第一图书网, tushu007.com

<<男性卫生保健300问>>

图书基本信息

书名：<<男性卫生保健300问>>

13位ISBN编号：9787504828606

10位ISBN编号：7504828602

出版时间：1999-05

出版时间：农村读物出版社

作者：许槐 主编

页数：404

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以专题的形式分别讲解了男性生理知识、日常生活知识、饮食营养保健知识、优生优育知识、性功能知识、性和谐知识、男性疾病防治知识等，语言通俗易懂，内容实用，是男性朋友生活保健、养生祛病的指导手册。

第一图书网, tushu007.com

<<男性卫生保健300问>>

书籍目录

一、男性生理　1.男性生殖器官包括哪些部分？
其生理作用是什么？
2.睾丸有何生理功能？
3.附睾有何生理功能？
4.输精管有何生理功能？
5.精囊有何生理功能？
6.前列腺有何生理功能？
7.尿道腺有何生理功能？
8.精索有何生理功能？
9.阴茎有何生理功能？
10.阴囊有何生理功能？
11.精液是怎样形成的？
12.精子正常形态是什么样的？
13.何为男性性腺？
有何生理功能？
14.何为男性第二性征？
15.男性在不同年龄阶段有哪些生理变化？
16.中医对男性的性生理功能是怎样认识的？
二、青春时期　17.男性青春期的特征是什么？
18.青春期发育各阶段变化如何？
19.常见青春时期障碍有哪些？
20.阴茎过小过大怎样对待？
21.阴茎过小会影响日后的性生活和生育吗？
22.男性的性唤起和性感区是怎么回事？
23.紧裆裤对男性生殖器官有什么影响？
24.怎样讲究男性生殖器官的卫生？
25.为什么会发生阴茎勃起和射精？
26.哪些疾病可以引起阴茎异常勃起？
27.为什么会发生遗精？
需要治疗吗？
28.“一滴精液十滴血”的说法有科学根据吗？
29.手淫有害吗？
如何戒除？
30.包皮过长是怎么回事？
31.包茎是怎么回事？
发生嵌顿包茎怎么办？
32.鞘膜积液是怎么回事？
33.隐睾是怎么回事？
34.包皮环切术有害吗？
35.缩阴症是怎么回事？
36.男性乳房发育症是怎么回事？
37.什么是毒品？
为什么要对毒品说“不”？
38.药物滥用与药物成瘾是怎么回事？
39.毒品的躯体依赖性与精神依赖性是怎么回事？

40.吸毒者能否彻底戒除？
41.毒品戒除用什么方法？
42.解热镇痛药长期应用有害吗？
43.早恋早婚有哪些危害？
44.淫秽书刊、色情影视有什么危害？
45.青春时期性心理卫生要点有哪些？
46.为什么拔须和蓄须都不好？
47.为什么青年人也会发生秃顶？
48.“ 鬼剃头 ”是怎么回事？
如何治疗？
49.感冒患者应注意哪些问题？
50.流感与感冒有什么不同？
51.青春时期怎样养护头发？
52.痤疮是怎么回事？
如何治疗？
53.白癜风是怎么回事？
54.为什么鼻唇周围的疖不可挤压？
55.红眼病是怎么回事？
56.股癣是怎么回事？
如何治疗？
57.青春时期营养要求有什么特点？
58.怎样对待当今的“ 减肥热 ”？
59.如何防止营养不良和营养过剩？
60 为什么要提倡科学膳食？
61.一日三餐怎样合理分配？
平衡膳食是怎么回事？
62.什么是微量元素？
对于人体有什么意义？
63.食物成分都有哪些内容？
64.碳水化合物是怎么回事？
65.暴饮暴食有何危害？
66.怎样保护胃肠道？
67.为什么油炸熏烤食品不宜多吃？
68.白开水是最佳的饮料吗？
69.何为竞技综合征？
70.民间所说的“ 夜游症 ”是怎么回事？
71.自行车病是怎么回事？
如何预防？
72.何为真两性畸形？
怎么办？
73.何为假两性畸形？
怎么办？
74.同性恋是怎么回事？
75.青春时期怎样锻炼身体？
76.冷水浴对于健康有何利弊？
77.吸烟对健康有什么损害？
78.手的污染和保洁有哪些问题？

79.为什么看电视也要注意卫生？
80.怎样防止一氧化碳中毒？
81.不慎溺水如何急救？
82.狂犬病是怎么回事？
如何防治？
83.为什么养鸟也要讲究卫生？
84.长期熬夜为什么对健康不利？
85.怎样培养良好的睡眠习惯？
86.沉溺于麻将牌为什么对健康不利？
87.中暑是怎么回事？
如何急救？
88.被毒虫咬蜇后怎么办？
89.为什么说嫉妒是“心灵之癌”？
90.人体的运动系统包括哪些？
91.人体的内分泌系统是怎么回事？
三、成年时期　92.何为男性学？
93.男性疾病包括哪些？
94.婚前为什么要例行健康检查？
95.哪些情况不能结婚？
为什么？
96.为什么以“洞房花烛”之夜 新娘“见红，与否甄别贞操是不科学的？
97.何为“石女”？
怎么办？
98.新婚为什么会发生早泄和阳痿？
怎么办？
99.蜜月旅行如何讲究卫生？
100.新婚性生活男方应注意些什么？
101.男女性生活为什么说是正常的生理现象？
102.什么是男性的阳刚之美？
103.情绪与性有何关系？
104.伤害男性性能力的刺激与压力有哪些？
105.妻子性冷淡怎么办？
106.性和谐为什么有益身心健康？
107.性交以何种姿势为好？
108.为什么月经期不宜性生活？
109.性交中断有什么害处？
110.酒后入房有什么害处？
111.中医对男性病有哪些说法？
112.什么叫春药？
对健康有影响吗？
113.我国古代房术中的“七损八益”是怎么回事？
114.为什么民间多用淫羊藿来壮阳？
115.哪些食物对性功能有益？
116.为什么说蛋白质是生命的基础？
117.壮阳器械有哪些？
118.哪些药物对性功能有促进作用？
119.哪些药物对性功能有抑制作用？

