第一图书网, tushu007.com

# <<对症掌疗全图解>>

## 图书基本信息

书名：<<对症掌疗全图解>>

13位ISBN编号：9787504853639

10位ISBN编号：7504853631

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物出版社

作者：单述刚，段献荣，双福 著

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《对症掌疗全图解》介绍了手掌与人体的关系，掌疗的手法、功效与治病机理，对症掌疗、手掌的按摩、点穴与全身保健等内容，供各位爱健康的朋友们阅读参考。
并附DVD光盘，便于读者更直观地掌握按摩技巧。

# <<对症掌疗全图解>>

## 书籍目录

Part 1 认识篇手掌与人体的关系——手掌是健康的晴雨表掌纹各线名称及划分法手掌保健的治疗原理Part 2 入门篇手掌保健的准备和注意事项手掌点穴按摩的工具手部按摩应做到点按穴位时对左右手的不同选择手掌保健的手法介绍手掌常用按摩手法手掌点穴按摩的补泻方法Part 3 治疗篇手部特效穴位与按摩方法手部常用穴位列缺太渊鱼际少商内关大陵劳宫中冲通里神门少府肾穴(手穴、夜尿点)十宣穴大肠点心穴肺穴肝穴口疮穴老眼点咳喘点牙痛点心悸点多汗点胃肠点足跟点合谷手掌部按摩的要点及注意事项手掌部按摩的操作方法常见病对症按摩高血压便秘腹泻消化不良胃痛和胃溃疡老年性便秘痔疮感冒哮喘失眠头痛牙痛星车落枕肩周炎假性近视老花眼更年期综合征植物神经功能紊乱肥胖鼻窦炎粉刺胃弱悸动、气喘打嗝眩晕耳鸣肌肤老化恶心电脑族的手掌保健操每日拍掌一刻钟，保你健康又轻松手掌刺激法按摩手掌通气血手部也可以这样锻炼与保健灵活活动各关节松指动腕，滑利关节附录 百病不求人——自我保健按摩法

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com