

<<稀特蔬菜保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<稀特蔬菜保健食谱>>

13位ISBN编号：9787504832986

10位ISBN编号：7504832987

出版时间：1999-3-1

出版时间：农村读物出版社

作者：饶璐璐

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<稀特蔬菜保健食谱>>

### 内容概要

《稀特蔬菜保健食谱》是一本菜谱普及读物。

面对市场上五彩缤纷、形状各异的新、稀、特蔬菜，该买什么？

如何烹饪？

《稀特蔬菜保健食谱》就以上问题进行的详细阐述。

《稀特蔬菜保健食谱》由甘蓝、白菜及同科蔬菜；绿叶蔬菜；根、茎类和其他；瓜、果、豆；水生蔬菜和花卉、芳香调料这六部分组成，并举了多种稀特蔬菜的制作方法及其特点。

书前并配有各种稀特蔬菜的彩图，以供参考。

<<稀特蔬菜保健食谱>>

书籍目录

甘蓝、白菜及同科蔬菜 羽衣甘蓝 抱子甘蓝 皱叶甘蓝 紫甘蓝 绿菜花 绿叶蔬菜 叶用莴苣（生菜） 菊苣 苦苣 马兰 菊花脑 紫背天葵 根、茎类和其他 球茎茴香 龙牙楸木 芦笋 守宫木（天绿香） 百合 瓜、果、豆 黄秋葵 香瓜茄 彩色甜椒 甜脆豌豆 四棱豆 水生蔬菜 西洋菜 茭白 莼菜 花卉、芳香调料 食用菊花 果香菊 万寿菊 朝鲜蓟 蜂斗菜 等等

<<稀特蔬菜保健食谱>>

章节摘录

插图

<<稀特蔬菜保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>