

<<高血压病食疗指南>>

图书基本信息

书名：<<高血压病食疗指南>>

13位ISBN编号：9787504842022

10位ISBN编号：7504842028

出版时间：2003-8

出版时间：农村读物出版社

作者：李春丽等编

页数：145

字数：102000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病食疗指南>>

### 内容概要

我国是一个饮食文化异常丰富的大国，在经历了吃不饱、吃得饱、吃得好、吃得妙的阶段后，又开始注重饮食的疗效作用。

为适应这一新的趋势，应农村读物出版社这约，特编写了这套适合家庭使用的《家庭食疗丛书》。本丛书由江南大学（原无锡轻工大学）李春丽、张（敏心）任主编，段振华、王卫华、陈德慰、石森林、余水保、肖功年、王亮参编，本丛书将陆续介绍人体各种主要疾病的家庭食疗指南，为讲者科学饮食、防治疾病提供一些实用的方法。

本书是《家庭食疗丛书》之一，主要介绍高血压的食疗方法。

高血压是中老年人常见的病、多发病，在临床上，患者也为数不少，随着人民生活水平的提高，社会竞争的激烈，高血压病有发病率增高、年龄趋前的现象。

对早期、轻型的病人，食疗的作用有着举足轻重的地位。

食疗既可免去打针吃药之苦，又能通过平常饮食，起到防病的作用；对于必须服用降压药物的病人，食疗法也可作为一种基础的辅助治疗，往往可以起到减轻症状、缩短病程和加快体质康复的作用。

因此，利用食品达到防治高血压的目的有其特殊的意义。

本书主要介绍各种高血压病症状、高血压病人的饮食原则和饮食禁忌，防治高血压病的天然食物，防治高血压的食疗法、我国广大高血压病病人的康复，以及正常人预防高血压病有所帮助。

## <<高血压病食疗指南>>

### 书籍目录

前言一、高血压病症状和饮食原则 1 高血压病症状 2 饮食原则 3 高血压病人饮食禁忌二、防治高血压病的天然食品 1 首选天然食品 2 次选天然食品三、防治高血压的食疗精选 1 菜疗 2 汤疗 3 粥疗 4 茶饮疗 5 酒、醋疗 6 其他食疗

<<高血压病食疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>