

<<让青少年受益一生的智慧书>>

图书基本信息

书名：<<让青少年受益一生的智慧书>>

13位ISBN编号：9787505421509

10位ISBN编号：7505421506

出版时间：2009-7

出版时间：朝华出版社

作者：冯雪钰

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让青少年受益一生的智慧书>>

内容概要

每个人都渴望成功，但是通向成功之路不但需要梦想，而且需要明确的目标和清醒的自我认识，纵观所有成功人士，他们都是十分了解自己特长的人，并能确立明确的人生目标。本书作者悉心研究了最伟大的8位成功学大师的成功法则，并以通俗而精彩的论述向青少年介绍了这些人生真谛，阅读本书可以使你迅速走上成功之路，但是一定要记住，你必须持之以恒地不懈奋斗下去，只有如此，你才能取得辉煌的成就，攀登上人生的高峰。

<<让青少年受益一生的智慧书>>

书籍目录

第一章 成功的基础——价值观高于一切 第一节 做人生的主宰者 1.发现自身的钻石 2.呈现内在的美 3.倾听内心的声音 4.你要成为主宰命运的人 第二节 事业的基础：品德 1.真诚地面对社会 2.真诚的内心 3.从内心完善自己 第三节 价值观指引人生 1.改变自己的人生 2.自己塑造自己 3.13种价值观 4.洗心 5.价值观：现在与未来 6.价值观：选择与未来第二章 成功的前提——规划自己的一生 第一节 认识你自己 1.迷茫 2.根据自身特性设定成功目标 3.寻找自己的音符 4.绝不逃避人生 5.明确的目标 第二节 恢弘的志向 1.动力来自高远的目标 2.重视自己的价值 3.高瞻远瞩 4.关键在于行动 5.人生的十字路口 第三节 希望与未来 1.目标指引道路 2.目标孕育希望 3.正确的道路 4.认真思考，规划人生 5.在追求梦想的路上第三章 成功的条件——时间管理 第一节 充分利用时间 1.确定每天的目标 2.学会珍惜时间 3.珍惜时间有方法 第二节 让时间更多 1.不贪清闲 2.善于把握轻重缓重 3.有效的方法 4.抓住最有效率的时间 5.最有效率的休息 第三节 拒绝的艺术 1.拒绝与得到 2.拒绝的策略 3.拒绝的方法 4.把握时间的权利：你要学会说“不行”第四章 成功的资本——激发自己的潜能 第一节 不能激发潜能，就没有成功的可能 1.成功与失败在于是滞能释放潜能 2.努力释放所有潜能 3.每个人都具有创造性 第二节 思维的力量 1.思路的价值 2.“大脑控制论” 3.积极思考才能成功 4.借鉴与突破 第三节 突破思维的局限 1.思维创造财富 2.奥斯本原理 3.罗宾的五步法 4.怎样提高创造力第五章 成功的保障——信念决定一切第六章 成功的品质——坚忍不拔的精神力量第七章 成功的可能——善于把握所有机遇第八章 成功的阶梯——进取，进取！

<<让青少年受益一生的智慧书>>

章节摘录

第一章 成功的基础——价值观高于一切 第一节 做人生的主宰者 1.发现自身的钻石 在美国西北部蒙大拿州西部边境比特鲁特山边的达比镇，人们好多年都习惯于仰望那座晶山。晶山之所以获得这个名称，是因为它被侵蚀，业已暴露出一条凸出的狭窄部分，这部分是微微发光的晶体，看上去有点像岩盐。

早在1937年，这里就修建了一条直接越过这块露面岩层的小径。但是此后一直到1951年，并没有一个人耐心地弯下身子去捡起一块发亮的矿物质，好好地把它观察一下。

就在1951年，两个达比人康赖先生和汤普生先生看见一种矿石的集合物陈列于这个小镇，感到十分激动。

他们看到矿物展品中的绿玉标本上，附有一张卡片，说明绿玉可用于原子能探索，便立刻在晶山上立柱，标明所有权。

汤普生把矿石的样品送到斯波堪城的矿务局，并要它派一名检验员来察看一种“储量巨大”的矿物。1951年的下半年，该矿务局就派了一部推土机上山采取矿石样品并进行成分分析，认定这里确是极有价值的世界上最大的铁的储藏地之一。

今天一些沉重的运土卡车奋力登山，又载着极为沉重的矿石慢慢地闯出一条下山的回路，而在山脚下等待他们的实际是手中拿着支票的美国钢铁公司和美国政府的代表。

他们都急于购买这些矿石。

克里曼·斯通在演讲中，除了经常引用上面的故事，还反复讲述一位农夫的故事：有位农夫拥有一块土地，生活过得很不错，但是，当他听说要是有块土地的底下埋着钻石的话，他只要有一块钻石就可以富得难以想象。

