

<<儿童保健与常见病防治指南>>

图书基本信息

书名：<<儿童保健与常见病防治指南>>

13位ISBN编号：9787504824325

10位ISBN编号：7504824321

出版时间：1997-02

出版时间：农村读物出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童保健与常见病防治指南>>

### 书籍目录

目录

序

编者的话

第一章 儿童生长发育

一、体格发育

(一) 体格发育包括的内容

(二) 常用指标的测量方法

1. 体重

2. 身高

3. 坐高

4. 头围

5. 胸围

(三) 正常小儿体格发育的规律

(四) 小儿体格发育的评价

1. 参照值及参照值的选择

2. 选择适用的评价方法

3. 对评价结果的解释

(五) 偏离正常生长轨迹儿的识别及评价

1. 早产儿及足月小样儿

2. 巨大出生体重儿

3. 营养不足及营养过剩

4. 生长迟缓

5. 生长过快

(六) 影响体格发育的因素

1. 客观因素

2. 个体因素

(七) 体格发育衡量数字表

二、神经—心理行为发育

(一) 大脑的发育

1. 胎儿期

2. 新生儿期

3. 婴儿期

4. 幼儿期

5. 学龄期

(二) 感知觉的发育

1. 视觉

2. 听觉

3. 嗅觉、味觉

(三) 神经行为发育

(四) 小儿的睡眠

(五) 评定小儿神经行为发育的方法

(六) 促使小儿神经行为正常发育应注意的几个问题...

第二章 小儿营养

一、儿童生长发育需要营养

## <<儿童保健与常见病防治指南>>

### 二、儿童需要哪些营养素？

#### (一) 热能和热能营养素

- 1.热能
- 2.蛋白质
- 3.脂肪
- 4.碳水化合物

#### (二) 维生素

#### (三) 矿物质

### 三、婴儿营养

#### (一) 母乳喂养

- 1.母乳喂养的优点
- 2.促进母乳喂养成功的方法

#### (二) 人工喂养

#### (三) 辅助食品

- 1.科学的断奶方法
- 2.添加辅助食品的种类及顺序

### 四、幼儿喂养

### 五、营养性疾病及其防治

#### (一) 营养不良

- 1.营养不良的病因
- 2.临床症状
- 3.预防与治疗

#### (二) 肥胖病

- 1.肥胖病产生的原因
- 2.临床症状
- 3.诊断
- 4.预防和治疗

#### (三) 营养缺铁性贫血

- 1.缺铁性贫血的病因
- 2.临床表现
- 3.预防和治疗

#### (四) 维生素D钙与佝偻病

- 1.佝偻病的病因及发病因素
- 2.佝偻病的表现
- 3.预防与治疗

#### 预防维生素D中毒

### 第三章 0 - 6岁儿童保育

#### 一、睡眠 儿童身心健康的需要

- (一) 睡眠环境
- (二) 睡眠习惯
- (三) 睡眠时间

#### 二、儿童衣着卫生

#### 三、儿童体格锻炼

- (一) 日光锻炼
- (二) 水锻炼

#### 1.温水浴

## <<儿童保健与常见病防治指南>>

2.冷水浴

3.擦浴

4.冲淋浴

5.游泳

(三) 空气锻炼

1.户外活动

2.空气浴

3.开窗睡眠和户外睡眠

(四) 体操与体育锻炼

四、环境与良好习惯培养

(一) 家庭环境

1.居室卫生

和睦的家庭

(二) 户外环境

(三) 集体环境

1.爱清洁, 讲卫生

2.从小培养孩子定时大小便

3.合理安排睡眠制度

4.饮食习惯培养

五、早期智力开发

(一) 胎教

1.音乐教育

2.语言教育

3.体育教育

(二) 早期刺激

(三) 玩具的选择

(四) 游戏

1.儿童创造性游戏

2.锻炼体力游戏

3.智力游戏

(五) 图书阅读 给孩子最好的礼物

(六) 家教

1.父母的榜样

2.美的熏陶

3.培养孩子自信心

4.促进孩子创造力的发育

六、入学前准备

(一) 帮助学前儿童掌握读、写算方面的初步知识和技能

(二) 培养儿童的独立性和主动性

(三) 入学前见习活动

七、预防接种

(一) 婴幼儿为什么必须接受预防接种?

(二) 婴儿为什么要接受全程预防注射?

(三) 预防接种禁忌症有哪些?

