

<<以柔克刚>>

图书基本信息

书名：<<以柔克刚>>

13位ISBN编号：9787504852137

10位ISBN编号：7504852139

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物出版社

作者：雷世泰

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<以柔克刚>>

### 前言

“道”，就是宇宙万物运行的规律，是须臾不可离的东西，可离非道也，它是指导我们认识世界，解决问题的。

“大道”者，无所不在，无时不在也。

大道就是最根本的道理，而不是可有可无，也不是枝节皮毛，而是像阳光、空气和水一样的东西。

大道至简。

大道就应该是至简的。

如今说道理的书浩如烟海，去书店看看，什么谋略大全之类的书比比皆是，不能说它们没用，也不能说它们的道理不对，但都不是“大道”，因为太繁杂。

而大道要越简单越好，让人好学，好懂，好记，好用。

太极之道就是这样的大道，它简单到只有四个字：虚、实、柔、曲。

这是我从50年太极拳的经验中得来的。

我自幼从祖父习练太极拳，至今50余年矣。

因是文人，业余习武，又不耐劳苦，故武艺虽有长进，但比之方家，相去甚远。

然每于拳理多喜钻研，练习之时，全神体味，举手投足之间，一种和谐、充实、恬静、圆满的感觉油然而生，沛然而行，周身一体，融融和和，如沐春风，如饮甘霖，怡然自得，乐而忘身。

每于欣然陶醉之余，常常把太极拳的道理用来观察、思考周围的事物和古今中外的天理人伦，思之越多，越觉叹服，太极之道博大精深，“放之则弥六合，卷之则退藏于密”，无时不在，无处不在，太极拳仅仅是体现了其九牛一毛而已，仅仅是太极哲学的形象外化罢了，至此方悟到先祖师孙禄堂先生所提倡的“拳与道合”之真谛。

## <<以柔克刚>>

### 内容概要

太极的独特，就在于它独特的思维方式和运作方式，它不是硬碰硬、实打实、针锋相对、以死相拼的做法，而是以小胜大、以柔克刚、避实击虚、曲线灵活，这实在是我们的先人留给我们的宝贵精神财富啊\_李商隐有诗云：“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。

”我们既然没有先天可凭借其乘风直上的双飞翼，那么我们唯一可依靠的就是这颗通灵的心了。

正所谓：柔弱无须沮丧，何妨发愤图强。

太极之道细思量，管叫后来居上。

凡事虚实明辨，言行柔曲温良。

学得流水几分长，大道恢恢通畅。

## <<以柔克刚>>

### 书籍目录

自序第一章 太极之道第一节 太极图识第二节 太极原理第三节 虚实之道第四节 柔曲之功第五节 太极四字诀第二章 太极拳说第一节 名正言顺第二节 不武之武第三节 曲线至柔第四节 以柔克刚第三章 纸上谈兵第一节 太极论兵尽在其中第二节 战场风烟得道者胜第四章 政坛角逐第一节 处心养晦登峰造极第二节 宦海风波优游有术第三节 审时度势进退得宜第四节 知人善任扬长避短第五节 随机应变柔曲解难第六节 说辩论谏舌底风云第五章 外交纵横第六章 商海扬波第一节 抓住需求开创市场第二节 广告推销乘虚而入第三节 避实就虚竞争以道第四节 虚己足人叶茂根深第五节 脚踏实地自强不息第六节 温柔礼让和气生财第七节 迂回曲进灵活应变第七章 人际调和第一节 不可逃避第二节 创造运气第三节 知人之能第四节 保持距离第五节 掌握分寸第六节 留有余地第七节 舍己从人第八节 以柔克刚第九节 委曲求全第十节 立足自己第八章 诸子杂谈第一节 老子第二节 孔子第三节 孙子第四节 孟子第五节 荀子第六节 庄子第七节 韩非子第八节 墨子第九节 晏子第十节 管子第十一节 杂家后记