于是，农夫把自己的地卖了，离家出走，四处寻找可以发现钻石的地方。

农夫走向遥远的异国他乡，然而却从未能发现钻石，最后，他囊空如洗。

一天晚上，他在一个海滩自杀身亡。

真是无巧不成书！

那个买下这位农夫的土地的人在散步时，无意中发现了—块异样的石头，他拾起来一看，它晶光闪闪，反射出光芒。

他仔细察看，发现这是一块钻石。

这样，就在农夫卖掉的这块土地上，新主人发现了从未被人发现的最大的钻石宝藏。

这个故事是发人深省的，斯通悟出：财富不是仅凭奔走四方去发现的，它属于那些自己去挖掘的人，只属于依靠自己的土地的人，只属于相信自己的能力的人。

这两个故事告诉我们生活的最大秘密——在你身上就拥有着钻石宝藏。

你身上的钻石宝藏就是潜力和能力。

你身上的这些钻石足以使你的理想变成现实。

你必须做到的，只是更好地开发你的“钻石”，为实现自己的理想付出辛劳。

只有傻子才肯舍弃眼前生活，去那个虚无缥缈的远方作好高骛远、不着边际的追求。

只要你不懈地挖掘自己的钻石宝藏，即不懈地运用自己的潜能，你就能够做好你想做的一切。

你就能够成为自己生活的主宰。

2.呈现内在的美 安东尼·罗宾指出：一般人认为成功者必定有其特殊的才能或高人一等的智商，其实并不然。

因为才能与成功之间的关系是微乎其微的，爱迪生有句名言：“天才是99%的努力和1%的灵感。”

在选美竞赛上，众人瞩目的总是亮丽鲜艳的面孔，婀娜多姿的体态。

外在美是选美取决的标准，可是也有人相信内在美的焕发才是选美最重要的条件，而且这样的理念也得到了证实，至少在美国小姐唐娜·亚松真身上，世人见识到了内在美获得认同的实例。

唐娜出生在阿肯色州的一个小镇上，她的青春期就像大多数的青少年一样，生涩、害羞，对自己的将来不知所从。

<<让青少年受益一生的智慧书>>

那个时候她想象自己是只丑小鸭，并不是选美的皇后。
可是唐娜有一些远比外在的美丽更重要的特质，她气质清新，风度稳健。
从审美的角度来看，她是一块璞玉，稍加琢磨就能大放异彩。

她决定要把自己的内在美表现出来。

她去健身，学习仪态，然后报名参加一场选美比赛。

那场比赛她没进入决赛，可是唐娜并不灰心，接着又参加了好几场比赛，直到参加过16场选美比赛之后，她终于当选阿肯色州小姐，然后又成为美国小姐。

以后她带着同样一份自然芬芳的内在美，以及辛勤努力的工作踏入娱乐界，目前已是一位出色的艺人。

罗宾指出：对我们每个人来说，这个故事透露的实在是一个好消息，因为每个人都拥有同样芬芳的内在美。

最重要的是去找出自己的内在美，把它表现出来，你不见得会是另一个选美皇后，可是它能使你成为人生的赢家。

照这样说来，其实每个人都具有成功者的资格，亦即在起跑点上是一样的，至于起跑后的差距则是日积月累发展出来的。

虽然每个人都有获得成功的机会，但是，结果如何，完全要看个人的本事了。

你为什么要存在于人世间？

是为了要把隐藏的才能展现？

是为了要把弥盖的光芒闪烁于世间？

或者为了追求一种属于自我的理想人生？

正如拿破仑·希尔所说：“其实，每个人的出生都是为了成为一个成功者。

”事实不也是如此吗？

希尔经常讲述这样一个故事：100多年前，美国费城的6名高中生向他们仰慕已久的一位博学多才的牧师请求：“先生，您肯教我们读书吗？

我们想上大学，可是我们没钱。

我们中学快毕业了，有一定的学识，您肯教教我们吗？

”这位牧师名叫R.康惠尔，他答应教这6名贫家子弟。

同时他又暗自思忖：“一定还会有许多年轻人没钱上大学，他们想学习但付不起学费。

我应该为这样的年轻人办一所大学。

”于是，他开始为筹建大学募捐。

当时建一所大学大概要花150万美元。

康惠尔四处奔走，在各地演讲了5年，恳求大家为出身贫穷但有志求学的年轻人捐钱。
出乎他意料的是，5年的辛苦筹募到的钱还不足1000美元。

康惠尔深感悲伤，情绪低落。

当他走向教堂准备下礼拜的演说辞时，低头沉思的他发现教室周围的草枯黄得东倒西歪。

他便问园丁：“为什么这里的草长得不如别的教堂周围的草好呢？”

