

<<禅的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<禅的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787505120884

10位ISBN编号：7505120883

出版时间：2012-1

出版时间：红旗出版社

作者：隋晓明

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅的人生智慧>>

前言

关于禅是什么，不少人知之甚少，乃至有所误解，却不知它是探究人的生命意义的一种极高智慧，可以用其特有的方式打开人的心灵的一条解脱之道。

时下人们往往感到精神压抑，心灵空虚的人不在少数，社会物欲膨胀，人心浮躁冷漠，功利主义侵蚀着人们的心灵，已经是显而易见的现实。

不少人鲜有闲暇去探究人生存在的价值和意义，已渐渐成了物质的奴隶，漠视自己的心灵已到了不可理喻的境地。

古人代代传承的智慧之光能帮助我们找到答案。

如果说异化的心灵如同荒漠，那么禅就如同清风甘泉，如当头棒喝，让人们保持着觉醒，让人们迷途知返，导引着人们的心灵进入自由超脱的境界。

应当说，禅，值得人们去探求和寻索。

禅，是一种道。

古人曰“为学日益”：你学习知识，会天天有进步，有收获；“为道日损失”：你要学道，天天要甩掉一些东西，天天有损失。

“禅”的全称是“禅那”，译为“静虑”、“思惟修”等。

“静虑”是指他想，系念专注一境，正审思虑。

也就是说在修禅时，止息一切不应有的妄念，令心专注一境。

禅的风格的确是相当独特的。

所谓“教外别传”，即指不立文字，实际是得其真机。

但是由于禅门宗旨，并非人人能解，所以也常被人曲解。

然而禅机锋教化，都是明心见性之方，都是依人的本性。

其原则是建立在“众生皆有佛性，人人皆可成佛”的道理上。

禅师们常常将其弟子逼到思想或意识领域的死角，然后要他们各觅生路。

在这种情形下，如果能够冲破这一关，呈现眼前的则是一片海阔天空，成佛见性就在此一举。

不要被别人牵着鼻子走，在修持上独立承担，自我追寻，自我完成，这是禅的最大特色。

在禅师的心目中，花不一定是红的，柳不一定是绿的，他们从否定的层次去认识更深的境界。

他们不用口舌之争，超越语言，因而有更丰富的人生境界。

傅大士善慧说：“空手把锄头，步行骑水牛；人从桥上过，桥流水不流。

”这是不合情理的描述性语句，完全是向迷妄的分别意识挑战，以破除一般人对知识的执著追求。

扫除迷妄分别的世界，使人们进入一个更真、更美、更善的心灵境界。

禅语是不合乎逻辑的，但它有更深的含义。

悟道的禅师，不是人们想象中的枯木死灰一般的老僧入定。

真正的禅师，不仅生活风趣，而且更具幽默感。

在禅师的心目中，大地充满了生机，众生具备了佛性，一切是那么活泼，那么自由，因此纵横上下，随机应化，像春风甘霖一般地滋润世间。

有时颇具威严，有时也至为幽默，这正是禅门教化的特色。

本书选录了200多则经典的禅的故事，并配以插图，以轻松自然的形式，有助于读者领悟到禅宗独特的思想魅力。

此外，还须说明的是，在每个故事的后面都附注禅意，表达编著者自己对故事的理解，供读者参考。

编著者

<<禅的人生智慧>>

内容概要

本书选录了200多则经典的禅的故事，分禅思、禅味、禅趣、禅悟、禅境五个部分对禅中包含的智慧进行了详细的解析，并配以插图，形式轻松自然，有助于读者领悟到禅宗独特的思想魅力。

关于禅是什么，不少人知之不少，乃至有所误解，却不知禅是探究人的生命意义的一种极高智慧。悟道的禅师，不是人们想像中的枯木死灰一般的老僧入定。真正的禅师，不仅生活风趣，而且更具幽默感。在禅师的心目中，大地充满了生机，众生具备了佛性。因此他们能够纵横上下，随机应化，像春风甘霖一般地滋润世间。有时颇具威严，有时也至为幽默，这正是禅门教化的特色。

