

<<完美女人乘除法>>

图书基本信息

书名：<<完美女人乘除法>>

13位ISBN编号：9787504734723

10位ISBN编号：7504734721

出版时间：2010-7

出版时间：中国物资出版社

作者：何菁，高洋 编著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美女人乘除法>>

前言

完美女人的容颜是美丽的，完美女人的风韵是迷人的，完美女人的气质是优雅的，完美女人的格调是精致的……男人从来不会只通过一个女人的容貌就评断她是否是一个美丽的女人，而一个女人的美丽也绝非只取决于她的脸蛋儿。

女人的外表固然重要，但是她的内在美、细节美同样让人无法忽视。

人们评价一个女人是否完美的时候，常常不会过多地在乎她的地位、财富和外貌，更多的则是关注她对生活的态度及对细节的把握。

每一位追求完美的女性都应明白这样一个道理：魅力不是与生俱来的，而是靠自身全方位修炼得到的。

修炼是一个漫长的过程，它需要耐心和对美不懈的追求，它靠的是潜移默化、润物细无声的力量。

女人的魅力体现于耐人寻味的细节，而正是这“耐人寻味”使得女人成为了最神秘的“天使”。

正是因为女人这种与生俱来的细腻天性，才注定让细节成为左右女人成功与否的“砝码”。

身为女人，你会发现，优雅的气质、敏锐的思维、得体的谈吐……都与你的一颦一笑、一举一动息息相关。

<<完美女人乘除法>>

内容概要

明眸、美鼻、迷你裙、丝袜、香……用心一点，在这个多情的夏季，成为韵味十足的时尚女神吧！
富有美感的表情、摄人魂魄的微笑、温柔性感的声音……由内而外的优雅，其实并不难！
音乐、花香、书卷气、如茶的寂寞……共同寻觅那弥漫着古韵芬芳的品位！
会约会、会撒娇、会浪漫、会糊涂、会选择……告诉你享受幸福感情生活的秘密！
不断充电、丰富自我、有计划提升……让智慧与日俱增！
把握距离、懂得拒绝、学会倾听、注重细节、温柔社交，……小女人也可在职场中游刃有余！
自信、自知、自爱、独立、有主见……秀出现代女性新姿态！
乐观、宽容、豁达……年龄无非是个符号，人生总会越来越美！

<<完美女人乘法>>

书籍目录

第一章 乘以新潮除以老套, “时尚”点亮魅力女人 如何化妆让你的眼睛神采飞扬 漂亮美鼻轻松“妆”出来 如何让眼镜衬托你的美 内衣也要用心搭配 属于披肩的新时尚 如何让腰带成为点睛之笔 在年轻的时候, 多亲近迷你裙 一起去选包包——选一款适合你的手袋 属于你的女人“味道”——香水 选择适合自己的饰品有助于提升品位 怎样搭配流行糖果色 如何将丝袜穿得与众不同 怎样挑选一双适合自己的鞋子 怎样做个PARTY女王

第二章 乘以优雅除以粗俗, 让你的“仪态美”由内而外地散发 二郎腿不能随便跷 怎样拥有优雅得体的表情 公共场合切忌笑得前仰后合 说话时请注意你的音量 如何恰当地表达你的愤怒 保持微笑的表情 红酒礼仪须知道

第三章 乘以品位除以庸俗, 邂逅属于女人的“味道” 如何做个有品位的女人 如何让美丽光彩焕发 邂逅与生俱来的风情 不要过度讲究品位 寂寞是杯茶 千万别让生活的忙碌消磨了美丽容颜 用音乐记录你的生活 女人不能够缺少的爱——大爱 寻找并培养你的兴趣 与花结缘, 寄情于花, 倾情于花

第四章 乘以自信除以自卑, “自知”诠释美丽女人 相信自己, 不同的年龄有不同的美丽 女人的美丽源自一颗不怀疑的心 不要幻想自己成为王子的“灰姑娘” 不要为了一颗樱桃核放弃整个樱桃 要成为“花蝴蝶”, 就不能在乎路人甲的“舆论”

第五章 乘以自爱除以自怜, 打造女人“情感独立”新姿态 你就是完美的约会女神 不要太过期待白马王子的出现 做一个会撒娇的魅力女人 让男人欣赏你 对旧情人, 说再见 不是不爱浪漫, 而是生活是现实的 不要因为寂寞而让自己爱上某个人 糊涂难, 做个懂得“糊涂”的女人更难 男人如鞋子, 要选合脚的, 而不是漂亮的

第六章 乘以理解除以抱怨, 让自己保持一颗年轻的心 天塌了还有高个子顶着 告别怨妇情节才能成就完美 感情攀比, 抱怨已不如人, 受伤的只能是自己 永远不要做“碎嘴”的女人 郁郁寡欢惹人烦 跟坏情绪说拜拜

