现断裂，造成畸形儿，大家都知道妻子需要补充叶酸，其实丈夫补充叶酸对宝宝也有好处。

另外锌、维生素A等的缺乏容易使精子质量下降，所以丈夫也要注意合理的营养，多吃蔬菜水果，不要喝太多的咖啡和浓茶。

## <<快快乐乐生宝宝>>

### 编辑推荐

《快快乐乐生宝宝:不可不知的1000个怀孕育儿常识》：为母婴健康量身打造黄金养护方案 好妈妈必备实用家庭育儿百科全书母亲的子宫是胎儿的第一个生长环境，小生命在这个环境里的感受将直接影响到胎儿性格的形成和发展。

如果这里充满和谐、温暖、慈爱的气氛，那么胎儿幼小的心灵将受到同化，意识到等待自己的那个世界是美好的。

母亲与宝宝有着各种各样的交流方式，你只需要遵循新生命的呼唤，遵从内心的美好愿望就可以了。相信自己，女人天生的母性会使你成为一个成功的母亲！

<<快快乐乐生宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>