

<<对症经络足疗·足浴全图解>>

图书基本信息

书名：<<对症经络足疗·足浴全图解>>

13位ISBN编号：9787504853714

10位ISBN编号：7504853712

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物

作者：张静//邢翠珍//双福|主编.单述刚

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症经络足疗·足浴全图解>>

内容概要

《对症经络足：足浴全图解》内容为足疗，健康幸福的开关、中医的精粹，科学的实证、身体的病，一摸足底便知晓等。

《对症经络足疗：足浴全图解》介绍了足疗的按摩手法，足部按摩与全身保健的关系，对症经络足疗，足部按摩与瘦身美容等内容，供各位爱健康的朋友们阅读参考。

<<对症经络足疗·足浴全图解>>

书籍目录

Part 1 你的足底有黄金——足疗，轻松知健康足疗，健康幸福的开关中医的精粹，科学的实证身体的病，一摸足底便知晓【实用速查】你的脚部是否发出求救信号？
Part 2 基础篇——足部反射区，特效经穴你真的了解自己的双脚吗？
足部反射区——足疗按摩治疗区【实用速查】常见病症对应的反射区特效经穴——足部经络的关键点Part 3 入门篇——足疗，从这里开始足疗前，你需要知道的提高足疗效果的关键足疗禁忌症足疗常用手法谨记足疗中的宜忌Part 4 入门篇——足浴很简单神奇足浴必知实用足浴配方Part 5 对症篇——足疗、足浴帮你走出亚健康慢性疲劳眼睛疲劳颈肩酸痛免疫力低下失眠Part 6 对症篇——足疗、足浴防治常见病感冒头痛慢性胃炎低血压高血压Part 7 对症篇——足疗、足浴看人对症儿童、青少年常见病小儿厌食症近视痤疮中老年人常见症糖尿病冠心病膝关节骨性关节炎男性常见症阳痿前列腺炎女性常见症痛经月经不调更年期综合征减肥瘦身Part 8 保健篇——护好足，百病不求人护足行动——日常护足建议健康行动——足部保健按摩法【实用速查】足疗保健口诀附录中医特效保健按摩16法

<<对症经络足疗·足浴全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>