

<<对症经络按摩全图解>>

图书基本信息

书名：<<对症经络按摩全图解>>

13位ISBN编号：9787504853707

10位ISBN编号：7504853704

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物

作者：张立志//马冰//双福|主编.单述刚

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症经络按摩全图解>>

内容概要

《对症经络按摩全图解》内容为揭秘神奇的经络、按摩奇术，告别病痛从这里开始、简单有效按摩手法、按摩宜忌与按摩前的准备等。

《对症经络按摩全图解》介绍了按摩的基础知识、经络揭秘、对症按摩、解除疲劳及美容按摩、夫妻相互按摩等内容，供各位爱健康的朋友们阅读参考。

<<对症经络按摩全图解>>

书籍目录

Part 1 按摩基础，一生受益的健康养生法揭秘神奇的经络按摩奇术，告别病痛从这里开始简单有效按摩手法按摩宜忌与按摩前的准备Part 2 常用穴位，定位及主治快速掌握医师讲堂：如何快速找准穴位任脉督脉手太阴肺经手少阴心经手厥阴心包经手阳明大肠经手太阳小肠经手少阳三焦经足阳明胃经足太阳膀胱经足少阳胆经足太阴脾经足少阴肾经足厥阴肝经经外气穴Part 3 对症按摩，从头到脚治百病常见病 & 急症失眠流行性感冒咳嗽支气管哮喘便秘打呃慢性肠炎慢性胃炎胃及十二指肠溃疡前列腺炎糖尿病高血压痤疮中暑头面部病症头痛牙痛医师讲堂：提高自我按摩效果的关键慢性鼻炎面瘫上半身病症颈椎病落枕肩周炎腰肌劳损腰椎间盘突出下半身病症臀部疼痛膝关节炎崴脚关注女性痛经月经不调更年期综合征急性乳腺炎Part 4 美容&瘦身，超简单美人经络按摩法美容养颜减少皱纹美丽眼睛抗衰老红润面颊雕塑鼻子美唇排毒瘦身全身减肥排毒美颈瘦脸、下巴塑形健美胸形纤细双臂瘦腿附录 养生保健10分钟特效按摩操

<<对症经络按摩全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>