

<<懂得转变人生处处都精彩>>

图书基本信息

书名：<<懂得转变人生处处都精彩>>

13位ISBN编号：9787504745101

10位ISBN编号：7504745103

出版时间：2013-5

出版时间：石磊 中国财富出版社 (2013-05出版)

作者：石磊编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懂得转变人生处处都精彩>>

前言

当今社会，在竞争激烈的市场经济大潮中，如何做人做事是人们最关注的话题之一，也是具有现实意义的问题之一。

例如，有人从政仕途一帆风顺，而有人却曲折坎坷；有人经商财源滚滚，时间不长就成为富翁，而有人却苦苦挣扎，仍逃脱不了失败的命运。

人生中的成功与失败固然有机遇问题，但其中也有做人做事的方式方法问题。

懂得转变的人不但善于总结自己的经验教训，而且善于学习他人的经验教训，成功时再接再厉，失败后东山再起；而有的人却只顾埋头拉车，不顾抬头看路，失败后继续失败，结果碰得头破血流。

所以，做人做事要懂得转变心态、变换技巧。

只有这样，做人做事才会成功。

英国人力资源学会曾经做过这样一个社会调查，在4000名失去工作的职工中，只有400名是因不能胜任工作而被开除，其余则主要是因为不能很好地处理人际关系或做事不讲方法、无条理而被解雇。

如果你不懂得怎样做人，就不会与人相处；如果你不懂得怎样做事，就不能做成事。

因此，我们推崇做人做事要会转变。

会不会做人做事不是天生的，而是通过后天学习与实践得来的。

今天，奉献给读者的这本《懂得转变——人生处处都精彩》，从不同的层面、运用不同的视角，对为人处世的方方面面进行了全方位的剖析，并结合心理学、社会学、人际关系学和行为学，为读者提供帮助。

在编著本书的过程中，为了提高其针对性、适用性，给读者奉献有价值的内容，先后参阅了诸多人文辞书，选编了典型案例，加以提炼、总结概括，经过多次修改，终于定稿。

但由于水平所限，不足之处在所难免。

请有关专家、学者、读者指教并谅解，我们对此深表感谢。

<<懂得转变人生处处都精彩>>

书籍目录

一、懂得转变：端正心态走出逆境 拥有一个良好的心态 善待失意就能战胜失意 不断激励才能自强 有意志力就有转机 用轻松的心态去应对失败 在奋斗中建立积极的人生态度 与热情相伴 克服自卑，树立自信 迈过自己的心坎 与人和谐相处

二、懂得转变：做事先做人 坚守做人的原则 先做人，后做事 做人要怀有畏惧心理 提防小人，免受伤害 德艺双修，才能有所作为 做一个有良心的人 成功做人 凭心计取胜 低调做人，高效做事 避免干蠢事 做一名受欢迎的人

三、懂得转变：做人讲诚信 做诚实守信的人 诚信是做人的美德 以诚相待，危难之时见真情 赢得人心，成就大业 诚信是做人的根本 诚信可以行天下 诚信是财富的基石 诚实也应有“度” 热忱是忠诚的表现 树立交际中的诚信形象

四、懂得转变：聪明人不办糊涂事 “精明”与“聪明” 凡事不要太较真 水清无鱼，人清无友 聪明也该有个度 识时务进退自如 愚中藏智 揣着明白装糊涂 放弃小利谋大利 吃亏与得福 做个聪明的糊涂人

五、懂得转变：处理问题有技巧 为人处世要软硬兼施 人际交往需要弹性 为人处世善变脸 黑脸开场，红脸收场 摆正位置，立足社会 求利益要先义后利 办事讲究条理化 克制你的烦躁情绪 莫把情绪写在脸上 红脸与黑脸的办事技巧 找准办事的角度

六、懂得转变：运用灵活的思维方式 更新思维，灵活用脑 让思考助你成功 思考是成功的先决条件 绕道而行也能走向成功 容易走的都是下坡路 多想“如何”，少想“如果” 成功是习惯的改变 改变习惯的思考 先思而后行 头脑不同思想迥异

七、懂得转变：高明的上司，精明的下属 领导的先圆后方艺术 批评下属掌握技巧 别忽视员工的不满情绪 把握与员工亲疏的分寸 树立威信赢得权威 当好表率，树立榜样 灵活应对各种领导的技巧 取得领导信任的办事策略 保持与领导的最佳距离 争取领导提拔的要诀 妥善处理与领导之间的矛盾 取得好人缘的技巧

八、懂得转变：与对手交往有窍门 正确看待别人的赞许 善于采纳他人的建议 正确对待别人的错误 莫让你的棱角“划伤”对方 努力寻找别人的优点 与人沟通，先通人性 让对手成为你的帮手 学人之长，容人之短 让傲气对手改变态度 老实人不能任人欺 在竞争中成长 和谐是共同合作的基础

