第一图书网, tushu007.com

<<速效点穴全图解>>

图书基本信息

书名：<<速效点穴全图解>>

13位ISBN编号：9787504853684

10位ISBN编号：7504853682

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物

作者：王启芳//方典美//双福|主编:单述刚

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《速效点穴全图解》内容为点穴按摩，“以手代针之神术也”、经穴原理——点穴按摩的神奇所在、常用按摩手法，快速掌握等。
《速效点穴全图解》介绍了点穴的基础知识、特效穴位、对症点穴、保健点穴等方面的内容，供各位爱健康的朋友们阅读参考。
并附DVD光盘，便于读者更直观地掌握按摩技巧。

<<速效点穴全图解>>

书籍目录

Part 1 一学就会，点穴按摩专家教室点穴按摩，“ 以手代针之神术也 ” 经穴原理——点穴按摩的神奇所在常用按摩手法，快速掌握点穴按摩，并非越痛越有效如何准确找对穴位点穴按摩宜忌Part 2 特效穴位，一按见效头面部特效穴位肩颈部特效穴位胸部特效穴位腰腹部特效穴位背部特效穴位上肢&手部特效穴位下肢特效穴位足部特效穴位Part 3 对症点穴，1分钟缓解疼痛头面部头痛发烧眼疲劳、近视耳鸣、耳聋口臭牙痛鼻炎咽部咳嗽咽痛肩颈部颈椎病颈部酸痛或僵硬肩周炎肩膀酸痛或僵硬胸背部胸闷背痛腰腹部腰酸腹泻便秘四肢手脚冰凉下肢酸痿腿脚肿胀其他常见病内分泌失调高血压糖尿病 “ 性福 ” 隐忧痛经手腕酸麻Part 4 排毒保健，1分钟赶走坏情绪排毒缓解激动易怒增强记忆力消除失眠心烦Part 5 美颜瘦身，1分钟为美丽加分护发改善黑眼圈靓肤减皱去痘瘦脸丰胸塑形纤细腰腹消除臀腿赘肉医师讲堂：巧用身边的小器具&润滑剂

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com