## <<儿童保健与常见病防治指南>>

### (四) 预防接种的反应和处理

1. 局部反应
2. 全身反应
3. 异常反应

### 第四章? 新生儿疾病

#### 一、怎样才能生一个又健康又聪明的小宝贝?

- (一) 选择合适的生育年龄
- (二) 近亲为什么不能通婚?
- (三) 染色体和遗传
- (四) 为什么要进行婚前检查?

#### (五) 如何做好孕期保健?

1. 作好思想准备
2. 衣着打扮与饮食
3. 避免剧烈的运动与过重的体力劳动
4. 预防先天性畸形和宫内感染
5. 怀孕的妇女能不能吃药?

#### 6. 忌烟酒

#### 7. 定期作产前检查

#### 8. 妊娠后期应作好哺乳准备

### 二、新生儿解剖生理特点

- (一) 呼吸的建立和维持
- (二) 生后循环系统的改变
- (三) 体温调解特点
- (四) 新生儿消化系统特点
- (五) 新生儿的体表特征
- (六) 新生儿的姿态和睡眠
- (七) 新生儿行为和能力

### 三、怎样做好新生儿护理

- (一) 保持室内温暖和空气新鲜
- (二) 怎样给新生儿洗澡?

#### (三) 怎样选择新生儿的衣被和尿布?

#### (四) 婴儿是仰卧好还是俯卧好?

#### (五) 包裹好还是不包裹好?

### 四、早产儿的特点和护理

### 五、新生儿常见症状和疾病

#### (一) 新生儿窒息

#### 1. 为什么新生儿会出现窒息?

## <<儿童保健与常见病防治指南>>

2.什么叫新生儿窒息？

3.新生儿窒息的处理？

4.怎样做好自我监护和预防

### (二) 新生儿肺炎

1.新生儿吸入性肺炎

2.感染性肺炎

3.新生儿肺炎的临床表现

4.怎样护理新生儿肺炎患儿？

### (三) 新生儿黄疸

1.新生儿溶血症

2.母乳性黄疸

3.感染性黄疸

4.胆道闭锁和乳儿肝炎综合症

### (四) 新生儿硬肿症

1.为什么会发生新生儿硬肿症？

2.什么叫新生儿硬肿症？

3.怎样预防新生儿硬肿症？

### (五) 新生儿缺氧缺血性脑病和颅内出血

1.为什么会发生新生儿缺氧缺血性脑病和颅内出血？

2.怎样认识新生儿缺氧缺血性脑病和颅内出血？

3.怎样预防新生儿缺氧缺血性脑病和颅内出血？

### (六) 新生儿脓疱疹

### (七) 新生儿鹅口疮

### (八) 新生儿破伤风

(九) 新生儿出血症和维生素K依赖的凝血因子缺乏所致的颅内出血

## 第五章 小儿呼吸系统疾病

一、小儿呼吸系统的解剖生理特点

二、普通感冒(伤风)是常见的呼吸道疾病

(一) 得了感冒会出现哪些症状？

(二) 感冒如何防治呢？

三、经常发生的流行性感(流感)

(一) 流感的病原有什么特殊变异？

(二) 得流感后有哪些临床表现？

## <<儿童保健与常见病防治指南>>

### (三) 流感如何预防?

1. 疫苗预防

2. 药物预防

四、什么叫咽结合膜热?

五、鼻炎是怎么回事?

(一) 单纯性鼻炎

(二) 过敏性鼻炎有什么特点?

(三) 得了鼻炎如何治疗?

六、什么是鼻窦炎?

七、颈淋巴结炎

八、为什么发生鼻出血?

九、要防止发生鼻腔异物

十、增殖体肥大有哪些表现?

十一、扁桃体炎是什么样的疾病?

十二、什么叫先天性喉喘鸣?

十三、急性喉、气管、支气管炎有哪些危害?

十四、急性支气管炎是小儿常见的一种疾病

(一) 主要症状与诊断

(二) 急性支气管炎如何治疗?

十五、慢性支气管炎及反复呼吸道感染

(一) 什么叫慢性支气管炎?

(二) 什么叫反复呼吸道感染(复感)?

(三) 引起慢性支气管炎与复感原因是什么?

(四) 如何进行防治呢?

十六、严重威胁小儿健康与生命的肺疾病 小儿肺炎

(一) 得了肺炎有哪些表现?

(二) 几种儿童常见的肺炎

1. 大叶肺炎

<<儿童保健与常见病防治指南>>

2.管肺炎

六、手足搐搦症

七、惊厥

八、昏迷

九、紫绀

十、休克

十一、黄疸

十二、淋巴结肿大

1.局部淋巴结肿大

2.全身性淋巴结肿大

<<儿童保健与常见病防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>