<<禅的人生智慧>>

书籍目录

前言
第一篇：禅思
拈花、微笑
两手空了，还放什么
将心来
有道之人
不见不闻
磨砖成镜
即心即佛
要柄有何用
谁是我们的后人
一片石
平常心是道
昨夜三更月到窗
什么是正眼
那是我
庭前柏树子
不在明白里
佛是谁
你了解吗
发髻里的真珠
点的什么心
画饼究竟不能充饥
我这里不够稳定
是圣，不是凡
关
无心是道
三十棒
永远不病的人
仰山摇树
一块田
为什么看得那么严重
不配做你的老师
压良为贱
无情说法
一半同意，一半不同意
不冷不热的地方
老婆心切
无位真人
不给你们模仿
你是谁
般若无边
如何对待三种病人
心中有块石头
万象之中独露其身

<<禅的人生智慧>>

披露自己
指和月
然后始知空
打耍的小丑
桂花香
尚未到家
无占忽然有
念的什么经
新罗
一法
心在何处
解打鼓
新妇骑驴
买纸
一切皆空
生与死
大与小
知非便舍
请拿出来
第二篇：禅味
新如来
一屁渡江
碧眼胡僧
一切不安
一堆木柴
饿来吃饭困来眠
骑驴觅驴
用鼻饮水
吃茶去
把碗洗一洗吧
打扫柳絮
乞儿不缺少
你拿饭来，我吃
空手去，空手归
人的常情
心中的古镜
谦让则有余
云门“一字关”
大众退后
体露金风
去
游山玩水
就是这个
不病的体
哪座山可以住
太平无事
苦恼什么

<<禅的人生智慧>>

不淋一人
第一义谛
鹊巢和尚
装盐的葫芦
什么是足了
一个糖饼
养子方知父母慈
慈悲与智慧
你到哪里去
地狱与天堂
钓鱼
第三篇：禅趣
我是一只驴
天然选佛
天然烧佛
无事僧
一只老虎
说粗，说细
世上没有人竖得起
这家伙大概累了
僧堂小睡
真和尚不可欺
一直去
说对了，就开门
我子天然
做布衫
真人非人
死人送活汉
大笑解嘲
公开的秘密
灵树的果子
燕子说法
赵州的狗子
山下的庵主
梦乡见贤
连佛也不要见
一喝之重
哑子吃蜜
寒山拾得
江瑶柱
虱子的起源
死期到了
一休娶妻
和尚带木剑
第四篇：禅悟
代替不来
本来无一物

<<禅的人生智慧>>

幡动 风动
没有缺少什么
竹筴接雨
扫除心尘
看清当下的心
栽树
坐断天下人的舌头
颈上的铁枷
老释迦
如何亲近这个人
灯笼
悔
赵州画像
这话也多余
如虫衔木
野狐
如来禅，祖师禅
不叫道膺
你见到了什么
天神送饭
看脚下
只管睡去
了然大悟
功成授首
原来还有睫毛这东西
第五篇：禅境
你还抱着吗
南泉斩猫
瓶中的鹅
密密意
何处定居
赵州家风
先拜佛，先拜祖
提婆宗
眼前没有路
这不是火吗
水清月自现
覆船
寸丝不挂
伸颈和净瓶
渡河
倒立而逝
公开的拥抱
鱼行酒肆又淫坊
珠光的茶
最真实之地
古佛的心

<<禅的人生智慧>>

空
你也有的
那里面热不热
得意忘言
只得个俗汉
无难传法
庞居士往生
夜游
不许为师
无道心
锄草斩蛇
我不是佛
一休晒经
谁知道你
大小不二
通身是眼
怎可动心
生死自如
房子在哪里
一得一失
佛心
百味俱足
红梅与水钵

<<禅的人生智慧>>

章节摘录

版权页:般若无边有一次, 有个和尚问慧忠国师: “古人曾说: ‘青青翠竹, 尽是法身, 郁郁黄花, 无非般若。

’ 不信的人认为是邪说, 相信的人认为是不可思议。

不知师父的意见如何?

” 慧忠回答说: “这是普贤和文殊的境界, 不是一般根智较浅的人所能信受的。

这几句话与大乘最根本的思想契合, 《华严经》中曾说: ‘佛身充满于法界, 普现一切群生前; 随缘赴感靡不周, 而常处此菩提座。

’ 那么翠竹既然离不了法界, 岂不就是法身吗?

