

<<杨我国威>>

图书基本信息

书名：<<杨我国威>>

13位ISBN编号：9787504744821

10位ISBN编号：7504744824

出版时间：2012-10

出版时间：中国财富出版社

作者：杨威

页数：216

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨我国威>>

前言

“我能”是一句广告词，更是一个励志口号。

但是对于竞技体育来说，尤其对于体操来说，仅仅“我能”是远远不够的，我们的最高追求、最高理想、最高境界，一定是“我全能”。

我认为“我全能”的概念包括三个部分。

首先，最伟大的体操运动员、载入奥运会史册的体操运动员一定是全能型的，过去叫“奥林匹克绝对冠军”。

而我的学生杨威就是这样一个运动员，他在体操生涯中，创造了许多别人难以逾越的纪录——他是81年间第一个蝉联世锦赛男子全能金牌的运动员；他是中国体操队获得团体世界冠军最多的运动员；他是在世界大赛上全能成绩最好的中国运动员……“我全能”的第二个内容，是“全面发展”，杨威在这方面也是一个代表，他是一个智商、情商、逆商、德商都很出众的运动员。

就智商和情商而言，杨威的出色是有目共睹的，因为任何一位高水平运动员都是高智商的，并且有着丰富的情感和很高的情商，这不用我多说，我在这里要尤其说说他的逆商和德商。

逆商是人身处逆境中的勇气和能力，在这方面，杨威出类拔萃。

从一开始练体操，他就不是一个条件优秀的“苗子”，甚至简直就不算一个“苗子”，但是他凭借自己的努力，很快成为一名优秀的运动员，而在经历了雅典奥运会的挫折之后，他的再次爆发，更证明了他的逆商之高强。

更可贵的是杨威的德商，他是一个在关键时刻知道自己应该选择哪条道路的人，作为他的师傅，我甚至觉得我要感谢他在道义上对我的支持。

“我全能”的第三个内容，就更适合杨威了。

在他辉煌的运动生涯结束之后，他的表现很“全能”：他和杨云的美满姻缘很快结出了硕果，这在体操界里人人羡慕；他很快就选择了最适合自己的工作岗位，作为湖北省体操中心的领导，肩负起湖北这个体操大省的未来重任；他作为奥运会体操转播的专家参与了伦敦奥运会的电视信号制作，在他的指导下，这届奥运会的体操转播被认为是历史上最出色的一次……而且他还写了这本书！

很多年前，我也写过书，我知道那对于一个体育人来说，是一件比训练和比赛困难很多的事情。

杨威写书，不是为了出名，因为他已经足够有名了。

他的这本书，是在如今很多人对于中国体育说三道四的时候写的，他是出于责任写的这本书。

假如他是在北京奥运会结束之后写这本书，或许会有更好的销量，但他没有那样做，而是经过了4年的沉淀和思考之后，在积累了更多的人生经验和感悟之后才坐下来写书，这反而更有价值。

所以我希望：所有中国体操运动员都应该读杨威这本书，这本书将教会你们怎样做人和怎样做一个优秀的体操运动员；所有中国体操界的人士都应该读杨威这本书，因为这本书里记录的不仅是杨威个人的奋斗史，也是中国体操最近20年的奋斗史；所有关心中国体育的人都应该读杨威这本书，因为这本书的作者，代表了中国竞技体育最辉煌的2008！

黄玉斌 2012年8月3日

<<杨我国威>>

内容概要

本书讲述了从杨威出生到2012年参与伦敦奥运会体操转播这32年来的生活，分为上中下三篇，在讲述这一路走来的经历的同时融入了亲情、师徒情、友情和爱情，包含了很多他从未吐露过的绝密故事和第一手珍贵老照片，黄玉斌、李宁、李小双专门为本书作序，其中刘德华还为本书手书了推荐，值得一读，值得收藏！

<<杨我国威>>

作者简介

杨威，体操运动员，2008年北京奥运会体操全能金牌获得者。
2006年和2007年连续两次获得世锦赛全能冠军，是继南斯拉夫名将佩塔尔·苏米于1926年卫冕世锦赛全能冠军81年之后首位完成这一壮举的运动员。
现任湖北省体育局体操运动管理中心副主任。
2008年，当选为第十一届全国人大代表。

<<杨我国威>>

书籍目录

上篇

在仙桃

一进省队

体院生活

二进省队

去北京

中篇

世界冠军

2000年悉尼奥运会

外面的世界

梦断安纳海姆

雅典之痛

2006年丹麦的童话

2007年，时隔81年的

世界体操全能卫冕冠军

我的2008

下篇

良师

对手

爱情篇

2009年退役，告别我的时代

回到武汉

咱也当回“媒体人”

<<杨我国威>>

章节摘录

版权页：插图：最后这次比赛我是全能第二名，还拿了几个单项的小名次。

我对我的表现还挺满意的，觉得每个项目都发挥水平了，特别是全能比赛。

我全能是输给了一个八一队的小朋友——大家也不要问我是哪个八一队的小朋友，问了我也不记得了……我从小比赛就是只注意自己，不管第一是谁，没有什么胜负观——当时丁教练非常气愤，他认为冠军应该是我的，只是因为裁判的“合理高分”、“合理低分”，才导致我的冠军被拿掉了。

但是我并没有太介意这个成绩，从我的本性来讲，我一直都不是那种争强好胜的人，我跟丁教练说：“如果我拿了第一，第二名会很难过的……”丁教练没想到我能说出这样的话，更加愤怒于我的不争气，狠狠地给了我一巴掌。

