第一图书网, tushu007.com

<<对症经络刮痧全图解>>

图书基本信息

书名：<<对症经络刮痧全图解>>

13位ISBN编号：9787504853691

10位ISBN编号：7504853690

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物出版社

作者：王启芳 等 著

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<对症经络刮痧全图解>>

内容概要

《对症经络刮痧全图解》内容为刮痧疗法，中医治疗第一法、疏通经络，改善脏腑功能的刮痧、初学刮痧，常见问题解惑等。
《对症经络刮痧全图解》介绍了刮痧的基础知识，解读神奇的刮痧、对症（中老年常见病、妇科常见病、儿童常见病）刮痧。
并附DVD光盘，便于读者更直观地掌握按摩技巧。

第一图书网, tushu007.com

<<对症经络刮痧全图解>>

书籍目录

PART 1 解读神奇的刮痧刮痧疗法，中医治疗第一法疏通经络，改善脏腑功能的刮痧初学刮痧，常见问题解惑PART 2 入门篇——刮痧保健治疗，从此开始刮痧准备你，适合刮痧吗？
体位准备用具准备卫生准备刮痧方法若不对，不宜反亏刮痧操作重点刮痧注意事项维护刮痧疗效PART 3 实践篇——常见病症，刮痧大显神通急症、慢性病咳嗽咽喉肿痛感冒呕吐胃痛腹泻便秘面部、五官、头部病症近视过敏性鼻炎耳鸣头痛眩晕颈部、肩部、腰部病症肩周炎落枕颈椎病腰痛PART 4 进阶篇——看人对症，快手解难症失眠高血压糖尿病冠心病前列腺炎中风后遗症养心安神爱自己，爱辛苦的她痛经月经不调带下病乳腺增生更年期综合征爱护宝宝，亲手呵护小儿发热小儿腹泻小儿厌食症粉刺补肺益气——增强身体抵抗力健脑益智——让孩子成为头脑达人PART 5 养生篇——四季刮痧，安康保健一生春季保健刮痧——调理情志，应肝而养生夏季保健刮痧——充足气血，应心而养长秋季保健刮痧——解郁散结，应肺而养收冬季保健刮痧——补肾壮阳，应肾而养藏附录 百病不求人——特效自我保健按摩12法

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com