

<<锁在抽屉里的日记>>

图书基本信息

书名：<<锁在抽屉里的日记>>

13位ISBN编号：9787504743237

10位ISBN编号：7504743232

出版时间：2012-9

出版时间：毛毛 中国财富出版社 (2012-09出版)

作者：毛毛

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<锁在抽屉里的日记>>

前言

青春期是人生的特殊时期，也是生理、性意识、性道德、性心理等发展的重要时期。

此时的少女心理是朦胧的，如同初梦方醒，开始进入人生又一个奇妙的驿站。

青春少女，人生之花的蓓蕾，一旦绽放，瞬间便鲜艳夺目，她们的身体发生巨大变化，变化得甚至让自己都惊讶。

当生命的春天迈着轻盈的步伐，降临到可爱而富有朝气的少女身上时，她们情窦初开，同时又被成长的烦恼搅得情绪不安、思绪不宁，她们会：——对生理心理的变化疑虑不安；——产生青春的萌动；——对异性产生特殊的心情或喜爱；——产生叛逆心理，处处和父母作对；少女情怀总是诗，如涓涓流水，如轻轻落花，流淌成春天跳跃的音符，绽放在盛夏遥遥的山岭；少女情怀总是诗，如氤氲云彩，如塞北冬雪，虚无迷幻，无垠圣洁，弥漫在深秋朗朗的天空，冰冻了冬天那凄美的绝唱……青春的幻想、青春的多彩、青春的忧虑、青春的冲动……串起了一串串陌生的念珠。

于是，她们开始有了自己的秘密，她们开始把自己的秘密写出来藏在网络空间里，任何人都不让看，或者写在日记本上，锁在抽屉里。

我从事多年青春期教育工作，有幸和喜欢写日记的小雨成为“忘年知己”。

小雨的网名为“初春的小雨”，的确，她自己就像“初春的小雨”，经历着青春期这股狂风的洗礼。

在我的极力劝说下，她终于同意将其日记整理出书。

在本书中，每一篇日记基本上保持原貌，没有进行太多的加工和修改。

由于年龄及文学水平的限制，小雨的日记也许并不精彩，但从那些稚嫩的字里行间，还是能够读出一个青春期少女的成长历程，以及酸、甜、苦、辣等丰富的内心感情。

小雨的青春期和所有青春少女的一样，有过迷茫，有过困惑，有过烦恼……但总算还是顺利渡过，正如她自己所说：我连滚带爬地长大了，想一想真是太不容易了，别让我再过一次青春期，我已经幸运地、还算健康地从中逃亡出来了。

可见，青春期这段狂风暴雨期有多难渡过。

看了小雨的日记，我深深地体会到青春期性教育的重要性，清楚地认识到：青春少女必须了解自己，消除青春期的性愚昧、性困惑和性烦恼，这样才能让自己的青春之路洒满阳光。

为了便于读者阅读和学习，我在小雨的每篇日记后面又添加了分析与点评，将其作为一份心灵的自助餐送给各位少女以及家长。

也许书中的这些故事就是你的故事；这些心声就是你的心声；这些困惑就是你的困惑……不要紧，读过这本书，你就会了解到少女那微妙的情感世界，会洞察出少女那复杂的心路历程，会倾听到少女那狂烈的青春呐喊，会从中学到应对青春期问题的种种方法……编写这本书，不求什么，只希望即将步入青春期或正处于青春期的少女们能从中得到一点启示，得到一点收获，重新调整好自己，度过愉快的青春时光。

这是一本真正用“心”来写而读者也必须用“心”来读的书，只要用“心”去读，它就会为你的成长保驾护航。

编者 2012.5

<<锁在抽屉里的日记>>

内容概要

揉一揉惺忪的睡眼，你突然发现自己的春天已经来临，你的双乳悄悄突起，你的“初潮”随之而来，性的特征已在你身上一展无遗。
于是，迷茫、困惑、烦恼随之而来，你在风雨中摇摇晃晃，重又在地球上站稳，阳光依旧在心空灿烂，这就是你——成长中的少女，人生之花的蓓蕾。

<<锁在抽屉里的日记>>

书籍目录

第一章初春的萌动 青春，我因你而“哭” 请不要盯着我 特殊的礼物特殊的关爱 男生也变了 男生开始喜欢与女生交往啦 我的“大姨妈”还没来 初潮的到来 经期的烦恼 第二章成长中的彷徨 月经早来了为什么没长阴毛 月经怎么来去无常 痛经的折磨 阴唇大小不一怎么办 郁闷！

