

<<中年常见病防治与保健>>

图书基本信息

书名：<<中年常见病防治与保健>>

13位ISBN编号：9787504828033

10位ISBN编号：7504828033

出版时间：1998-05

出版时间：农村读物出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中年常见病防治与保健>>

### 书籍目录

目录  
前言  
概论  
中年人年龄的划分  
中年人的生理特征  
中年人的心理特征  
中年人的性生理特征  
中年人在社会生活中的特征  
中年人的健康标准  
常见病防治篇  
内科疾病  
慢性气管炎  
支气管哮喘  
支气管扩张症  
肺心病  
冠心病  
心律失常  
风湿性心脏病  
高脂血症  
单纯性肥胖症  
高血压  
低血压  
脑出血  
脑血栓  
慢性胃炎  
胃及十二指肠溃疡  
溃疡性结肠炎  
便秘症  
胰腺炎  
肝硬化  
糖尿病  
肾盂肾炎  
慢性肾炎  
甲状腺机能亢进症  
类风湿性关节炎  
缺铁性贫血  
外科、骨科疾病  
胆囊炎  
胆结石  
泌尿系结石  
乳腺增生  
颈椎病  
肩周炎  
腰肌劳损  
传染科、皮肤科疾病

<<中年常见病防治与保健>>

流行性感冒  
病毒性肝炎  
细菌性痢疾  
荨麻疹  
带状疱疹  
丹毒  
系统性红斑狼疮  
男科、妇科疾病  
前列腺炎  
前列腺肥大  
阳痿  
更年期综合症  
子宫肌瘤  
肿瘤科疾病  
结肠癌  
食管癌  
胃癌  
原发性肝癌  
原发性支气管肺癌  
乳腺癌  
宫颈癌  
附：恶性肿瘤的警告信号  
养生保健篇  
养生与自我保健  
人到中年话保健  
中年人的起居与健康  
春季养生保健法  
夏季养生保健法  
秋季养生保健法  
各季养生保健法  
懂志与保健  
书法与保健  
篆刻与保健  
象棋与保健  
花卉陋弓雕  
垂钥弓保健  
脑力劳动弓保健  
依力劳动与保健  
弥沼保健法  
日光沼保健法  
温泉沼保健法  
海水溢保健法  
律水道保健法  
空气沼保健法  
足道保健法  
授图足阳保健法  
明目胸保健法

## <<中年常见病防治与保健>>

磊元益气功保健法

内乔功课健法

施桩功课健法

甩手保健法

迪斯秘冤保健法

面团美富保健法

恢水保健法

扫地健舅法

源源健昌法

拉耳垂健身法

吞唾健身法

郭沫若静坐健身法

叩齿健身法

养生保健常用中成药

运动保健篇

运动保健的基本原则

五禽戏

太极拳

八段锦

健身球

铁裆功

附录

常用撞验正常值参考

中年常见病按摩保健法穴值图及穴位定值

主要参考书目

<<中年常见病防治与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>