

<<百病早知道>>

图书基本信息

书名：<<百病早知道>>

13位ISBN编号：9787504852960

10位ISBN编号：7504852961

出版时间：2010-3

出版时间：农村读物

作者：漆浩 编

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中医诊象包括望、闻、问、切四大方面，以及气功诊法、象数医易推理法、体质诊象法等辅助诊象方法。

早在公元前五世纪，著名的医学家扁鹊首先发明了诊脉测病的方法。

同时，他还是使用特异功能透视诊法的较早代表人物，相传他能够“隔墙而洞悉人之五脏六腑”。

有关他诊病如神的故事，史传中屡有记载。

公元前三世纪的《黄帝内经》中已系统地提出了望、闻、问、切的中医诊法，并指出应该联系四时气候、地方水土、性别、职业等方面进行综合分析，才能作出正确的诊断。

不仅如此，《黄帝内经》还提出了“阴阳二十五人”体质现象的诊断方法，确立了以九宫八风、五行阴阳学说为主干的医易象数诊法，并创立了五运六气诊病说。

继《黄帝内经》之后，汉代名著《伤寒论》提出了六经经脉辨证诊法，这实际上确立了以六经经脉人为体质标准的脏象诊法。

汉代名医淳于意，能以生死色泽判断人之预后生死，推测病变的向愈，屡诊屡验。

郭玉已能凭脉象判男女之别，洞悉百病。

华佗能够辨孕妇之胎形，预测数十年痼疾的发作日期及发作时的症状。

## <<百病早知道>>

### 内容概要

为了使广大读者了解科学的测病知识，客观地了解诊法全貌，科学地介绍各种古代测病方法及中医诊病方法，使读者能够增强对社会上出现的一些迷信的唯心相法的识别能力，达到增长知识，开阔眼界，提高自我防病能力的目的，我们编写了这本《百病早知道》。

本书对各科疾病详细介绍了望面色、擦手掌、辨舌苔、分脉象、自我诊测病的方法。

使具有初中以上文化程度的读者在读完本书后，通晓自我测病和为他人测病的一般知识与方法，为大众的自我保健服务。

## &lt;&lt;百病早知道&gt;&gt;

## 书籍目录

前言上卷 察“颜”观色测百病 第一章 图解头部诊测法 一、从头形观病 二、从发泽诊病 第二章 图解面部诊测法 一、面部五色 二、五色辨证逆顺歌 第三章 图解鼻部诊测法 一、鼻子的颜色 二、外形的变化 三、鼻内的形态 第四章 图解口唇部诊测法 一、从唇色观病 二、从口唇的形态上观病 三、口内及唇系带的改变 四、齿与齿龈的改变 第五章 图解舌部诊测法 一、看舌象应该注意的内容 二、如何看舌质 三、舌体的活动情况 四、观察舌苔的颜色 五、观察舌苔的厚薄 六、从舌质和舌苔的变化上观病 七、观舌时必须注意排除其他因素的影响 附：古代察舌诊病法图解 第六章 图解眼部诊测法 一、眼神 二、眼球的颜色 三、眼目的形态 附1：眼部配脏腑诊病法 附2：眼部血管察病法 附3：虹膜察病诊断法 第七章 图解人中诊测法 第八章 图解耳部诊测法 一、色泽的变化 二、形状的变化 三、耳道流液 附1：耳部全息点穴诊病法 附2：(耳穴)信息诊断法 附3：耳穴视诊法 附4：耳部点压诊法 第九章 图解颈部诊测法 一、颈部血管 二、气管的位置 三、颈部肿物 四、颈部活动度下卷 察手足诊脉测百病 第十章 图解手形诊察法 第十一章 图解掌纹诊察法 附1：手指测疮法 附2：手掌观寿命法 第十二章 图解指象诊察法 一、五指象 二、指纹象 三、小儿指纹象 四、指甲象 附：观指甲测性格法 第十三章 图解足部自我诊测法 一、望诊 二、切诊 三、经络诊断 四、足部疾病诊法 第十四章 图解脉象诊察法 附：古人对常见29种脉象的区别诊断要领

章节摘录

三、鼻内的形态 1.干燥。

鼻干燥是胃或大肠有热象，同时还会有口干、便干的现象出现。

鼻内干燥，鼻腔变宽，时出臭气，嗅觉减退或丧失是慢性萎缩性鼻炎的典型表现。

2.流涕。

鼻流清涕是风寒感冒的信号，鼻流浊涕多属风热感冒。

若长期流出有腥臭味的浊涕，并且黏稠发黄或发绿，大多是鼻内有了化脓性的炎症。

这种病叫做“鼻渊”，西医称为“鼻窦炎”。

鼻窦有四对，是通于鼻的四个空腔。

其中有三对鼻窦可用手按压，检查有无压痛以确定是否发炎。

一对在额头与眉棱处，称为额窦；一对在鼻根部，叫筛窦；另一对在鼻两侧，叫上颌窦。

鼻窦炎除有以上某部压痛外，会伴有鼻塞、流涕、头痛、记忆力减弱等征候。

3.鼻塞。

若长期鼻塞、流鼻涕，是患了慢性单纯性鼻炎。

若只感觉鼻塞，很可能是由于长期鼻道炎症导致鼻内组织变厚，影响通气流畅，属肥厚性鼻炎。

若鼻孔内几乎完全堵塞，鼻子宽平如蛙状，是鼻内长息肉造成。

4.鼻血。

单侧鼻出血多见于外伤、局部血管损伤、鼻腔感染溃疡。

<<百病早知道>>

编辑推荐

居家必备简单实用小窍门  
品质必读百科书系

百病自诊养生保健大智慧

现代生活需要提高生活品质提高生活

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>