

<<颈爆搏击操>>

图书基本信息

书名：<<颈爆搏击操>>

13位ISBN编号：9787504842589

10位ISBN编号：7504842583

出版时间：2003-1

出版时间：农村读物出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<劲爆搏击操>>

内容概要

《劲爆搏击操(附光盘)》以图文并茂的形式结合大量示例介绍有氧搏击操这种健身运动，介绍其锻炼方法及注意事项、基本动作以及组合动作。

<<颈爆搏击操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>