第一图书网, tushu007.com

<<家常海鲜>>

图书基本信息

书名：<<家常海鲜>>

13位ISBN编号：9787504855145

10位ISBN编号：7504855146

出版时间：2011-8

出版时间：农村读物出版社

作者：朱太治，双福　编著

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

海鲜不仅味道非常鲜美，营养丰富，更妙的是：它既满足了人们口福，又不会让人发胖，因此广受欢迎。
广东菜系当中，海鲜的烹饪方法选料精细，技艺精良，善于变化，口味清淡鲜和，堪称菜中极品！
朱太治等的《家常海鲜》收入家常海鲜菜五十余款，并配有精美插图，学完之后，您就不必花费高昂的价格，在自己家里就能享受海鲜的美味了

第一图书网, tushu007.com

<<家常海鲜>>

书籍目录

原汁蛤蜊
干辣蛤蜊
凉拌海螺片
葱拌八带蛸
蛤蜊炒冬瓜
炒香螺
白菜心拌海蜇丝
炒蛏子
鸡蛋韭菜炒海肠
糖醋蜇头
清炸蛎黄
烧鲜鱼
姜汁拌海蛏
蛤肉炒茼蒿
姜汁虾虎
糖醋海参
啤酒虾
凉拌蛤蜊肉
蛏子炒鸡蛋
香菜拌毛蛤
姜汁活蟹
西红柿炖鲅鱼
氽鲅鱼丸子
炒青虾
原汁海蛏
萝卜丝炖青虾
蜇皮豆芽菜
清蒸鲳鱼
韭菜拌海肠
麻酱拌赤贝
红烧带鱼
油炸带鱼
虾酱猪排
虾酱肉末芸豆
香糟香螺
青椒墨鱼丝
盐水大虾
蚝油扇贝
微波烤蛤蜊
炒蛎黄
肉末烧海参
鲅鱼饺子
蛤肉合饼
蒜茸蒸夏贝
白灼鲜鱿鱼

第一图书网, tushu007.com

白灼基围虾
银鱼炒鸡蛋
红烧鳝鱼段
清炖鲢鱼头
韭菜炒银鱼
莼菜银鱼羹
蛤蜊疙瘩汤

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com