！
！

我是“太平公主”都是卫生护垫惹的祸 我是不是该戴胸罩了 我是不是要“闭经” 男同学长腋毛啦 本来稀少的阴毛开始掉落 女生也会自慰 性交是怎么回事可以尝试吗 第三章神奇青春健康自护 处女膜是怎么回事 乳房上为什么会长毛 半途而废的减肥计划 战“痘” 奇想 隐形眼镜真的美吗 我能使用护肤品吗 乳房胀痛怎么办 外阴瘙痒好难受 清洗阴部成了我的一项工作 对镜自查 卫生巾和“面包”的故事 少女怀孕的危害 谈谈我的“审美观” 第四章我的青春谁做主 心情糟透了 写日记挺好的 难道我是“同性恋” 女孩的心思男孩你别猜 我是不是得了“抑郁症” 性梦是罪恶吗 我是个坏女孩吗 我对妈妈发脾气 我看武侠小说了 我颓废我怕难 今天你网婚了吗 成绩不如意制订学习计划 第五章花季少女的秘密 个子好矮呀 心有千千结 妈妈别再唠叨了 刘德华，永远支持你 我不想上学了 暗恋一个喜欢打篮球的男孩 心中的他让我做他的女朋友 走出“失恋”的阴影 小纸条 我明白了什么是真正的爱情 《死亡笔记》我喜欢 隐形的翅膀 我是世界上最幸福的人 走出暗恋老师的沼泽 可怕的嫉妒心和“压力” 做朋友 别再孤芳自赏了 第六章人生中的“第一次” 第一次打工 第一次网游 第一次穿高跟鞋 第一次见网友 第一次感到自卑 第一次浏览色情网站 第一次考试不及格 第一次洗衣服 第一次写情诗 第一次对爸爸说“我爱你” 第七章跌跌撞撞的青春 期 母女情深放风筝 友谊价更高 中考前夕的焦虑 中考前一天 可怜的同学漏做了阅读题 我不想长大 跌跌撞撞的青春期

<<锁在抽屉里的日记>>

章节摘录

版权页： 隐形眼镜真的美吗 今天是星期六，天气不错，心情也不错，我跟随小丽去配眼镜。别说，看着别人戴眼镜我都有点羡慕，也想看看自己戴上眼镜是什么样子，大家都说我戴眼镜比不戴眼镜好看。

今天我在那里等小丽，自己也试了好几种镜框。

我比较喜欢黑色的，粗框的，现在好多人都在戴，特别流行。

更何况我这人看上去比较深沉，正适合我。

眼镜店的老板真是服务周到，我还没近视呢，都推荐我用隐形眼镜。

镜片周围有一圈黑色，戴上之后眼睛看上去更大，更有神。

虽然我知道老板是在我忽悠我，但我觉得他非常热情，而且说话还是比较切合实际，因为我看见自己戴上确实比较好看。

嘿嘿，遗憾的是我两只眼睛都是1.5，就算想臭美也没那个“福气”。

老板的一番口舌也算白费了。

第二天是星期天，爸爸的朋友王叔叔来家做客。

王叔叔是一家医院的眼科大夫，听我说了昨天配眼镜的事之后，他告诉我说，青少年即使眼睛近视，也不宜戴隐形眼镜。

接着王叔叔又给我讲了有关隐形眼镜以及预防近视的许多知识，真是受益匪浅啊！

专家知心话 隐形眼镜也叫角膜接触镜，是一种戴在眼球角膜上，用以矫正视力的镜片。

许多青少年为了美丽，纷纷摘掉沉重的框架眼镜，戴上隐形眼镜。

然而，有关专家指出，青春期的少男少女长时间戴隐形眼镜，容易产生以下危害。

一是代谢障碍。

中小學生正处在生长发育旺盛时期，眼球视轴尚未定型，若过早或较长时间连续配戴隐形眼镜，易产生角膜缺氧和生理代谢障碍等副作用。

二是眼球感染。

青少年的近视、散光度数不稳定，变化较快，加上生活自理能力差，镜片清洗消毒不严，容易发生眼球感染。

三是眼睛抵抗力下降。

隐形眼镜会使角膜无法接触空气，眼睛会因缺氧而产生类似于人体“高原反应”的情况，抵抗力下降。

四是导致视疲劳、干眼症。

长久配戴隐形眼镜，容易产生视疲劳，甚至引发干眼症。

导致眼酸痒、异物感、多眼屎、干涩感，眼睛烧灼且视物模糊。

五是引发眼球过敏。

隐形眼镜吸附泪液中的蛋白质、脂质、胶原等，使之沉积在镜片表面，滋生病菌，角膜水肿、角膜新生血管反应和过敏反应等因此而起。

六是磨损角膜，无法接受矫治。

隐形眼镜磨损角膜，可能造成角膜上皮脱落或穿孔的严重后果。

部分隐形眼镜凹度与角膜凸度不符，不规则磨损角膜，引起角膜溃疡，造成了不可逆转的视力下降，即使治疗后也会在角膜上留下白斑。

<<锁在抽屉里的日记>>

编辑推荐

《锁在抽屉里的日记(女生版)》是一本真正用“心”来写而读者也必须用“心”来读的书，只要用“心”去读，它就会为你的成长保驾护航。
青春期是人生的特殊时期，也是生理、性意识、性道德、性心理等发展的重要时期。
此时的少女心理是朦胧的，如同初梦方醒，开始进入人生又一个奇妙的驿站。
青春少女，人生之花的蓓营，一旦绽放，瞬间便鲜艳夺目，她们的身体发生巨大变化，变化得甚至让自己都惊讶。

<<锁在抽屉里的日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>