九、懂得转变：把事做活做巧 做事要分清主次 做自己的主人 为人处世要有准则 能进能退才是真本事 靠方法做对事，靠技巧做成事 做事要灵活多变 在事业和生活中站稳脚跟 多才多艺不如一门绝技 能力才是真正的实力 刺激也是一种力量 独创的思维才能找到新路

十、懂得转变：广结善缘，储蓄人情 调整人际的坐标 友情投资，要常年培养 送人情讲技巧 帮助人的技巧 掌控突然升温的友情 关键时刻见真情 灵活处理人情关系 交友有远近，择友有眼光 人情往来也要讲细节 用真诚换真诚 人情是一笔重要财富

十一、懂得转变：以人为本，经商有道 人格是人最大的财产 做生意眼光要看得远一些 借力投资有技巧 成功商人的一双慧眼 做生意要有一种好眼光 把握时机下决定 创业需要的是勇气和智慧 干事业要有独到的见识 解决困难需要信心和勇气 看准有前途的行业 做一个富有而让人尊敬的人

十二、懂得转变：乐观做人，大度做事 让乐观情绪伴你左右 把工作变成娱乐活动 自己给自己减负 轻松应对职场压力 在希望中生存 透过气质感受自信 展示得体的言行、举止和风度 容人之过，方显大家本色 掌控自我情绪 给自己留条后路 为自己活着才是最现实

十三、懂得转变：有志者事竟成 磨炼自己的意志 与命运抗争 人要活出一种志气 自己看准了就去 做事不能急于求成 不要故步自封 选对行业走对路 机遇要牢牢地把握 知足长乐莫贪婪 创造人生的辉煌

<<懂得转变人生处处都精彩>>

章节摘录

拥有一个良好的心态 无论在什么样的情况之下，只要拥有一个良好的心态，我们就能从容地面对一切逆境。

一对姐妹同时看上了新来的交通警察，“那个警察对我有意思。

”姐姐回家说，“我一到，他就把红灯变为绿灯，有意让我通过。

”接着妹妹说：“那个警察对我有意思，我一到，他就把绿灯改成红灯，好多看我两眼。

”同一件事，从不同的角度看，就会得出不同甚至相反的结论，这都是人的心态在起作用。

所以我们一定要学会积极地正面地去思考问题，如此在任何困难之下，都能保持良好的心态。

下面这个故事很能说明这个问题。

英国有一个天生乐观的人，从不拜神，令神不开心，因为神觉得自己的权威受到挑战。

他死后，为了惩罚他，神便把他关在很热的房间，七天后，神去看望这位乐观的人，看见他非常开心。

神便问：“身处如此闷热的房间七天，难道你一点也不辛苦吗？”

乐观的人说：“待在这间房子里，我便想起在公园里晒太阳，当然十分开心啦！

(英国一年难得有好天气，一旦晴天，人们都喜欢去公园晒太阳)”神又把这位乐观的人关在一间寒冷的房间。

七天过去了，神看到这位乐观的人依然很开心，便问他：“这次你为什么开心呢？”

”这位乐观的人回答说：“待在这寒冷的房间里，便让我联想起圣诞节快到了，又要放假了，还要收很多圣诞礼物，能不开心吗？”

”神更不开心了，便把他关在一间阴暗、潮湿的房间。

七天过去了，这位乐观的人仍然很高兴，这时神有点困惑不解，便说：“这次你能说出一个让我信服的理由，我便不为你难。”