我平时很乖，训练刻苦，也没有什么坏习惯，所以丁教练几乎没怎么打过我，那次他真是“出离愤怒”了，这也跟我们当时所处的环境有关：对于不争不抢的我来说，是第一还是第二没什么影响，但是对丁老师来说第一和第二是天壤之别：他那时候在体院的待遇不好，带我们出来比赛背负着很大的压力，现在想想，我们的成绩可能直接决定着他的命运，在中国竞技体育胜者为王、败者为寇的年代，第一和第二那是有着非常大的差别的，他希望他的队员是最好的，也觉得我有实力，就应该拿冠军。裁判的不负责任不仅剥夺了我的冠军，可能也会毁了他的前程。

这些我当时是不知道的，即使知道了也不会明白其中的玄妙，我就是觉得比赛很开心，而比赛之后我爸带着我出去玩儿、吃烤鸭，就更开心了。

我爸以前也没跟我一起出去比过赛，我当时也不知道他为什么会跟来。

后来我才知道，他是希望通过这次比赛，找到使我进入国家队的机会。

毕竟这次比赛是在国家队的场馆进行，难得能够见到这么多“主事儿”的领导、教练，作为家长和武汉体院的教练来说，他们当然希望能动用一切关系，跟国家队联系上，看看我有没有希望进国家队。我爸那时候在工厂里当科长，也属于那种能应酬的人，所以从他的观念来讲，我进国家队，实力和成绩只是一方面，还是需要应酬、走关系。

我爸为了我的前途特别不容易，跟着我出来之前，他找亲戚们借了5000块钱。

其实我们家当时也还算可以，属于小康之家，但是忽然间要拿出这么大一笔钱来，做一个当时还不知道未来的投资，还是不那么宽裕。

我爸为了我也不管什么面子了，连续几天走亲戚，跟我几个叔叔借钱，亲戚们日子过得也不富裕，对于钱也都有自己的安排，都不愿意借给我爸，甚至说了一些挺难听的话，这让我还挺心疼我爸的。

我的一个表哥对我非常慷慨。

他为了我特意从外地赶到北京来，在物质上给了我们极大的帮助。

他来了之后就跟我爸说：“在钱的方面，要打什么关系，请客吃饭什么的，都不用担心，我全出了！”这让我们一家人都很感动。

我这个表哥当时是部队的营长，其实叫表哥挺勉强的，他是彭老师的姐夫，跟我们没什么血缘关系，但是在他当兵最苦闷、要坚持不下去的时候，是我爸帮了他，他很感激我爸当年对他的帮助和引导，让他能有今天的成就，所以当我和我爸遇到困难的时候，他觉得他必须尽全力帮我们。

表哥随身带了很多钱来北京，托人帮忙联系教练、请教练吃饭、送教练礼物什么的，各种费用基本上他都包了。

不过在当时那个社会，也送不了什么很离谱的礼物，我记得我爸送给黄导的是100多块钱1斤的茶叶，那时就觉得已经很奢侈了，可是跟现在比起来，又算得了什么呢？

而我最开心的是，在我拿了第二之后，表哥给了我几百块钱做鼓励。

我认为，最终给了我进国家队机会的，还是丁教练去找李小双，向他推荐我。

<<杨我国威>>

媒体关注与评论

很多年前，我也写过书，我知道那对于一个体育人来说，是一件比训练和比赛困难很多的事情。杨威写书，不是为了出名，在经过了四年的沉淀和思考之后，在积累了更多的人生经验和感悟之后，我以为这本书更加弥足珍贵。

——黄玉斌 杨威跟我说，他之所以写这本书，首先是为了责任：“作为一个‘举国体制’最大的受益者之一，我有责任告诉大家我所理解的竞技体育。

”除了责任之外，还有缘分——他和体操的缘分、他和体育的缘分，以及他和杨云的缘分。

——李宁 这本书记录的，不仅仅是杨威的30年，更是无数个跟他同时代的中国运动员的30年，那些成功的欢笑和失败的泪水，留在他的记忆中，更刻在每一个体育人的心上。

——李小双 杨威之于我，就像一本书，我一点点翻阅，有时看到辉煌、有时看到彷徨、有时看到喜悦，有时看到悲伤……我感觉，这本书的文字，和他本人很像：不嘈杂、不急躁、不浮华。

——杨云

<<杨我国威>>

编辑推荐

《杨我国威:讲述运动员自己的故事》是一本讲述运动员自己的故事，由中国财富出版社出版。

<<杨我国威>>

名人推荐

很多年前，我也写过书，我知道那对于一个体育人来说，是一件比训练和比赛困难很多的事情。杨威写书，不是为了出名，在经过了4年的沉淀和思考之后，在积累了更多的人生经验和感悟之后，我以为这本书显得弥足珍贵。

——黄玉斌 杨威跟我说，他之所以写这本书，首先是为了责任：“作为一个‘举国体制’最大的受益者之一，我有责任告诉大家我所理解的竞技体育。

”除了责任之外，还有缘分——他和体操的缘分、他和体育的缘分以及他和杨云的缘分。

——李宁 这本书记录的不仅仅是杨威的30年，更是无数个跟他同时代的中国运动员的30年，那些成功的欢笑和失败的泪水，留在他的记忆中，更刻在每一个体育人的心上。

——李小双 杨威之于我，就像一本书，我一点点翻阅，有时看到辉煌、有时看到彷徨、有时看到喜悦、有时看到悲伤……我感觉，这本书的文字和他本人很像：不嘈杂、不急躁、不浮华。

——杨云

<<杨我国威>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>