

<<恰到好处做老婆>>

图书基本信息

书名：<<恰到好处做老婆>>

13位ISBN编号：9787504848987

10位ISBN编号：7504848980

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物出版社

作者：水成冰

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<恰到好处做老婆>>

前言

家庭是一个永恒的话题，因为在家庭里，散发着太多的情感，家庭是安静温馨的地方。在这里，你不需要任何的掩饰，在这里，你有足够的安全感。

作为家庭中的重要一员，妻子肩负着太多的责任。

既要做好女儿，照顾好双方的老人；又要做好太太，负责家里大大小小的事情，让丈夫安心到外面工作；还要做好母亲，把自己的儿女养大成人；更要做好自己的工作，为了自己的家庭贡献出一切... 的确，做一个好妻子实在是太难了！好妻子是一种香气，能够感染整个家庭，我努力地捕捉着她们留下的馨香，献给所有已经成为妻子的女人们，希望每个想要得到美满生活的妻子都能够从中得到感悟，酝酿出一份献给自己爱人的最有魅力的芬芳。

不管怎么说，现在的女人们已经得到了很多的幸福，即便苦，即便累，当看到丈夫送给自己的玫瑰花，当看到丈夫脸上荡漾着的幸福微笑；当听到丈夫在耳边亲亲说声“我爱你”，当听到家里萦绕着的丈夫那浑厚的声音；当感受到丈夫对自己深深的感激、深深的爱意时，你不觉得自己同样会十分幸福吗？幸福与否的关键，不在于你有多少财产，你是谁，你是干什么的或者你在什么地方，而是取决于你想的是什么。

是的，幸福来自于感受幸福。

用心去感受幸福，你会发现幸福就在你身边。

世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是能把握住的现在。

当你全心全意为家庭付出的时候，你千万不要忘记了也要为自己做点什么，保养一下自己的肌肤，为自己增添几身得体的衣服，做一些自己喜欢做的事情，去一些自己喜欢去的地方。

不断地为自己补充些知识，不断地让自己得到提升，这样，你会生活得更快乐，也会让你的丈夫更爱你。

总而言之，在你为家庭付出的时候，也不要失去自己！别忘记你曾经的迷人姿态，别忘记你曾经的性感眼神，别忘记你和丈夫的浪漫，别忘记你周围的朋友..... 生活赋予了妻子太多的礼物，当你把它一一捡起的时候，幸福就在你的手里。

<<恰到好处做老婆>>

内容概要

好妻子是一种香气，能够感染整个家庭。

我努力捕捉她们留下的馨香，献给所有已经成为妻子的女人们，希望每个想要得到美满生活的妻子都能够从中得到感悟，酝酿出一份献给自己爱人最有魅力的芬芳。

不管怎么说，现在的女人们已经得到了很多的幸福，即便苦，即便累，当看到丈夫送给自己的玫瑰花；当看到丈夫脸上荡漾着的幸福微笑；当听到丈夫在耳边轻轻说声“我爱你”；当听到家里萦绕着的丈夫那浑厚的声音；当感受到丈夫对自己深深的感激、深深的爱意时，你小觉得自己同样会十分幸福吗？

