

<<名媛社交术>>

图书基本信息

书名：<<名媛社交术>>

13位ISBN编号：9787504737854

10位ISBN编号：7504737852

出版时间：2011-5

出版时间：中国物资出版社

作者：卓雅 编著

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名媛社交术>>

内容概要

女人只有拥有完美圆熟的社交形象、圆融通达的社交手法、淡定从容的社交心理、恰到好处的社交分寸，才能成为社交场合的焦点，享有坚定稳固的人际关系，并最终获得成功，踏入社交名媛的行列。

《名媛社交术--跻身社交名媛的10堂课》由卓雅编著，集结了众多名媛的社交技巧，绝对值得一看！

<<名媛社交术>>

作者简介

卓雅，北京师范大学心理系硕士毕业，从事社会科学研究多年，业余专攻人生哲学研究与写作，已发表著作上百万字。

<<名媛社交术>>

书籍目录

第1堂课 懂社交让女人更有魅力

名媛榜样：成功社交孕育一代名媛宋美龄
社交决定女性人生舞台
跨越社交障碍，塑造真正自我
社交先从处世开始
发挥女性社交优势

第2堂课 成功社交要先立心智

名媛榜样：安格拉·默克尔征服中国人的人格品质
一分自信十分交际
学会主动去交际
乐观社交惹人迷
真诚俘获人心
用谦逊获得支持
用关怀结交朋友

第3堂课 优雅社交让女性更有气质

名媛榜样：“中国铁娘子”吴仪副总理的迷人魅力
读书在社交中添智慧
微笑社交展现天使容颜
幽默是交际的酵母
倾听让女人更有内涵
宽容是最好的交际品格
温柔交际，彰显气质

第4堂课 社交形象占高分

名媛榜样：美丽永恒的奥黛丽·赫本
塑造自我形象，打造社交名媛
衣服是女人的第一名片
一举一动体现完美社交
交际名媛贵在内外兼修
良好风度轻松交际
教你如何穿宴会礼服

第5堂课 有“礼”不怕社交难

名媛榜样：时尚礼仪“教母”周思敏
站立行走尽显女性社交之道
优雅女性的坐姿礼仪
优雅娴熟的就餐礼仪
不可不知的舞会礼仪
红酒不仅要会喝还要会品
参加酒会的礼仪
接听电话的礼仪

第6堂课 好口才成就“交际花”

名媛榜样：美国第一夫人希拉里的成功之门
做会说话的“万人迷”
脱颖而出的演讲口才
应变口才，巧妙运用
掌握女人说“不”的艺术

<<名媛社交术>>

寒暄是女人社交润滑剂

赞美让你一路畅通

第7堂课 情感社交让人生更幸福

名媛榜样：李德全妙语钓得金龟婿

懂社交的女人最会恋爱

撒娇是女人交际的润滑剂

不妨为爱吃点“醋”

争吵有度，和好有方

幸福婚姻凭交际

妥善处理婆媳关系

第8堂课 知性女人游刃职场

名媛榜样：职场外交大使李亦非

职场交际有门道一

留好面试第一印象

女性职场社交哲学

与领导沟通的艺术

如何应对职场“八卦”

职场社交进退有度

婉转说“不”的艺术

第9堂课 无往不胜的交际技巧

名媛榜样：一代名媛上官婉儿的交际智慧

学会织好人际关系网

做个聪明的“傻”女人

寻“贵人”有靠山

学会和陌生人搭讪

灵活应对“麻烦人”

妥善处理人际矛盾

对策冷语和刁难

第10堂课 避开社交陷阱

名媛榜样：民国第一夫人宋庆龄的交际艺术

工作闲谈莫论人非

适当开玩笑

聪明的女人不越位

社交逆鳞不乱碰

莫让敏感左右心情

避免争论

掌握批评的艺术

<<名媛社交术>>

章节摘录

版权页：巧设悬念幽默术，是幽默技巧中最常用的一种。

女性在运用这一幽默术时，要故弄玄虚，布下疑阵，给别人造成一种猜疑和紧张的心理状态，使人在心理上掀起层层波澜，激起别人急于知道答案的欲望，最后再用关键性的话语一语道破，让人出乎意料，捧腹大笑。

苏州园林网师园有一个“月到风来亭”，此亭傍池而建，面东而立，亭后装一面大镜子，将前面的树石檐墙尽映其中。

这天，一名女导游带领游客到此游览时，这位女导游对大家说：“每当皓月当空的夜晚，在这里可以看到3个月亮。

”此话一出，引起了众游客的极大好奇：天上1月，池中1月，怎会有第3个月亮？

当游客的脸上露出迷惑不解的表情时，这位女导游才一语点破：“第3个月亮在镜中。

”众游客顿时恍然大悟，被这位“卖关子”的女导游逗得笑了起来，高兴之余赞叹大镜子的安置之妙。

吊人胃口，再巧解谜团，是幽默滋生的温床。

女导游煞有介事、一本正经的语气给人制造了一种悬念，使人产生紧张的期待心理，并极力思考、琢磨、判断。

最后，她又突然说出对方连做梦也想不到的结果，而结果又在真与虚之间，这时听者的神经在这一张一弛的巨大反差中，巨大的幽默效果就自然产生了。

女人在交际中，如果做到恰当的“张冠李戴”，故意用甲来代替乙，就能使其在特定的环境中具有协调性，意味深长，耐人寻味。

一次，有一位女老师正在讲课时，一位调皮的学生在下面突然学起了鸡叫，课堂上顿时哄笑成一团。

这时，这位女老师镇定地看了看自己的手表，不紧不慢地说：“看来我这只表走得实在是太慢了，竟然已慢到凌晨。

不过，请同学们相信我，公鸡报晓是低等动物的一种本能。

”同学们听到老师的话，一边笑，一边用责备的目光注视着那个恶作剧的同学，那个同学的脸早已成了一副关公脸了。

<<名媛社交术>>

编辑推荐

《名媛社交术:跻身社交名媛的10堂课》：第1堂课懂社交让女人更有魅力、第2堂课成功社交要先立心智、第3堂课优雅社交让女性更有气质、第4堂课社交形象占高分、第5堂课有“礼”不怕社交难、第6堂课好口才成就“交际花”、第7堂课情感社交让人生更幸福、第8堂课知性女人游刃职场、第9堂课无往不胜的交际技巧、第10堂课避开社交陷阱。

《名媛社交术:跻身社交名媛的10堂课》集结了众多名媛的社交技巧，绝对值得一看。
名媛书坊，献给天下所有的女性朋友。

<<名媛社交术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>