又《般若经》中曾说: ‘色无边, 故般若亦无边。

’ 黄花既然脱不了色相, 岂不也就是般若吗?

如果连这点深切的意思都不了解, 其他的就不用谈了。

” 禅意: 这里不仅只是注重自性, 而且更超越了主客, 直达玄妙的彼岸。

这个彼岸, 就像三界和万物从出的心。

这个心是超越了主客, 一多、同异、内外, 普遍和特殊、本性和现象的。

简言之, 它超越了所有的相对性。

如何对待三种病人玄妙和尚垂示众僧道: “每一位大师都要求我们去普度众生。

如果偶尔遇到下面三种病残人, 又怎么济度他们呢?

失明的人, 失聪的人, 还有失声的人。

要知道在瞎子面前举起禅杖或抖动拂子, 他们瞧不见; 聋子听不见你讲经阐理的妙声; 而对于哑巴, 你要他开口则是万万不能。

碰到这三等众生, 该如何是好?

如果不能普济这些身残之人, 佛法又哪谈得上有神光灵验呢?

” 有一位僧人听过玄妙这番话后, 便跑去问与玄妙同门的云门和尚。

云门和尚叫道: “速速作揖!

” 僧人忙作揖而立。

云门手持禅杖而立。

僧人往后一退。

云门说: “你不是瞎子嘛!

” 又道: “走过来一点。

” 僧人趋步近前。

云门说: “你没有耳背嘛!

” 随即又问僧人: “你懂了吗?

” 僧人答道: “不懂!

” 云门说: “你也不是哑巴。

” 僧人至此才有所省悟。

禅意: 禅济度众生自有禅的高招, 那就是点燃心头的明灯。

每个人的心头都有一盏灯, 既能照亮自己, 又能光照别人。

这盏永恒的灯能弥补耳聋、目盲、口哑等各种缺陷, 领你进入人生的三境界。

心中有块石头清凉文益早年南游参访时, 有一次他与绍修、法进结伴同行, 路过漳州地藏院, 正遇下雪, 无法赶路, 于是便在地藏院住了下来。

他们三人正围着火炉烤火时, 地藏院的住持罗汉桂琛禅师前来问道: “你们此行打算到什么地方去?

” 清凉文益回答说: “云游四方遍参禅师大德。

” 罗汉桂琛禅师又问: “什么是行脚事?

” 清凉文益回答说: “不知道。

” 罗汉桂琛说: “不知道便是最近的了。

<<禅的人生智慧>>

”随即又与他们三人谈论僧肇的《肇论》，当说到“天地与我同根”时，罗汉桂琛问清凉文益：“山河大地和你自己，是同是别？”

”清凉文益回答说：“是别。”

”罗汉桂琛便竖起两根手指，清凉文益又回答说：“是同。”

”罗汉桂琛又竖起两根手指，便站起来离开了。

雪停了，天渐放晴。

这时，他们三人向罗汉桂琛禅师辞行，罗汉桂琛将他们三人送到大门口，向清凉文益问道：“听你平开寸爱说：三界唯心，万法唯识”。

随即又指着庭下一块石头问道：“你说这块石头是在你心中？

还是在心外？

”清凉文益回答说：“在我心中。”

”罗汉桂琛又问：“作为一个行脚的人，为什么要放一块石头在心中？”

”清凉文益被此一问弄得很窘迫，无语以对，于是放下行李，决心跟随罗汉桂琛禅师学禅。

清凉文益在罗汉桂琛禅师处学禅的一个多月中，每天都在罗汉桂琛面前表述自己的观点，罗汉桂琛对他说：“禅师大法不是这样。”

”清凉文益说：“师父，弟子已词穷理绝，该说的已经说完了。”

”罗汉桂琛说：“如果谈论大法，一切都是现成的，无所不在。”

”清凉文益当下大悟，从此再不谈义理，于平常事中去体悟本心。

禅意：清凉文益在未开悟前不知道向外寻求是一种迷妄之心，犹如心中放了一块石头，总是不安定。

禅不立文字，直指人心。

他又落入语言的窠臼，心中仍有一块石头压着。

故而罗汉桂琛禅师说：“禅教大法，一切现成。”

”意思是无须向外求，也不必执著于文字的义理，只要在平常事中了悟本体心性，就能觉悟而生智慧。

。

<<禅的人生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>