幸福与否的关键，不在十你有多少财产，你是谁，你是干什么的或者你在什么地方，而是取决下你想的是什么。

一个和谐的家庭不正是你我所想要的吗？

<<恰到好处做老婆>>

书籍目录

第一月 婚姻绝非只是二人世界第一节 寻求家庭与自我的平衡幸福生活的十项指标家中的女人味女人的家庭魅力享受精致生活第二节 在你的身边不光有老公，还有朋友女人与女人之间的六大忠告显出你的社交魅力女人在社交场合的八个“不要”；闺中密友多健康亦多多第二月 让爱情成为永生的高歌第一节 婚姻并不是爱情的坟墓爱的七重境界婚后的恋爱准则柔情的女人会结网第二节 每一天都是情人节十五招让丈夫爱你死心塌地让丈夫再次燃烧激情的六种动作爱他要注意的十点第三月 做一个永远年轻的迷人妻子第一节 让肌肤永远年轻护肤的八个要诀太阳光下的美白肌肤冬季的皮肤保养皮肤保养对号入座第二节 给自己从头到脚的呵护添魅力，从“头”开始让自己的头发更加漂亮让双手永葆青春性感，也是做出来的第三节 追求美丽没有年龄限制夏季你该如何穿衣手镯——百年不变的韵味做个充满“贵气”的女人第四月 弥漫独特的女人韵味第一节 让丈夫为你的魅力倾倒影响一生魅力指数的十五个细节鸡尾酒女人的修炼法则闻香识女人拒绝丈夫的“审美疲劳”；第二节 细节处散发出来的女人味儿展现优美的体态小的就是美的谈谈心，跳跳舞用声音征服世界第三节 走在感性与性感之间性感地发呆用表情守住你的魅力迷人微笑做一个淑女第五月 让自己的性格和个性趋于完美第一节 为了爱情，做点改变又有何妨？容易离婚的六种女性男人惧怕女强人温柔比美丽更珍贵别因为撒娇而难为情流露出自己的品位做个阳光女人第二节 给大家展现出完美性格幽默带给你一种吸引力女人会因宽容而更美丽张狂一点品味来自于你的内心女人的个性修炼他人眼中的性格最重要第六月 了解男人的内心第一节 读男人，也像读一本书男人的心思你要猜男人们的短处男人也是水做的刺探男人的心第二节 感受丈夫的心跳你有个什么样的丈夫？拿什么拴住他的心做他心中的理想妻子新好男人之十项指标第七月 不让须眉的“女强人”；第一节 做任何事情都有技巧，工作也

<<恰到好处做老婆>>

章节摘录

(1) 布置出温暖的家 妻子是家庭设计总策划师。

把家庭收拾得干净整洁，富有温馨浪漫的气氛，这是妻子的首要任务，但是不必什么家务都揽上身，你可以调动家里的其他成员，一起来做。

打扫卫生是一件辛苦的工作，可以等到节假日，全家一起动手干。

这虽然是一件辛苦的事，但却可以用一种轻松的心情来做，而且还要把这种轻松的心情传染给每个成员，这样，即使是工作，也变成了增加亲情的活动。

这也是展现一个妻子的魅力的时候了。

还有一点是每一个妻子都要注意的，那就是要会做几样拿手好菜，所谓饮食男女，没有好吃的东西那可就失去家庭的意味了。

煲一锅好汤，都说广东的男人爱喝汤，就是北方的男人，也会喜欢好喝的汤。

几样可口的家庭小菜，一锅上好的靓汤，是一个温馨家庭必不可少的。

(2) 丈夫的指导员 就好像战场上的司令需要一个指导员，一个好妻子，应该是丈夫的好老师。

不是有一句话：“每一个成功男人背后有一个好女人”吗？我看这也全是因为有一个好老师，才会有一个好学生。

为什么说妻子是丈夫的好老师。

其实，有相当一部分男子，天生懒散、拖沓、不求上进。

如果是一个好妻子的话，你就要对他言传身教、循循善诱、循序渐进、深入浅出、时时提点、软硬兼施。

他做错了，委婉相告。

做对了，要大肆赞扬，给多点高帽子也无妨。

切不可打击其积极性。

反正对待他，就要像对待孩子一样的教导，还要比教小孩更有耐心。

这样培养出来的男人，大多数都是极其优秀的。

在你的调教下，很可能那个懒散、拖沓、不要求上进的男人，变成了一个勤快、整洁、事业有成的成功男士了。

这是为人妻需要营造一个温馨的家庭所做的第一件事，因为这温馨的家庭是需要丈夫配合的。

(3) 孩子的家教 我有一个朋友，我认为她就很会教育孩子。

她让孩子从小就做一些简单的家务事，孩子小，不会做，她就要他学做家务事。

孩子懒，不想做，她就说：“这个家我们都有份，你也有一份，所以这个家的事你也有责任分担。”

