

<<怀孕圣经-快乐妈咪>>

图书基本信息

书名：<<怀孕圣经-快乐妈咪>>

13位ISBN编号：9787504833068

10位ISBN编号：7504833061

出版时间：2000-11

出版时间：农村读物出版社

作者：苏善

页数：156

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕圣经-快乐妈咪>>

### 内容概要

本书全面介绍了从母亲希望要生一个小宝宝开始,一直到小孩出生整个过程要做的准备、检查、养护、调理、生理、心理的全方位系统方法。

生动、活泼、详细周到,是一本怀孕母亲必读的参考书。

## <<怀孕圣经-快乐妈咪>>

### 书籍目录

#### PART 1 快乐当妈咪 我想生BABY！

健康检查不可少 孕妈咪微妙的身体变化 孕前必须防治的疾病 怀孕的最佳年龄 受孕的理想季节 理想的出生月份 考虑优生的受孕时机 生男生女自己掌握 不宜受孕的情况 我怀孕了吗？

孕妈咪的变化 我真的有喜了！

自己验孕 到医院去 找个好医师 推算预产期（预产期的具体算法） 孕妈咪该做哪些检查？

尿蛋白检查 尿糖检查 梅毒血清检查 血型检查 贫血检查 德国麻疹抗体检查 B型肝炎抗体检查 住血原虫抗体检查 测量身高和体重 骨盆测量 测量血压 乳头检查PART 2 我的小BABY长大了！

宝贝我的宝宝 妈妈和宝宝 宝宝安全吗？

孕妈咪的怀孕禁忌 帮宝宝准备用品 孕妈咪的生活守则 孕妈咪的“吃” 作个美丽孕妈咪 妖娇艳丽孕妈咪 清洁舒爽孕妈咪 愉悦平和孕妈咪 舒适安静孕妈咪 轻松如意孕妈咪 孕妈咪的姿势 孕妈咪多运动 孕期性爱 孕妈咪的乳房保健 孕妈咪写日记 孕妈咪旅行去 健康、喜乐280天 ..... 我要生了！

我是勇敢孕妈咪PART 3 勇敢面对孕期困扰 孕期不适怎么办？

如何处理孕期异常？

<<怀孕圣经-快乐妈咪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>