第七章 乘以智慧除以愚钝, 让你拥有吸引“他”的磁场 有计划地提升自己, 常去做做“充电式美容” 女人30一朵花, 敢做自己最重要 让自己成为发现自己的“博乐” 你必须不断扩展自己的知识面 用看电视的时间去读一本书 20招让你尽情享受属于你的美丽人生

第八章 乘以社交技巧除以傻头傻脑, 小女人的生活游刃有余 职场男女档, 距离很重要 对你讨厌的人微笑比对他嗤之以鼻更有效 永远记住, 不拘小节不是对你说的 女人, 要懂得说“NO” 先闭上嘴, 才能很好地听 克服职场障碍, 成功原来很简单 女人社交的杀手锏——温柔

第九章 乘以快乐除以苦闷, 好心态让你的人生越变越美 做一个乐观的魅力女人 远离孤独的生活心态 女人要时不时“娱乐”一下 放弃也是一种美 一寸光阴一寸金, 是对女人说的 女人要学会用宽容的眼睛去看世界 完美女人源自好心态

后记 女人只要追求完美, 就一定能完美

<<完美女人乘法>>

章节摘录

鼻长超过脸部1/3长度的“大象鼻”女生，在鼻子上“动手脚”的重点就是侧面亮影，你可以将眼影粉打在鼻子的侧面，由外向内轻轻涂一层，但不要画在鼻翼处，选择较淡的白色或黄色眼影粉。

此外，你也可以通过降低眉头的高度来反衬鼻子的高度，眉头变低，鼻根也会相应地变低些。

至于短鼻子女生，在鼻子上“动手脚”的重点和“大象鼻”女生修饰鼻子的方法一样，都是从鼻子的侧面涂上较深的眼影粉，不同的是，这次应由下向上涂，从鼻翼处一直涂到眉间处，并在鼻翼上薄薄地涂上一层，以起到增加鼻子视觉长度的作用。

如果你想让鼻子显得更加长的话，也可以在鼻梁处涂上一窄条亮色，另外，在画眉时，也可以将眉头画得稍微高些，这样鼻根也会相对高些，使鼻子看上去更长。

最后，写给面部没有较明显的突出点的塌鼻梁的女生，改变这种鼻形最关键的一步就是——阴影反衬。

。

你首先要在面部涂上薄薄一层粉底液，并在鼻梁两侧打上一层深色眼影粉，如棕红色、紫褐色的眼影粉。

将深色眼影粉一直涂到眉头处，并与上端的眼影混合。

从鼻根处开始到眉头之间的这部分距离应该选用深棕色的眼影，然后在鼻梁上涂一道亮色鼻影粉，与深色的鼻侧影形成对比，这样你原本塌陷的鼻梁就立刻凸显出来了。

其实，鼻子的修饰方法主要是通过色彩搭配制造阴影和亮处。

你在给鼻子上妆时制造出来的阴影面积的大小，与眉头之间的距离都会使鼻形、脸形发生相应的变化，从而起到改变鼻子在脸部视觉位置的作用。

<<完美女人乘除法>>

后记

优雅的完美女人不仅体现在外表上，还体现在内涵上。

所以，完美应该是一种内在美和外在美的结合，是一种浑然天成、无可挑剔的气质之美。

因为写《哈利·波特》系列而被人知晓的著名女作家J.K罗琳说：“以貌取人的行径是肤浅的，气质才能够展示女人的内涵和魅力，女人只有依靠气质才能真正地征服世界。

”完美的女人不但要拥有漂亮的脸蛋儿和姣好的身材，更要有丰富的内涵和优雅的气质，只有气质美女，才能成为永远不败的常青树。

完美一定要建立在健康的基础上的，像林黛玉一样弱不禁风的女人是无法完美起来的。

健康不仅是男人展示男性魅力的基础，也应该是女人展示优雅气质的基础。

想成为一个富有优雅气质的完美女人除了拥有健康的身体外，还应具有健康的心态，保持一种宽容、豁达、乐观、平和的生活态度。

完美女人还应如一口井，深不可测、充满神秘感，不能让男人看一眼就一目了然，而是应该给关注你的人无限的遐想空间。

<<完美女人乘除法>>

媒体关注与评论

一个女人应该这样：优雅而惊艳。

——可可·香奈儿女人最使人留恋的，并不一定在于感官的享受，主要还在于生活在她们身边的某种情趣。

——卢梭一个缺乏自信心的女人永远也不会有吸引别人的美。

没有一种力量能比对美的自信更能使女人显得美丽。

——索菲亚·罗兰

<<完美女人乘除法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>