

<<排毒养颜菜谱>>

图书基本信息

书名：<<排毒养颜菜谱>>

13位ISBN编号：9787504834584

10位ISBN编号：7504834580

出版时间：2002-1-1

出版时间：农村读物出版社

作者：施仁潮

页数：259

字数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<排毒养颜菜谱>>

书籍目录

排毒食物合从国

- 1、 排毒祛病健身
- 2、 主食类食物
- 3、 蔬菜类食物
- 4、 野菜类食物
- 5、 瓜类食物
- 6、 豆类食物
- 7、 食用菌类食物
- 8、 水果及干果类食物
- 9、 水产类食物
- 10、 兽禽蛇虫类食物
- 11、 调料及饮料类食物

<<排毒养颜菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>