## &lt;&lt;以柔克刚&gt;&gt;

## 章节摘录

至大者为“太”，至广者为“极”，至大至广即为“太极”。

大到不能再大，广到不能再广的是什么？

只有宇宙。

所以，太极就是宇宙。

宇宙之大，无所不包，无处不有，它的发生、发展、运动变化的规律被抽象出来，实体的、变化万端的宇宙被高度地概括，就是太极之道；把浩瀚无垠的大宇宙浓缩到一张图上形象地表示出来，就是太极图。

中国古代卓越的自然科学著作、被称为“六经之首”的《易经》，是古人观察描述和解释预测自然变化的经验总结，“太极”的概念最早就是在《易经》中出现的：“易有太极，而生两仪”。

“易”这个字，实际上就是“日”和“月”上下叠合在一起组成的，在古人的眼中就是宇宙万物的代表，因为在人所能看到的宇宙天体中太阳和月亮是最有代表性的，代表了白天和黑夜、时间和空间。

所以，“易”就是宇宙，“易有太极”是说宇宙乃是一个太极体系。

在宇宙未生之前，即混沌未开之时，宇宙就像太极图外面的圆圈，除了有边界，内中空洞无物。

“而生两仪”，指的是宇宙生成，初始的大爆炸，混沌初开，由无生有，太极图上的圆圈被一分为二，产生了阴阳，逐次分裂下去，发展到今天的宇宙。

古人的这种认识和现在的宇宙大爆炸理论惊人的相似。

所以，太极就是宇宙，不过是抽象了的宇宙，浓缩了的宇宙，它既代表了宇宙本身，又是宇宙的本原，宇宙的基础。

太极之道就是宇宙变化之道，万物虽然形貌各异，但变化之道却万变不离其宗，这就是太极之道。

中国人只要稍有文化，没有不知道“太极”这个词的，也没有不认识“太极图”的。

但是，太极的内涵是什么？

太极之道又是怎样的一种理论？

它和我们的人生以及我们周围的世界又有怎样的关系？

对这些问题迄今还未有专门的研究，至多只是作为研究八卦的基础。

其实，八卦只是太极的演绎而已，怎可以本末倒置呢？

八卦的基本元素是乾（一）和坤（一一），也就是阳和阴，恰恰是太极的最基本内容，按不同的规律排列组合就生成了八卦。

所以，八卦虽繁复，其理却只是阴阳的消长，即太极之道也。

## <<以柔克刚>>

### 后记

骑着太极之马在几个领域逛了一圈之后，现在该驻足稍息了。

越是写到后来，就越觉得太极之道至大至广，至精至深，却又至简至易，至朴至真。

誉之为东方智慧的精华实不为过。

本书只想把这样一种高超的智慧、思想的艺术从神秘的象牙之塔中解放出来，使它能回到人民大众中来，成为普通人运筹谋划克敌制胜的有力的思想武器。

权谋这东西，谈多了，似乎总有些不那么正大光明之嫌，其实不然。

这就像武器一样，谁都可以用，正义与非正义双方都能够用来杀人。

谋略也一样。

谋略就是智慧，没有什么人会拒绝智慧的吧？

美国人讲“民有，民享，民治”，孙中山讲“民族，民主，民生”，如果离开了“民智”这一条就都谈不上，所以古往今来的先哲都提倡启迪民智，开发民智，凡是真正为老百姓着想的圣贤都应该尽自己的力量让他们聪明起来，愚昧落后的土壤中是孕育不出来先进文明的。

本书无它，只想把以太极为代表的优秀中华文明智慧浓缩为随手可饮的思想补汁，好喝又好用，茶余饭后，开卷有益，则于愿足矣。

## <<以柔克刚>>

### 编辑推荐

《以柔克刚:太极之道,弱者制胜的法宝》是由农村读物出版社出版的。

<<以柔克刚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>