

<<山药治百病>>

图书基本信息

书名：<<山药治百病>>

13位ISBN编号：9787504833679

10位ISBN编号：7504833673

出版时间：2001-1

出版时间：农村读物出版社

作者：施仁潮

页数：373

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<山药治百病>>

内容概要

本书针对家庭服用山药时会碰到的问题，作了能人简明的讲解。

全书共分四个部分。

第一部分讲了山药的一般知识，内容涉及名称的由来、种类、栽培、加工及贮藏，第二部分介绍山药的补虚抗衰老、润养脾胃、补气养血、滋阴补阳、扶正祛邪、强养养颜功用及其成分和药理作用、配伍应用、服用注意事项。

第三部分详细介绍山药的嚼食、研粉、做面、作馅、烧丸、浸酒等25种用法，并有使用示例。

第四部分罗列了山药祛病健身配方，内容涉及小儿消化不良、小儿发育迟缓、妇女白带、月经不调、老年痴呆、更年期综合征、慢性胃炎、腰痛、阳痿、健忘、癌症等内科、儿科、妇科70余种常见病证，每一病证下列列有数方，可供选用。

本书系医学科普图书，内容通俗易懂，有较强的实用性、可读性，适宜于初中以上文化者阅读。

<<山药治百病>>

书籍目录

山药的一般知识 山药的种类 山药的栽培 山药的加工与贮藏 山药的健身作用 被虚抗衰 滋养脾胃 补气养血 滋阴补阳 扶正祛邪 强壮养颜 成分与药理作用 配伍应用 服用注意事项 山药的用法 嚼食 研粉 做面 作馅 做饼 作糕 作羹 熬粥 烩山药 溜山药 炸山药 炒山药 烧山药 焖山药山药治百病

<<山药治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>