

<<白领减压药膳>>

图书基本信息

书名：<<白领减压药膳>>

13位ISBN编号：9787504850645

10位ISBN编号：7504850640

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物出版社

作者：彭铭泉

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<白领减压药膳>>

内容概要

《白领减压药膳》详细阐述了白领减压药膳的特点、白领减压药膳所用的药物与食物等方面的知识。

书中所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方都根据药食的性味、功能与特点进行科学配伍；每个菜品、汤羹，既介绍了配方、功效与应用，又介绍了制作方法。

这些药膳中所用的药物在中药店里均可买到，所用辅料如肉类、海产品等，在农贸市场、超市中也易于购得，而自制方法一看就懂。

<<白领减压药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

中医药膳学教授。

彭教授早在1980年就开始从事中国药膳科研工作，并且创办了我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂药膳餐厅，在国内外报刊上发表药膳论文300余篇，出版《中国药膳大典》等百余部药膳专著。

彭教授现任中国药膳研究会常务理事、中华中医药学会药膳专业委员会顾问、四川省保健协会副会长、中国药学会成都药膳专业委员会主任委员、成都大学药膳专业客座教授等。

<<白领减压药膳>>

书籍目录

概述一、白领减压常用药膳1.常用菜肴类膳人参炒鸡片人参炖乌鸡山药烧鸡块党参蒸鹌鹑西洋参炒鹌鹑党参蒸乳鸽西洋参炒肉山药烧兔肉党参蒸鳝段黄精烧兔肉2.常用煲类膳霸王别姬煲归芪鸡煲洋参土鸡煲黄精乌鸡煲龙马童子鸡煲沙参鸡煲天冬土鸡煲麦冬乌鸡煲二冬土鸡煲玉竹乌鸡煲3.常用粥类膳人参粥山药粥茯苓粥党参粥大枣粥枸杞粥核桃粥黄精粥首乌粥山茱萸粥4.常用面点类膳灵芝面茯苓面山药面人参菠菜饺人参汤圆洋参饺子红杞珍珠圆子菟丝子饼茯苓饼三仙糕5.常用汤羹类膳银耳羹燕窝羹莲子羹藕粉羹大枣莲子汤人参乌鸡汤人参乳鸽汤洋参乳鸽汤党参乳鸽汤党参竹荪汤6.常崩饮品类药膳人参饮西洋参饮党参饮太子参饮黄精饮大枣饮蜂蜜饮蜂乳饮冬虫夏草饮枸杞饮二、药膳常用基本汤料的制作

<<白领减压药膳>>

编辑推荐

<<白领减压药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>