

<<创意小煮妇>>

图书基本信息

书名：<<创意小煮妇>>

13位ISBN编号：9787504845634

10位ISBN编号：7504845639

出版时间：2005-1

出版时间：农村读物出版社

作者：陶荃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<创意小煮妇>>

### 内容概要

本书富有创意，特别适合快节奏的年轻人。  
拥有本书，你不但可以健康、实惠地吃出美丽，还能体验自己动手的乐趣。

青苹炖芦荟、柠檬加生蚝……不一样，就是不一样！  
清新养颜列，中西浪漫餐，风味爽口餐，不再人云亦云，不再亦步趋步，给佐餐、小炒、烧烤、汤煲、点心来点变化，让一日三餐富有创意、饶有新意带来全新的制作和品尝乐趣，《创意小煮妇》当然非同凡响。

<<创意小煮妇>>

书籍目录

1 清新水果养颜餐 青苹炖芦荟 柠檬生蚝 菠萝珍宝饭 甜蜜橘羹 海南椰盅2 中西合璧浪漫餐 法式鲜蔬 瑞士奶酪火锅 印尼炒饭 奶油芦笋汤 草莓冰沙3 风味别具爽口餐 酸辣木瓜 酸甜猪脚 辣味南瓜饼 油条丝瓜汤 酸辣紫菜羹4 家庭烧烤温馨餐 局烤奶酪青花菜 烟熏鲑鱼 洋葱烤饭 南瓜浓汤 牛肉烤面包5 家常药膳养生餐 白果炖豆腐 莲子鸡丁 白果腐竹饭 当归乌鸡汤 枸杞酒酿圆子6 美味健康点心餐 椒盐白果 蜜枣核仁 芝麻鱼仁 芝麻鱼片 巧克力慕司 芒果布丁

<<创意小煮妇>>

章节摘录

插图

<<创意小煮妇>>

媒体关注与评论

书评早餐工作要有新意，烹饪同样需要创意，谁说家常菜只能循规蹈矩，墨守陈规靠边站，给茶色来点突破，煮出自己的IDEA，烹饪你做主，自有好方法。

<<创意小煮妇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>