”这位乐观的人说：“我是一个足球迷，但我喜欢的足球队很少有机会赢。

但有一次赢了，当时就是这样的天气。

所以每遇到这样的天气，我都会高兴，因为这会让我想起我喜欢的足球队赢了。

”神无话可说，让这位乐观的人自由了。

这个故事告诉我们，无论在什么样的情况之下，只要拥有一个良好的心态，我们就能从容地面对一切逆境。

每一个人的心其实都像一块磁铁，当你身心愉悦、喜欢自己、对这个世界充满善意，美好的东西就自然地被你所吸引。

相反的，当你悲观、郁闷、觉得什么都不对劲，负面的一切也就相继来报到了。

因为你是一块磁铁，吸引的都是你相信的东西，所以“快乐的你”就吸引让你快乐的人、事、环境，“烦恼的你”则吸引让你烦恼的人、事、环境。

幸运与厄运，在于你如何使用内在的磁力。

善待失意就能战胜失意 失意是一面镜子，能照见人的污浊；失意也是一条鞭子，可以使你在抽打中清醒。

人从记事开始，便在得意与失意之间生活。

得意时，如浸泡在蜜水之中，欢悦万分；失意时，如口含黄连，苦不堪言。

失意并非只是不得志，一切希冀未果，均属失意范畴。

求学时，考场败北，是失意；工作上，事业无成，是失意；求爱的当儿，遭到拒绝，是失意。

失意无时不有、无处不在。

一次失意，如同品尝一次人生的苦辣；一次失意，是对人生的一次考验。

尝过一回苦辣，历经一次考验，你便跨过人生的一个坡坎，你便超越一次自我。

失意，并非你低人一等、矮人一截，也不是你智商低下，而是因失意像得意一样相随相伴人生。

失意是得意的反面，无得意也便无失意可言。

得意有时会使人不知轻重而失却明智，得意有时会因无尽的恭维而无视教训。

<<懂得转变人生处处都精彩>>

失意，会使你冷静地反思自责，使你能正视自己的缺点和弱项，努力克服不足，从而驾驭生命的帆船，乘风破浪，以求一搏，从失意的废墟上重新站起。

失意，会使人细细品味人生，反复咀嚼苦辣，培养自身悟性，不断完善自己，失意而不失志，痛定思痛，重创业绩。

失意，不是一束鲜花而是一丛荆棘。

鲜花虽令人怡情，但常常使人失去警惕；荆棘虽叫人心悸，但却使人头脑清醒。

失意，犹如逆境，而逆境是到达理想境界的通途。

英国学者贝弗里奇曾说过：“人们最出色的工作，往往在处于逆境的情况下做出，思想上的压力，甚至肉体上的痛苦，都可能成为精神上的兴奋剂。

”善待失意，常常会产生一种无形的鞭策之力，催人奋进。

失意，是一帖清醒剂，其犹如一条鞭子，使人知不足。

知不足则思学习，学习便有知识，知识越多，越能善待失意，将失意当做攀登时的手杖。

失意，是一面镜子，而镜子能照见人的污浊。

见污而不怒，悉心审视自身，再闯新路。

一次失意就灰心失望的人，永远是个失败者。

善待失意，因为人生本就是一场无休止的战斗，而失意便是无形的敌人，善待失意就能战胜失意。

人生得意，可喜可贺；人生失意，亦需善待。

因为人生难免不如意，每个人的一生中，随时都会碰上湍流和险境，如果低下头来，看到的只是险恶与绝望，在眩晕之中失去了生命的斗志，就使自己坠入地狱里。

而我们若能抬头，看到的则是一片辽阔的天空，那是一个充满了希望并让我们飞翔的天地。

人生像是一条水流，历史就像是融合了许多水流的大江。

你无法离开大江，但你又发现大江里布下了一些礁石，大江上或有着狂风，江水流着流着会出现急剧的转弯、下降或攀升，甚至遇到歧路和迷宫。

人生也像一艘船，人自身就是开船的舵手。

在成长、学习、工作、生活诸事中，我们不可能永远花好月圆，一帆风顺，而没有失意和挫折。

总会遇到这样那样的、或多或少的失意，如高考失利，仕途无望，商海折兵等。

倘若我们在失意时浑浑噩噩、一蹶不振，只会失意又丧志，最后亲手葬送自己的前程。

相反，如果我们从中分析原因，吸取教训，完善自己，避免今后再走相同的或相似的弯路，那你已实实在在地踏上了成功的路。

其实，失意不是人的必需，而是人的必经。

因为不经风雨怎能见彩虹，你没受过风浪的冲击，你的意志就得不到锻炼，心灵就承受不了艰难困苦的洗礼。

俗话说“大树底下长不出好草”。

任何一个人想成就一翻事业，就须迎击生活风浪，笑傲风云，因为有挫折才会奋起，有失意才会求荣。

不要因一次挫折而折断人生奋进的脊梁，也不要为一次的失意而放弃人生的追求，而应“吃一堑，长一智”，在痛苦的磨难和调整中向新的目标冲刺。

P2-4

<<懂得转变人生处处都精彩>>

编辑推荐

人的性格倾向，就像分别使用自己的两只手写字一样，都可以写出来，但惯用的那只写出的会比另一只更好。

它是在现实的稳定态度和习惯化了的行为方式所表现出来的个性。

谦虚或骄傲，诚实或虚伪，勤劳或懒惰，坚强或懦弱，果断或犹豫等都是人的性格特征。

石磊编著的这本《懂得转变(人生处处都精彩)》，从不同的层面、运用不同的视角，对为人处世的方方面面进行了全方位的剖析，并结合心理学、社会学、人际关系学和行为学，为读者提供帮助。

<<懂得转变人生处处都精彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>