第一图书网, tushu007.com

<<更年期调理药膳>>

图书基本信息

书名：<<更年期调理药膳>>

13位ISBN编号：9787504848574

10位ISBN编号：7504848573

出版时间：2007-1

出版时间：农村读物出版社

作者：彭铭泉

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<更年期调理药膳>>

内容概要

您只要亲自动手，就可以在自家的厨房中为自己和亲人打造一个健康、快乐的身心与生活书中选取的原料常见、实用，制作方法简单、易学，在每道药膳后专家都给予读者一个温馨的提示使您在选材和食用方面得到具体的指导与帮助。

《更年期调理药膳》知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，既有传统医学宝库的内涵，又是一本推广药膳的通俗读物。

全书具有系统性，连贯性，科学性，普及性，内容丰富多彩。

《更年期调理药膳》适于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务工作者，厨师和药膳爱好者阅读。

<<更年期调理药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。
本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。
从1980年开始从事中国药膳科研工作。
在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书（1999年）；《中国药膳学》获四川省重大科技成果奖；《中国药膳大全》（1987），获四川省新闻出版局、四川省科学技术协会等授予的四川省优秀科普作品一等奖。
作者共8本书被成都市博物馆收藏；《大众药膳》（1984），荣获1984年、1985年西北、西南地区优秀科技图书一等奖。
此外，由日本株式会社永云社出版的《中国药膳菜谱》（日文，1986年）、中国台湾元气斋出版社出版的《越吃越聪明——简易美味药膳》、中国台湾文光图书有限公司出版的《中国药膳学》、中国香港星辉图书有限公司出版的《中老年保健药膳》（1992年）等，均成为畅销书，深受国内外读者欢迎。

<<更年期调理药膳>>

书籍目录

概述一 更年期调理常用药膳1. 常用菜肴类药膳龙马烧仔鸡枸杞烩鸭肾红枣黑豆烧腩肉茴香爆猪腰白果烩肚条首乌烧牛筋杜仲爆羊腰熟地烧鳖鱼苡仁烧牛蛙牛膝蒸栗子2. 常用煲类药膳红花丹参鸡煲玉竹仔鸭煲菟丝当归乳鸽煲果仁炖猪脚木香姜醋猪脚煲太子参炖猪腰沙参猪肺煲当归生姜羊肉煲赤豆鲫鱼煲归苓鱼头煲3. 常用粥类药膳仙茅牛肉粥党参牛骨粥菟丝羊肉粥参茸粥黄芪蛇丝粥淮山鳝鱼粥鱼鳔五子粥补骨脂鲈鱼粥杞叶羊肾大米粥杜仲枸杞鹌鹑粥4. 常用面点类药膳芝麻鸡茸煎包桑枝鸡肉云吞首乌牛肉水饺巴戟炖羊骨面苁蓉海参鸽蛋面续继羊肾滑猫耳朵淮杞鹿尾汤米粉核桃杏仁糊蜂蜜芝麻糊牛膝龟龄膏5. 常用汤羹类药膳6. 常用饮品类药膳二、药膳常用基本汤料的制作

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com