

<<活肤，可以很简单>>

图书基本信息

书名：<<活肤，可以很简单>>

13位ISBN编号：9787504843340

10位ISBN编号：7504843342

出版时间：2004-02

出版时间：农村读物出版社

作者：昕逸

页数：131

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活肤，可以很简单>>

内容概要

如何拥有健康年轻的肌肤？

肌肤受外界环境及自身生理因素的影响，很容易过度疲劳，进而导致肌肤的血液循环以及新陈代谢速度减慢，丧失应有的活力与弹性，同时也加速了肌肤的老化。

活化肌肤是肌肤保养过程中的重要步骤，《活肤，可以很简单》为读者介绍3种肌肤保养品的制作方法，从清洁、调理到活肤保养一应俱全，不放过每一个让肌肤重回青春的小细节，让您在享受DIY乐趣的同时，拥有健康美丽的年轻好气色！

<<活肤，可以很简单>>

作者简介

昕逸是一个狮子座的开朗女孩，拥有女孩所有的爱美天性。

从18岁开始，熟读各类护肤美容书籍，对各类保养品、彩妆品了解得清清楚楚，如数家珍，久而久之成为周遭朋友、同事眼中的护肤专家，偶然的有机会接触自制护肤品，并曾把好东西跟朋友共同分享，大获好评，特地收录在

<<活肤，可以很简单>>

书籍目录

作者序推荐序如何使用本书1 面部活肤基础保养 肌肤清洁 橄榄卸妆清洁油 柠檬燕麦泡沫洗面凝露 橄榄泡沫清洁油 牛奶嫩肤清洁露 茶树泡沫洁面胶 黄瓜滋养卸妆泥 果酸葡萄柚洗面乳 肌肤调理 蜂蜜保湿水 茶树消炎化妆水 埃及皇后保湿化妆水 甘油芦荟保湿喷雾 明矾葡萄柚收敛水 肌肤滋润 甘菊薰衣草减压面膜 蛋白绿豆排毒面膜 芬多精森林浴面膜 杜松迷迭排毒面膜 柠檬草佛手柑焕肤面膜 伊兰天竺葵调理面膜 酸奶燕麦滋养面膜 芦荟润肤面膜 粉嫩新鲜面膜 咖啡蛋黄除皱面膜 芦荟黑芝麻安抚面膜 核仁蛋黄面膜 杏仁酸奶活肤面膜 当归川芎去皱面膜 蛋白番茄抗皱面膜 橙花玫瑰焕颜面膜 甘菊柠檬嫩肤面膜 银杏抗氧化面膜 草莓鲜奶活肤面膜 蜂蜜海带青春面膜 肤肌保养 肌肤去角质2 眼唇活肤深度保养 3 全身活肤保养

<<活肤，可以很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>