”园丁抬起头来望着牧师回答说：“噢，我猜想你觉得这地方的草长得不好，主要是因为你把这些草和别的草相比较的缘故。

看来，我们常常是看到别人美丽的草地，希望别人的草地就是我们自己的，却很少去整治自家的草地。

”园丁的一席话使康惠尔恍然大悟。

他跑进教堂开始撰写演讲稿。

他在演讲稿中指出：我们大家往往是让时间在等待观望中白白流逝，却没有努力工作使事情朝着我们希望的方向发展。

“我们常常希望别人的草地就是我们自己的，却很少去整治自家的草地。

”对此，希尔感触颇深，他说：“多么发人深省的话呀！

我们为什么不整治好‘自家的草地’呢？”

<<让青少年受益一生的智慧书>>

该如何整治？

如果你还没有具体的‘整治计划’，现在就应该考虑着手制定了！

” 3.倾听内心的声音 马尔登说：“我每一次想到世界上竟有这样多不幸福的人，就觉得不胜讶异。

当然，上帝并不是存心要我们过着悲惨的日子。

“当你感觉到忧郁时，请记住——你只能活一次，因此要尽量善用你的时间，奉献你的精力，努力使自己及他人获得幸福快乐。

不要浪费时间，必须了解时间的伟大价值。

只要你头脑清醒，你会不会把钱丢掉？

当然不会，那为什么还要把比金钱更珍贵的时间浪费掉呢？

” 有很多人是生活在未来的。

他们总是不断地存钱，以备“不时之需”；或者是把钱存起来，以便“退休后搬到佛罗里达享福”；或拼命工作，“将来老了以后，才能照顾自己”。

未雨绸缪是一种美德，我绝对不敢妄加批评。

而且上面引述的种种计划也相当有趣、聪明。

但是这些人当中，有很多却在牺牲眼前的生活来策划将来的。

在我看来，这是毫无意义的行为。

生活是不稳定的、没有保障的，因此如果一个人牺牲目前来换取遥不可及的将来，很可能因此牺牲了自己的幸福。

如果你目前每一天都过得十分充实，仍然能够为未来的幸福奠下基础的话，那是最好不过了；如果必须放弃目前的享受来换取不可知的未来，那是得不偿失的。

马尔登说：我是根据个人此生60多年的经验——其中有一部分是悲哀的经验——来说这些话的。

我所知道的最悲惨的故事是：有些人为“明天”而活，但在他们尚未到达‘‘明天’’之前就死了；有些人为了“明年的幸福生活”而存钱，到最后却因为某种意外而损失了终生的积蓄；有些人终生辛勤工作，换来大笔金钱以图安享黄金晚年”，但他们的健康却已不行了。

与尔登认为，要想幸福地生活在目前与将来，你必须采取下述行动： 每一天尽量过得充实

。

.....

<<让青少年受益一生的智慧书>>

媒体关注与评论

成功者的特质，仿佛是内心燃烧的火焰，驱使他们去追求成功。

——安东尼·罗宾 你必须替你自己修长灿烂的人生；你必须替你自己铺好路面。

然后，你必须发动马达，开至你所修长的道路上。

——斯维特·马尔登 一切的财富，一切的成就。

最初都只是一个念头而已。

——安德鲁·卡内基 要相信每个人都具有解决人生重大问题的能力，解决问题就是我们的基本目标。

——拿破仑·希尔 一个人只要有自信。

那么他就能成为他希望成为的那样的那个人。

——奥格·曼狄诺 人们对于成功的定义，见仁见智，而失败却往往只有一种解释：失败就是一个人没能达到他的人生目标。

不论这些目标是什么。

——奥格·曼狄诺 你要相信这个事实。

大部分的时候我们可以自己作选择。

勇敢地为自己作决定，不要让别人承担你的成败。

不要让别人决定你的一生。

——斯蒂芬·柯维 从失败中培养成功。

障碍与失败，是通往成功的两块最稳靠的踏脚石。

——戴尔·卡耐基

<<让青少年受益一生的智慧书>>

编辑推荐

世界上最伟大的8位顶级成功学大师写给青少年的毕生心得。

这是八位顶级成功学大师的毕生心得，如果你想成功请赶快阅读这本书吧！

古人说：不动笔墨不读书，为了使你能快速掌握书中的精髓。

建议你把内心的感悟写下来，这样做可以使你真正掌握成功的法则，走向通往成功的道路。

<<让青少年受益一生的智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>