

<<气质美人来泡茶>>

图书基本信息

书名：<<气质美人来泡茶>>

13位ISBN编号：9787504854902

10位ISBN编号：7504854905

出版时间：2011-7

出版时间：农村读物出版社

作者：惜眉

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气质美人来泡茶>>

### 内容概要

气质的修炼并非一蹴而就，需要时间的沉淀，需要内心的自我审视。

需要放慢生活的脚步静静思考。

而陪着你完成这种思考的雅伴，除了茶，世间还有什么更适合呢？

惜眉编著的《气质美人来泡茶(怡情茶生活)》是一本针对现代人的茶知识百科，全书用言简意赅的语言以及丰富的图片给读者展示了一个更加直观易懂的茶文化世界，它不仅是许多爱茶人的入门手册，更是许多专业人士的茶知识宝典。

## <<气质美人来泡茶>>

### 书籍目录

#### 一 气质如水，收放自如

选一种属于自己的好水，泡自己的那杯美人茶

1. 向古人那样择水煮茶
2. 名泉好茶配佳人
3. 美人茶的最佳温度
4. 赏那杯茶色水色

#### 二 气质如器，尽在掌握

茶本无形，与美器相遇后才有了千娇百媚

1. 陶土茶具：宫廷贵妇的雍容气度
2. 瓷器茶具：品质美人的精致风范
3. 玻璃茶具：气质佳人的小姿风情

#### 三 气质如兰，茶道怡情

茶之道，气韵悠长，怡心怡情

1. 在茶道中悠然修身
2. 在茶道中仪态万方
3. 茶道的表演之美

#### 四 气质如饴，意趣盎然

茶香凝固，食之有甘味，观之有茶韵

1. 茶叶入馐，健康传承
2. 形味两佳的精致茶点

##### 羹冻类

- 抹茶奶冻
- 枸杞红茶膏
- 龙凤茶冻膏
- 茶末羊羹
- 茶香银耳羹
- 香茶莲子羹
- 甜橙红茶冻

##### 烘烤类

- 抹茶甜糕
- 红茶饼干
- 法式茶烙饼
- 绿茶甜糕
- 干果煎饼

##### 传统风味的家常茶点

- 红茶糖浆
- 糯米茶
- 香茶芝麻糖
- 碧螺腰果
- 红茶梨膏糖

##### 清新雅致茶叶粥

- 甜茶粥
- 姜茶乌梅粥
- 使君子茶粥
- 茶叶素粥

## <<气质美人来泡茶>>

- 姜茶粥
- 白萝卜茶叶粥
- 红玫瑰粥
- 龙井茶叶粥

### 茶点巧搭配

茶叶食用更有营养

茶叶的选购技巧

美人都爱造型花茶

- 出水芙蓉
- 花之恋
- 囡儿春
- 水中花
- 爱之心
- 茶花依恋
- 丹贵夫人
- 蝶恋花
- 百合仙子
- 放肆情人
- 红色恋人
- 花言花语
- 东方佳人
- 玫瑰仙子
- 拈花微笑

### 五 气质如色，怡情悦性

茶色茵茵，沐浴其中，如同被人宠爱

茶面膜、眼膜、发膜

- 普洱茶面膜
- 绿茶紧肤面膜
- 红茶眼膜
- 红茶嫩肤膜
- 红茶甘油脱敏发膜
- 花草茶珍珠粉面膜
- 绿茶顺柔去屑发膜

茶浴

- 绿茶肤泡浴

<<气质美人来泡茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>