

<<动感街舞>>

图书基本信息

书名：<<动感街舞>>

13位ISBN编号：9787504842442

10位ISBN编号：7504842443

出版时间：2004-1-1

出版时间：农村读物出版社

作者：肖晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<动感街舞>>

内容概要

HIP - HOP是20世纪70年代所谓的HIP - HOP DANCE，即现在最广泛流行的街舞统称。

它起源于美国纽

约的布鲁克林区街头舞者的即兴舞蹈动作，这些舞者很自然地在他们的舞蹈中进行着发挥，发展出多样的HIP - HOP风格，在20世纪80年代红极一时。

它包括POPING（机械舞）、BREAKING（霹雳舞）、LOCKING（锁舞）、WAVE（电流）。

本书选择和收集了几个具有典型风格的国家的HIP - HOP健身操，分别进行讲授，配合图片对照由浅入深，逐步教授；从单一动作到套路组合，顺序井然，易于掌握。

无论你是否跳过HIP - HOP，本书都会引领您步入佳境，让您轻松随意地感受到HIP - HOP的超级魅力。

<<动感街舞>>

书籍目录

关于街舞（HIP - HOP）HIP - HOP健身准备 Part 1 HIP - HOP热身操 Part 2 热力节拍HIP - HOP健身操 组合一 组合二 花样组合 Part 3 正宗美式HIP - HOP健身操 组合一 组合二 花样组合 Part 4 日本新派HIP - HOP健身操 组合一 组合二 花样组合 Part 5 韩式“霹雳劲爆”的HIP - HOP健身操 组合一 组合二 花样组合

<<动感街舞>>

媒体关注与评论

书评本书选择和收集了几个具有典型风格的国家的HIP - HOP健身操，分别进行讲授，配合图片对照由浅入深，逐步教授；从单一动作到套路组合，顺序井然，易于掌握。

无论你是否跳过HIP - HOP，本书都会引领您步入佳境，让您轻松随意地感受到HIP - HOP的超级魅力。

HIP——HOP DANCE，街舞的统称。

这种充满动感和灵性的舞蹈起源于美国纽约的布鲁克林区，那里的街头舞者即兴起舞，率性发挥，把普通的街头舞蹈发展成多样的风格，成就了风靡世界的街舞，并在20世纪80年代红极一时。

本书选择和收集了在美国、日本、韩国等几个国家非常流行的HIP——HOP健身操，分别进行讲授，再配合图片对照，由浅入深，逐步教授，从单一动作到套路组合，顺序井然，易于掌握。

无论是否跳过，都可以通过本书轻松随意地感受到街舞的超凡魅力。

——《好主妇》

<<动感街舞>>

编辑推荐

本书选择和收集了几个具有典型风格的国家的HIP - HOP健身操，分别进行讲授，配合图片对照由浅入深，逐步教授；从单一动作到套路组合，顺序井然，易于掌握。

无论你是否跳过HIP - HOP，本书都会引领您步入佳境，让您轻松随意地感受到HIP - HOP的超级魅力。

<<动感街舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>