第一图书网, tushu007.com

<<中医如此神奇之足部保健>>

图书基本信息

书名：<<中医如此神奇之足部保健>>

13位ISBN编号：9787504851338

10位ISBN编号：7504851337

出版时间：2009-4

出版时间：农村读物出版社

作者：何银洲 主编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

祖国传统医学承载着我们祖先同疾病作斗争的经验和理论知识，是中华民族宝贵的文化遗产，其内涵丰富并包含着朴素的系统论、控制论和信息论内容，孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽。
正是这些宝贵精髓赋予了它强大的生命活力。
　务必严格遵守《中华人民共和国野生动植物保护法》等有关法律法规，凡属国家明令保护的动、植物不得随意取食；所用的中药材，必须到正规药材、药品销售部门购买炮制过的药材。
　本书中涉及的国家保护的动植物药材，需征询专业医师选择替代品。
由于每个人身体各异，为辨证施治、辨证施膳，必须有医师指导施治、用膳等，无专业医师资格者不得擅自施治、用膳，以确保安全。

作者简介

何银洲：1952年5月出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师、中医药大校客座教授。
曾任北京军区总医院中医科副主任，兼任全军平衡针治疗培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副主任。
曾获地方军队科技进步奖6项，发表过各种学术论文40余篇，具

书籍目录

壹 概述 第一节 足部反射区按摩的意义 第二节 足部按摩的特点　安全有效　作用迅速　经济实用　易于推广　早期诊断贰 足部按摩的基本知识 第一节 足部按摩手法　按法　点法　掐法　摩法　推法　揉法　拿法　击法　摇法　拔伸法 第二节 足部按摩能防病治病　调整阴阳平衡　活血祛瘀排毒　产生内源药物因子　符合全息相关原理 第三节 足部反射区的概念 第四节 认识反射区的按摩疗法　一、了解以下几个问题　“反射”的内涵　“反射区”不同于“穴位　双向调节功能　无针、无药、无任何副作用的物理疗法　简便易学，疗效好，见效快　二、足部按摩治疗的生理效应　平衡阴阳，调整全身的生理功能　促进血液循环　调节机体植物性神经功能，增强机体的应激力和耐受力　促进新陈代谢，增强抗病能力叁 足部按摩对人体的作用 第一节 足部与健康的关系　一、足宜常动　二、足宜常搓、常按、常擦　三、足宜常保暖　四、足部与长寿的关系 第二节 足部自我保健按摩　准备工作　按摩基本穴位　按摩对症穴位　按摩症状相关穴位　结束　足疗简易按摩法 第三节 按摩注意事项　一、按摩注意要点　二、按摩后可能出现的反应　三、禁忌证　四、影响疗效的因素肆 足部按摩的原理与作用伍 足部反射区按摩的基本疗法陆 足部反射区按摩法的诊断柒 足部反射区及穴位捌 常见疾病的治疗参考文献

章节摘录

插图：（3）反射区位置：位于右足跟骨结节的前方，足底的外侧，第4、5足趾之间的垂直线所形成的区域。
（4）手法：单食指扣拳法。
定点按揉4~5次。
（5）适应证：腹胀、腹痛、便秘、消化不良、阑尾炎及其切除术所致腹痛。
●迴盲瓣（1）解剖位置：迴盲瓣位于迴肠与盲肠交界外，在右髂窝内，盲肠与结肠交接的下缘有两个迴盲瓣，由迴肠开口向着盲肠的内侧面。
（2）生理功能：当大肠发生逆蠕幼时，防止大肠内容物逆流，还可控制食糜不致过快流入大肠，以使食糜在小肠内得到充分消化和吸收。
（3）反射区位置：位于右足底跟骨前方靠外侧，在盲肠反射区的远心端所形成的区域。
（4）手法：单食指扣拳法。
定点按揉4~5次。
（5）适应证：腹胀、消化不良、胃肠功能紊乱、促进迴盲瓣的控制食糜的功能。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com