120.龟头炎如何防治？
121.阴茎常见哪些损伤？
122.阴茎肿瘤有哪些？
123.阴茎纤维性海绵体炎是怎么回事？
124.急性睾丸炎如何防治？
125.会阴接触性皮炎和会阴固定性药疹是怎么回事？
126.睾丸常见有哪些损伤？
127.睾丸肿瘤有哪些？
128.阴囊湿疹是怎么回事？
129.阴囊维生素B2缺乏症是怎么回事？
130.精索静脉曲张如何防治？
131.附睾结核如何防治？
132.前列腺炎如何防治？
133.前列腺肿瘤有哪些？
134.前列腺肥大是怎么回事？
如何治疗？
135.前列腺癌是怎么回事？
如何治疗？
136.为什么纵欲不利于健康？
137.为什么说“禁欲”是不科学的？
138.成人时期的性心理卫生有何要点？
139.人到中年有哪些生理特点？
140.男性性的健康有哪些内容？
141.成年时期性生活卫生要点有哪些？
142.性心理障碍是怎么回事？
143.影响男性性功能的因素有哪些？
144.中年时期身心健康应从哪些方面注意？
145.中年夫妻的性生活对健康有影响吗？
146.中年夫妻如何过好性生活？
147.射精无快感是怎么回事？
148.中医所说的“肾”与西医所说的肾有什么不同？
149.成年时期性的道德为什么很重要？
150.性病是怎么回事？
151.嫖娼有何危害？
152.梅毒是怎样发现和传播的？
153.淋病是怎么回事？
154.尖锐湿疣是怎么回事？
155.艾滋病是怎么回事？
156.怎样阅读医学检验单？
157.炎症都是细菌感染吗？
158.幽门螺杆菌病是怎么回事？
159.为什么说循环系统是人体的命脉网？
160.高血压病是怎么回事？
如何防治？
161.高血压病人有哪些问题需要注意？
162.高血压病为什么需要长期治疗？
163.高血压病为何难以控制？

164.怎样才能测量准确的血压？
165.高血脂症是怎么回事？
166.心血管疾病是怎么回事？
如何防治？
167.冠心病是怎么回事？
如何防治？
168.心脏病患者能过性生活吗？
169.冠心病与个人性格有关吗？
170.中医对于心的认识和养护有何观点？
171.脑血管疾病是怎么回事？
172.脑血管意外患者怎样进行康复治疗？
173.糖尿病是怎么回事？
如何防治？
174.怎样预防糖尿病并发症？
175.血尿是怎么回事？
176.中年患前列腺炎是怎么回事？
177.尿路结石是怎么回事？
如何治疗？
178.膀胱癌怎样诊治？
179.肛裂、痔疮 肛瘘以及直肠脱垂是怎么回事？
如何防疗？
180.大量饮用啤酒好吗？
181.酗酒对健康有什么危害？
182.究竟选择哪种饮料好？
183.怎样减少接触环境中的致癌物质？
184.抗癌食物有哪些？
185.食用生鱼生肉好吗？
186.“ 男性更年期综合征 ”是怎么回事？
如何渡过？
187.“ 男性更年期 ”心理保健有什么要点？
188.不良姿势对健康有什么损害？
189.髌骨软化症是怎么回事？
190“ 脱骨疽 ”是一种什么病？
191.口味异常也不健康吗？
192.吸烟对口腔有什么危害？
193.炎热的夏季如何进食？
194.为什么有人秋天容易产生心情抑郁？
195.肺原性心脏病患者怎样过冬？
196.老药新用的阿斯匹林有哪些作用和问题？
197.精神性阳痿的治疗和预防有哪些问题？
198.器质性阳痿有哪些疗法？
199.阳痿的饮食疗法有哪些？
200.军团病是怎么回事？
201.肝炎的病因有哪些？
常见哪些类型？
202.肝炎患者能过性生活吗？
203.肝炎病人怎样休息为好？

204.乙型肝炎是怎样传染的？
它能自愈吗？
205.乙型肝炎患者病毒表面抗原阳性者可以结婚吗？
206.脂肪肝是怎么回事？
207.慢性肝炎患者如何养生？
208.再婚夫妻心理健康有哪些问题？
209.减缓大脑的衰老为什么要从中年做起？
210.中老年人怎样保护和加强记忆力？
211.中老年人如何掌握运动量？
212.中老年人如何做好运动后整理活动？
213.消极的心理状态有哪些？
214.中年人如何对待心理压力与适应社会？
215.盛暑之季如何养生？
216.双足与健康有何关系？
217.心理作用对哮喘有影响吗？
……四、生育时期五、老年时期

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com