

<<主食大全-美食大全>>

图书基本信息

书名：<<主食大全-美食大全>>

13位ISBN编号：9787504849656

10位ISBN编号：7504849650

出版时间：2007-3

出版时间：农村读物出版社

作者：董书山

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<主食大全-美食大全>>

内容概要

本书以“简单+美味+营养”为原则，精选125道好学易做的美味主食，教你如何把主食做得更营养好吃。

香喷喷的米饭、面条、包子、点心、匹萨.....中西主食经舆荟萃，吃法实惠，而且图文并茂，给你提供最为务实、贴心的制作指导，不仅适合广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

<<主食大全-美食大全>>

书籍目录

用心做美味主食Part1 香喷喷米粒大集合 栗子加钙饭 什锦炒饭 咖喱鸡肉拌饭 鱿鱼丝拌饭 酸辣橙子饭 鱼肉杂粮饭 虾仁南瓜烩饭 八宝饭 鲜爽香米饭 咖喱牛肉饭 海鲜煲仔饭 坚果鸡肉饭 叉烧煲仔饭 菠萝菜饭 辣豆腐盖饭 海鲜石锅拌饭 五彩果醋蛋饭 辣椒醋油饭 麻油鸡饭 海鲜什锦饭 韩式泡菜拌饭 番茄蛋卷米饭 番茄海鲜炒饭 紫菜包饭 四色饭塔 葱头鲜椒猪排饭 五谷丰登 五福煲仔饭 海鲜盖饭Part2 滋补养颜美味粥 五彩虾仁粥 草菇滑肉粥 皮蛋瘦肉粥 牛奶糯米粥 燕麦片粥 人参香米粥 养颜广东粥 五宝赤豆粥 丝瓜玉米羹 山药莲子羹 玉米羹 高粱米粥 小米红薯粥 八宝粥 小米南瓜粥 山药大枣粥 Part3 超简单包子饺子 三鲜蒸饺 黄油薯包 鱼肉水饺 秋叶包 水煎包 澄粉虾饺 四喜蒸饺 南瓜红米包 海带小包子 鲜荠菜馄饨 韭菜锅贴 三鲜小馄饨 小白兔蒸饺 什锦素蒸饺 野菜水饺Part4 好吃易做懒人面 海鲜伊面 芸豆打卤面 疙瘩面 肉丝炒面 炸酱面 爆锅面 香菇面 四川凉面 油菜龙须面 西红柿意粉 时蔬拌面 杂菜拌荞麦面 家常荞麦面条 泡菜冷面 鱼生三色面 Part5 烧麦、汤圆、花卷 蜜汁芝麻薯球 枣泥酥圆 椰汁西米汤圆 素玲珑盏 全素烧卖 火腿卷 双色开花馍 南瓜小卷子 椰茸窝头 白菜小米卷Part6 一学就会家常饼 酸奶可丽饼 松脆葱油饼 香甜山药饼 提子蛋饼 莲藕香芋饼 玉米肉粑 火腿土豆饼 海苔蛋饼 红薯糯米饼 香甜苹果饼 奶油小米饼 三宝玉米饼 南瓜黄金饼 椒盐饼Part7 最受欢迎风味餐点 奇妙面包卷 香酥肉松角 奶酥蛋塔 橙汁蛋糕 椰汁糯米糕 鲜奶水果塔 开心橙汁糕 栗子球 夹心草莓饼干 鸡蛋糕 精灵糯米鼠 拿破仑水果盒 栗子海绵蛋糕 果料巧克力球 椰蓉橙汁角 胡萝卜蒸糕 炸豆沙果 五彩绣球薯圆 蒸鸡蛋肉卷 肠仔匹萨 牛肉匹萨 鲜果匹萨 鸡肉匹萨 火腿奶酪匹萨 法国吐司

<<主食大全-美食大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>