

<<男人进补不上火>>

图书基本信息

书名：<<男人进补不上火>>

13位ISBN编号：9787504846440

10位ISBN编号：7504846449

出版时间：2005-1

出版时间：农村读物出版社

作者：孙里莲编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人进补不上火>>

书籍目录

作者序推荐序提神益脑 烤鳕鱼 清蒸鲈鱼 山药炖羊肉 五味炖鸡 鸡蛋小米粥 核桃米饼 柚子果汁醒神明目 糖醋萝卜丝 四季豆炖猪排 红薯酥 肉松烤饭 枸杞百合羹 柑橘粳米羹 木耳明目茶补肾固精 桃仁炒韭菜 虫草焖鸭 红参羊肉煲 香菜黄豆汤 海参粥 桂圆莲子羹 翠绿韭菜粥 银耳鸡蛋糊强筋壮骨 素炒三鲜 菊花鲫鱼块 海鲜饭 笋菇鱼羹 参芪猪蹄煲 黑豆牛肉汤 南杏雪耳汤 荷叶三豆汁

<<男人进补不上火>>

章节摘录

插图

## <<男人进补不上火>>

### 媒体关注与评论

书评男人膳食有讲究，温和进补是良道！

奶酪鳕鱼、参芪猪蹄、荷叶三豆汁……让你潇洒挥别头晕目眩、性趣淡然的无可奈何，从日常膳食中获取无限精力，轻松应对生活事业的多方挑战！

<<男人进补不上火>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>