

<<做爸爸你准备好了吗>>

图书基本信息

书名：<<做爸爸你准备好了吗>>

13位ISBN编号：9787504850621

10位ISBN编号：7504850624

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物出版社

作者：严行方

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做爸爸你准备好了吗>>

内容概要

《做爸爸你准备好了吗》将告诉准爸爸们和新爸爸们自己要做的事，要为准妈妈、新妈妈们做的事，要为胎儿、宝宝做的事！

做爸爸，你准备好了吗？

研究表明，婴儿在2个月时，就能分清过来抱她的是男性还是女性。

如果是爸爸来了，他可能会全身进展，心跳和呼吸加快……这种外在的刺激对婴儿的大脑发育很有好处。

近年来，心理学家与儿童发展专家们逐渐发现，爸爸分担育儿的职责，对儿童的健康成长特别是智能的开发有重要作用，有些作用甚至是妈妈们无法替代的。

<<做爸爸你准备好了吗>>

书籍目录

爸爸育儿能让宝宝更健康(代序)上篇 准爸爸要做的事一、准爸爸自己要做的事(一)为孕育做好准备未做婚检的夫妻准备怀孕时要做什么哪些疾病可以早期发现孕前检查为什么要男性先行男性也有生殖生物钟吗为什么“老爸爸”生殖问题多父母的遗传特征与宝宝的健康有哪些关系哪些遗传病传男不传女准爸爸与优生有哪些关系怎样保护自己的优秀遗传基因准爸爸怎样做会提高精子的质量准爸爸必须改正哪些不良习惯准爸爸应该注意哪些生活细节准爸爸要做好哪些精神准备准爸爸要做好哪些事哪些微量元素有助于提高男性的生育能力戒烟手册是怎样提醒准爸爸的哪些生活时尚会引起男性不育生病后怎样合理用药怎样消除身边的健康隐患怎样测算受孕年龄春夏之交为什么是受孕的最好季节受孕时间为什么宜安排在排卵期什么时候是受孕的最佳时刻受孕怎样避开人体生理节律低潮如何避免性交频率不当影响受孕受孕要避免哪些不良环境受孕为什么要避开妻子的月经期和宫外孕后不久为什么要积极治疗精索静脉曲张(二)了解和帮助怀孕的妻子怎样了解准妈妈对自己的期望怎样经历与准妈妈一起怀孕准妈妈为什么会有妊娠纹准妈妈为什么会多梦或失眠准妈妈为什么会皮肤变黑、体毛变浓准妈妈为什么会呼吸加重准妈妈为什么会眼睛近视准妈妈为什么会频繁上厕所准妈妈为什么会自卑准妈妈胎位不正怎么办准妈妈为什么要做母血筛查怎样避免准妈妈性交后阴道出血(三)调整心态,减轻压力怎样消除自己内心的恐惧怎样消除对母子健康的担忧怎样消除对准妈妈分娩难产的恐惧怎样面对“男性产后抑郁症”的困扰为什么怀孕中期准爸爸要“三陪”胎儿最害怕什么“陪产”准爸爸需要知道什么怎样做好当新爸爸的准备二、准爸爸要为准妈妈做的事三、准爸爸要为胎儿做的事下篇 新爸爸要做的事一、新爸爸自己要做的事二、新爸爸要为新妈妈做的事三、新爸爸要为宝宝做的事

<<做爸爸你准备好了吗>>

编辑推荐

《育儿宝典·做爸爸:你准备好了吗》由农村读物出版社出版。

<<做爸爸你准备好了吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>