

<<秀发魔法>>

图书基本信息

书名：<<秀发魔法>>

13位ISBN编号：9787504854278

10位ISBN编号：7504854271

出版时间：2011-1

出版时间：农村读物

作者：琳达|绘画:米粒儿

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秀发魔法>>

内容概要

我们总是在不自觉地干着伤害头发的事，自己还不知道：烫发、拉直、染发……头发，其实很脆弱，它们生长自我们的头皮，和我们身体的其他部位一样，都需要营养物质的滋养，也害怕受到外界的污染。

它们有自己的新陈代谢，有自己的呼吸，也需要我们去了解和呵护。

它们受到了伤害，也需要我们去抚慰。

头发的需要，我们真的了解吗？

从现在开始，像爱护你的容颜一样地爱护你的头发吧。

倾听头发传递的信息，给它们应有的呵护和关怀。

护发，那些你不知道的事情，让《秀发魔法(你不知道的护发秘密)》一件一件地告诉你。

《秀发魔法(你不知道的护发秘密)》这本书由琳达编著，米粒儿绘图。

<<秀发魔法>>

书籍目录

PART 1 容易被忽视的护发秘密

护理

1. 头发护理等同于皮肤护理
2. 有头屑该怎么办
3. 你该选择干洗还是湿洗
4. 每个人都需要两把梳子

防脱

1. 健康的头发才能长出健康的头发
2. 说说秀发“癌症”脂溢性脱发
3. 你是烫染发后过敏脱发的受害者吗
4. 营养不均衡居然也会脱发

修复

1. 沙拉酱涂抹能防止头发分叉
2. 烫发后修复最关键的几步骤
3. 染发后头发干枯像稻草怎么办
4. 发色如何才能持久
5. 头发防晒避免秀发二次伤害

PART 2 美发师轻易不告诉人的行业秘密

美发项目

1. 冷烫伤发还是热烫伤发
2. 关于吹头发的是是非非
3. 去美发店洗头怎么越洗越痒
4. 头发分叉去美发店修剪就能治本吗
5. 烫染发一次完成的伤发指数
6. 去美发店“被”隐性消费了

洗护用品

1. 有适合全家人使用的洗发水吗
2. 洗发护发合一PK专用护发素
3. 洗护用品真的是越贵越好吗？

4. 洗发水也需要换季

PART 3 DIY护发全攻略

1. 餐桌上的美发餐
2. 天然的洗护添加剂
3. 自己在家染发
4. DIY染发Q & A
5. DIY护发发膜
6. 养发按摩操

附 不伤发的美发小绝招

1. 不需要使用药水的漂亮卷发
2. 假发让发型常新百变

<<秀发魔法>>

章节摘录

2.有头屑该怎么办 很多人认为，头屑的产生是洗头过勤造成的；有人则持相反的看法，认为，头屑是头皮不够干净造成的。

这两种看法对吗？

实际上，头屑的产生和洗头频率并没有直接关系。

正常头皮细胞的更替周期是28天，皮屑细胞完全成熟后，以肉眼无法看见的微小细胞形态剥落。

不成熟的细胞到达皮肤顶层，便以肉眼可见的碎片剥落，形成头皮屑。

事实上，90%以上的人产生头屑是生理性头屑，即由正常新陈代谢产生的，头屑的产生没有达到影响生活和健康的程度，他们需要的只是正常的日常护理。

洗头的频率也不用过高，平均一周两到三次就可以了。

如果头皮屑出现了异常的增多，如雪花般，那就是病理性的，就该当作一种疾病来关注了。

去屑洗发水很重要 专业调查曾统计过这样的数据：在庞大的“头屑烦恼族”中，有30%的男性和25%的女性，从未使用过去屑洗发水，或曾经使用但现在已不再使用。

对此，专家建议，一旦感到头皮瘙痒，说明已经有了要出现大量头屑的趋势，应该立刻使用去屑洗发水。

那么，怎么正确地使用去屑洗发水呢？

首先，要注意洗头方法。

将洗发水在掌心揉出丰富的泡沫，然后轻轻按摩，使洗发水与头皮充分接触，尽量保持一段时间后再；中洗。

如果想使效果更好，可加点儿盐。

在使用洗发水的同时，加入一小茶匙浴盐或食盐，然后洗净，每星期至少1~2次。

不仅去屑，秀发还能重现往日光泽。

日常护理也很重要 春季是头屑最不安分的季节，在这个时期，尤其要注意日常护理中的一些小细节。

很多人喜欢用温度很高的水洗头，一来觉得舒服，二来怕感冒，这是完全错误的。

过热的水温会让头屑更疯狂地滋长，正确的水温应该保持在36.7℃左右。

另外，还要尽量使用齿部稍圆的梳子，以免对头皮造成过度刺激。

<<秀发魔法>>

编辑推荐

全方位的护发秘籍，告诉你不一般的护发秘密。

<<秀发魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>