这就是一个称职的好妻子、好母亲，好妻子当然应该是孩子的好老师。

从小培养孩子的责任心，让他明白，作为家庭的一员，任何人都有承担家务的义务，谁也不可以坐享其成。

不要认为孩子小，就不要他做家务事。

应该培养孩子对家的责任心，对家的爱心，这样孩子才明白父母的辛劳，也才会爱父母。

做一个幸福家庭里有魅力的女人，还真不容易啊！但是，只要有爱心，做的过程，就是学习的过程，相信许多人都会做得非常成功。

4. 享受精致生活 美貌的女人，也许会引起其余女人的嫉妒，不过美貌终究不是决定女人魅力的最重要因素；但如果哪个女人拥有精致的生活，一定会受到所有女人的嫉妒。

这告诉我们：一个懂得享受生活的女人，不仅要做一个有魅力的女人，她还是一个有品位、会生活的精品女人。

精品女人的生活是精致的、充实的，她们懂得享受，不仅仅享受最优质的物质，而且还享受工作和享受爱情。

她们是一群等同于小资女人或事业女人的群体，然而从她们的生活和对生活的态度之中，不难发现她们并不像小资女人那么浮躁，也不像事业女人那样冷漠。

要想生活得更加精致，你需要做到：(1) 养成午休习惯 作为都市上班一族，午间休息可不是蒙头大

<<恰到好处做老婆>>

睡，吃过午饭，聊一下小天，你是不是应该为下午的工作积蓄力量？那么不妨作一些自制的午休运动：在办公桌旁松口气。

如果实在太忙走不开，脱掉鞋子，尝试几个瑜伽动作，注意力会更集中，情绪也会缓和不少。

做法：双腿盘坐，将双手往外伸直，和肩膀一样高，手心向上，再迅速往上举，手心对手心，同时以鼻子吸气，迅速将手臂放回原位，再呼气。

反复约一分钟之后休息，再重复。

这样既不会影响下班之后的社会交往，又可以整天充满活力。

(2) 睡眠前也讲究运动 吃夜宵，或是看电视，或是刷牙，还是看书听音乐？你习惯于这样入睡吗？与其这样的无规则等待入睡，女人们还不如作一些运动：请你躺在床上 双腿稍弯曲，做仰卧起坐。

不要身体挺直来做，因为这样会伤害到你的脊椎。

接着你再把腿抬高踩50下空中脚踏车。

要专心地踩，不能想其他的事情。

踩完后，腿不要放下。

先抬直3分钟，再把腿给放下来。

接着就是躺平，认真地深呼吸，不要想其他的事。

这样不仅调节你的呼吸，还能促进你的睡眠质量。

(3) 来点下午茶 记住，下午茶的作用可不是仿效英国贵族那种高不可攀的感觉。

最新的营养调查结果表明，有喝下午茶习惯的人比其他人要苗条！下午茶往往是一顿真正的迷你餐，它和用来发泄郁闷或仅仅用来解馋的零食是不同的。

零食的热量只会储存到体内，而下午茶和正餐的消耗原理是完全相同的。

它可以帮助我们保持精力直到黄昏，因而使得晚餐可以比较清淡。

条件是下午茶必须像正餐那样搭配，咸、甜可以根据自己的口味选择。

下午茶的原则是选择两三种具有互补作用、可以保证营养均衡的食品。

比如一种谷物食品配一个奶制品或一个时令水果，当然还有饮料，最好是水。

(4) 喝一杯咖啡 咖啡，不仅是工作得有些昏昏欲睡时的提神药，更是提升你魅力内涵的伴侣。

咖啡带着它本有的宁静而浪漫的气质，无论与之倾听或交谈，都会像一个你可以信任的朋友。

如果在品尝咖啡的同时还能配有同样醇美无边的音乐，那么所带给你的享受才算是臻至奢华而高贵的境界。

咖啡，可以陪伴自己度过许多惬意的时光。

清晨起床后喝一杯醒脑，白天工作时轻啜一口提神，更有闲暇里饮一杯咖啡、吃几块蛋糕，和朋友聊天小聚。

咖啡丰富着我们的生活，也缩短了你我之间的距离。

美餐之后，泡上一杯咖啡，读一份报纸，和恋人、朋友及家人在一起共享温馨舒适、乐趣无穷的咖啡时光，也是一种幸福。

生活所给予你的绝非只是“柴米油盐酱醋茶”，也并非只是工作单位和家庭的两点一线，如果你有足够好的心情，你会发现生活中还有很多让自己舒适的东西存在。

而且当你学会享受生活的同时，你的丈夫也会因为你身上散发的魅力而对你更加痴迷。

<<恰到好处做老婆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>