第一图书网, tushu007.com

<<中医如此神奇之拔罐刮痧>>

图书基本信息

书名：<<中医如此神奇之拔罐刮痧>>

13位ISBN编号：9787504851215

10位ISBN编号：7504851213

出版时间：2009-4

出版时间：农村读物出版社

作者：何银洲 著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

务必严格遵守《中华人民共和国野生动植物保护法》等有关法律法规，凡属国家明令保护的动、植物不得随意取食；所用的中药材，必须到正规药材、药品销售部门购买炮制过的药材。
《中医如此神奇之拔罐刮痧》中涉及的国家保护的动植物药材，需征询专业医师选择替代品。
由于每个人身体各异，为辨证施治、辨证施膳，必须有医师指导施治、用膳等，无专业医师资格者不得擅自施治、用膳，以确保安全。

作者简介

何银洲，1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授。

曾任：北京军区总医院中医针灸科副主任；兼任：全军平衡针培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副理事长、中国科技保健学会平衡研究会秘书长。

曾获地方和军队系统科技进步奖5项，发表过各种学术论文40余篇，具有30余年的临床和教学经验。

曾培养出专业人才1000多名，曾给军内外高级领导干部和文艺界知名人士诊疗疾病。

除擅长中医、针灸、推拿、正r胃外，对中医内科、中医妇科、中医儿科也有一定的研究和经验。

第一图书网, tushu007.com

<<中医如此神奇之拔罐刮痧>>

书籍目录

壹 拔罐疗法一、拔罐疗法概述二、拔罐疗法的治疗原理三、拔罐疗法罐具的种类（一）竹罐（二）玻璃罐（三）陶土罐（四）抽气罐四、拔罐方法的分类（一）按排气方法分类（二）按拔罐形式分类（三）综合运用分类五、拔罐疗法注意事项（一）严格掌握禁忌证（二）须保暖、避风，操作稳、准、快（三）掌握宜与不宜拔罐的部位及条件（四）对易发生意外的患者取卧位和使用小罐（五）注意询问、观察，出现异常应及时调整处理（六）嘱患者不要动，罐间距不宜太近六、火罐法（一）排气方法（二）拔罐方式七、走罐法（一）排气方法（二）走罐方式八、药罐法（一）排气方法（二）拔罐方式九、针罐法（一）排气方法（二）拔罐方式十、起罐的方法十一、拔罐后皮肤变化的临床意义十二、常见病症拔罐疗法（一）内科（含泌尿科等）（二）外科（三）妇科（四）儿科（五）五官科（六）皮肤科贰 刮痧疗法一、刮痧疗法概论（一）“痧”的概念（二）不同痧象的临床意义二、刮痧疗法的常用器具与介质（一）刮痧器具（二）刮痧介质（三）刮痧的操作方法三、刮痧的操作步骤四、刮痧的补泻手法五、刮痧的治疗原则六、刮痧疗法的适应证与禁忌证（一）适应证（二）禁忌证七、刮痧治疗的注意事项（一）术前注意（二）术中注意（三）术后注意八、常见病症刮痧疗法（一）内科（含泌尿科等）（二）外科（三）妇科（四）五官科（五）儿科（六）保健刮痧主要参考文献

章节摘录

壹　拔罐疗法　　一、拔罐疗法概述　　拔罐疗法是以罐为工具，并利用燃烧、蒸气、抽气等造成负压，使罐吸附于施术部（穴）位，发生温热刺激，使局部发生充血或瘀血现象，从而达到治疗目的的一种常用外治法。

随着医疗实践的不断发展，拔罐疗法的种类、方法也不断创新，它也从民间转入医院，其罐具也从兽角、竹筒发展为金属罐、陶瓷罐、玻璃罐，乃至近年来研制成的抽气罐、挤压罐、电磁罐等，操作方法亦从单纯的留罐法发展为走罐、闪罐法，以及针罐、药罐、刺血罐、抽气罐、水罐等拔罐方法，适应范围从吸拔脓血发展为治疗风寒痹痛、虚劳、喘息等外感内伤的数百种疾病。

拔罐疗法之所以在民间深受广大患者欢迎，是因其操作简便经济，病人无痛苦，而且疗效显著。

二、拔罐疗法的治疗原理　　拔罐疗法是以罐具吸拔病变部位或穴位，以通畅气血、疏导经络、拔除病气，调整人体阴阳平衡，增强人体抗病能力，最后达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。

因此，中医认为，拔罐疗法具有行气活血、温经通络、消肿止痛、祛湿逐寒、泄热除毒等作用。

经络是人体气血运行的通路，它内通脏腑，外连四肢、筋骨，通过经络运行，可以调节阴阳、滋养筋骨，维持人体的正常功能，当外邪侵犯人体时，如果遇上经气失常，正气虚弱不能抵抗外邪，病邪就会通过经络由表及里、由浅入深，侵入人体脏腑。

因为外邪以经络为通道，随气血循行，充斥经络穴位，致使气血凝滞，或气血涌盛、逆乱，再者，由于脏腑功能衰弱，气血生化不足，致使经脉空虚，气血循行无力，无论内邪或外邪所致疾病，性质属实或虚，经络穴位都以气滞血瘀，闭阻不畅为其共同病理基础。

编辑推荐

祖国传统医学承载着我们祖先同疾病作斗争的经验和理论知识，是中华民族宝贵的文化遗产，其内涵丰富并包含着朴素的系统论、控制论和信息论内容，孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽。
正是这些宝贵精髓赋予了它强大的生命活力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com