

<<365天美白大全>>

图书基本信息

书名：<<365天美白大全>>

13位ISBN编号：9787504844781

10位ISBN编号：7504844780

出版时间：2004-06

出版时间：农村读物出版社

作者：李小彦

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<365天美白大全>>

### 内容概要

《365天美白大全》搜集了365种美白方法，为满足不同读者的需求，让每位读者能从中选择适合自己的美白法则。

比如说“搜集了时下最为流行的各类美白法”“美食享受美白法”分别介绍了对皮肤有美白作用的多种蔬菜、水果以及具有美白肌肤作用的多种中药，逐一分析了食材的白肤原理，让你白润肤色的同时还能享受美味，“日常轻松美白法”则告诉读者如何在日常生活中稍加留心就能轻松对抗黑色素的侵袭，还有最为时尚的“DIY”自然美白法，以及“精油香蕉美白法”，利用具备美白功效的蔬菜、水果、精油等，涂涂抹抹，泡个澡，不仅让面部白皙，身体肌肤同样白嫩水滑。

在这个新鲜的时代，如何让自己永保白皙，做个水嫩白皙的俏美人儿，而无须小心翼翼拒阳光于千里之外，这《365天美白大全》帮你实现瑰丽的梦想吧！

## <<365天美白大全>>

### 作者简介

李小彦，毕业于上海中医学院，毕业后留校任教2年后赴法国巴黎，担任某知名化妆品牌的研发人员。5年的美容护肤品研发经验，让她觉得缔造美白其实很容易，选择适合自己的全套美白方式，内养加外涂再加上日常防晒，这么简单的步骤就可以了，只要用心，什么事情都能轻松完成。

<<365天美白大全>>

书籍目录

流行时尚美白法 光子嫩肤法 果酸换肤法 电动磨刷美白法 中医美白法 排毒美白法 曲酸美白法 芦荟美白法 左旋维生素美白法 日常轻松美白法 脸部清洁美白法 脸部去角质美白法 慎用化妆品美白法 防晒喷雾美白法 午间防晒法 全身防护美白法 冥想美白法 黄体期美白法 妊娠期美白法 美食享受美白法 维生素E美白法 蕈类美白法 冬瓜美白法 卷心菜美白法 果仁美白法 青花鱼类美白法 草莓美白法 白芷美白法 玉竹美白法 饮品清爽美白法 DIY自然美白法 SPA舒爽美白法 按摩焕肤美白法 精油香熏美白法

<<365天美白大全>>

媒体关注与评论

书评白皙并非指日可待，每天坚持皮肤才能变通透，变白皙 一招一式上演美白传奇！

1天1个美白精灵魔法 让你自然白皙，体验美白神奇 因人而异的8大美白秘笈 还你一个美白的梦想 当个不褪季的白皙水人儿

<<365天美白大全>>

编辑推荐

白皙并非指日可待，每天坚持皮肤才能变通透，变白皙  
1天1个美白精灵魔法 让你自然白皙，体验美白神奇  
美白的梦想 当个不褪季的白皙水人儿

一招一式上演美白传奇！  
因人而异的8大美白秘笈 还你一个

<<365天美白大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>