

<<清凉彩趣餐>>

图书基本信息

书名：<<清凉彩趣餐>>

13位ISBN编号：9787504852434

10位ISBN编号：7504852430

出版时间：2009-6

出版时间：农村读物出版社

作者：双福，朱太治 著

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清凉彩趣餐>>

内容概要

《清凉彩趣系列：清凉彩趣餐》内容主要包括：冰粥，色拉，海鲜，凉菜，冷汤，寿司，饭团，凉面，水果捞，八面清凉，五彩缤纷，十分浪漫。

<<清凉彩趣餐>>

书籍目录

Part1 清凉彩趣夏日健康真谛酷夏饮食秘诀清凉饮食大盘点Part2 清凉色拉番茄色拉魔力笋萝色拉番茄香蕉色拉生菜果蕉菜色拉橘子色拉玉米鲜瓜色拉黄瓜酸奶色拉高丽菜色拉青笋鲜蔬色拉红肠色拉鸡蛋色拉Part3 清凉甜点西瓜水果捞桃冰水果捞酸奶水果捞西瓜幻彩捞奇异果黑雨捞多果珍宝捞蜜汁圣女果杏仁露什锦水果捞Part4 清凉菜肴西芹百合香梨拌甜瓜芒果肉串橙汁渍瓜脯果汁白菜心凉拌山药丝凉拌双菇芹菜拌豆腐虾皮拌菠菜Part5 徐徐沁风一清凉海味飞鱼子刺身淮山金枪鱼海螺刺身鲔鱼色拉甜橙虾仁虾仁蛋饭色拉生鲜海蟹蟹肉土豆色拉鲜蚝柠檬蜇皮菜丝Part6 鲜爽之味清凉：水粥清凉冷汤黄桃冰粥山楂枸杞大麦冰粥香蕉刺梨冰粥乌梅雪梨紫米冰粥三色水果冰粥西瓜冰粥菊花冰粥南瓜冰粥绿豆薏米百合冰粥牛奶杏仁粥冰杨梅汤苦瓜消暑汤双豆消暑汤Part7 沁心的冰爽清凉风味主食黄瓜墨鱼握寿司三色卷彩趣饭团红心饭团梅子饭团山药握寿司鱿鱼握寿司热狗卷黑翠握寿司虾仁军舰卷锦绣花寿司葵花卷韩式冷面泰式冷面日式凉面美式海鲜水果面香椿凉面美乃滋凉面小黄瓜凉拌面

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>