

<<元气宝贝健康餐>>

图书基本信息

书名：<<元气宝贝健康餐>>

13位ISBN编号：9787504843302

10位ISBN编号：750484330X

出版时间：2004-6

出版时间：农村读物出版社

作者：曾少君

页数：95

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<元气宝贝健康餐>>

内容概要

本书针对儿童的健康及营养需求，设计了许多不同的菜式。每一道菜都根据购买方便，经济实由，营养价值高的原则调配而成。为了满足小孩子挑剔的口感，本书还特意对食物的搭配方式进行了调整，以保证每一道菜的鲜美可口、营养均衡。

孩子厌食，挑食、偏食不要急，营养不良也不要慌。从现在起，让这本书的正确饮食观念来帮助您吧。若能照着此书介绍的各式佳肴亲手制作，不仅能在不知不觉中提高自己的厨艺，而且还能让你的孩子变得胃口大开，日益强装。一举数得，保乐而不为呢？相信这本书会成为您孩子健康成长途中不可多得的亲密伙伴。

<<元气宝贝健康餐>>

书籍目录

强化呼吸道健康餐 生姜红糖 水梨炖罗汉果川贝 双花蜂蜜饮 百合啤梨白藕汤 大米葱白粥 蜜百合 豆腐葱花汤 蜂蜜萝卜饮 丝瓜粳米粥 黄豆香菜汤 水梨蒸川贝健胃整肠健康餐 淮米鸡内金粥 粳米鲜梨粥 白扁豆瘦肉汤 冰糖乌瘦肉汤 蜜糖乌梅丁香汤 三色拼盘 柿饼大米饭 猪肉炖银耳 山楂麦芽饮 芝麻 生姜拌红糖预防皮肤疾病健康餐预防耳鼻喉疾病健康餐保护泌尿系统健康餐增强体质营养餐

<<元气宝贝健康餐>>

章节摘录

插图

<<元气宝贝健康餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>