

<<影响孩子一生的50种习惯>>

图书基本信息

书名：<<影响孩子一生的50种习惯>>

13位ISBN编号：9787505421820

10位ISBN编号：7505421824

出版时间：2009-8

出版时间：朝华出版社

作者：刘艳霞

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响孩子一生的50种习惯>>

### 前言

习惯是影响孩子成长的重要因素。

拿破仑曾经说过：“成功和失败都源自你所养成的习惯。

”对于成长中的孩子来说，其行为总是受习惯的影响。

可以说，好习惯可以使孩子获得人生的成功与快乐；坏习惯则可以使孩子的一切努力变成徒劳，甚至毁掉孩子的一生。

那么，在家庭生活中，要如何培养孩子的好习惯，改变孩子的坏习惯呢？

日本教育家福泽谕吉说：“家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。

”事实正是如此，孩子习惯的养成主要在家里，所以父母更应该注重在生活中培养孩子的各种好习惯。

因为，每个孩子的心灵都是一块纯净的土地，家长为孩子播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

习惯对于孩子的生活、学习以至事业上的成功都至关重要。

那么，作为孩子的第一任老师，你是否言传身教，从生活的点滴细节开始，有意识地去培养那些足以影响孩子一生的习惯呢？

或者说，你是否有意识地帮助孩子，改变那些阻碍成功的坏习惯，为孩子打造出一条康庄大道呢？

本书名为《影响孩子一生的50种习惯》，其目的便是希望帮助天下父母，在培养孩子的好习惯方面尽到微薄之力，为父母的教育工作提供恰当可行的建议。

## <<影响孩子一生的50种习惯>>

### 内容概要

习惯是影响孩子成长的重要因素。

拿破仑曾经说过：“成功和失败都源自你所养成的习惯。

”对于成长中的孩子来说，其行为总是受习惯的影响。

可以说，好习惯可以使孩子获得人生的成功与快乐；坏习惯则可以使孩子的一切努力变成徒劳，甚至毁掉孩子的一生。

## <<影响孩子一生的50种习惯>>

### 作者简介

刘艳霞，国家二级心理咨询师，高级育婴师，国内首部儿童心理公益热线——爱窝窝心理热线创始人。  
关注家庭生态环境下的儿童心理发展及与之相关的孕、产妇心理，婚姻、家庭关系，亲子关系等心理领域，擅长家庭治疗，师从李子勋。

## <<影响孩子一生的50种习惯>>

### 书籍目录

第一章 学习篇 习惯1：学习中要保持耐心 习惯2：全神贯注地对待学习 习惯3：遇到问题要善于思考  
习惯4：学习中要学会质疑 习惯5：遇到难题要学会变通 习惯6：学习不可马虎大意 习惯7：练就一双  
火眼金睛 习惯8：掌握记忆的方法 习惯9：发挥自己的创造力 习惯10：靠自己获取知识 习惯11：在  
书中找到世界 习惯12：勤奋铸就成功 习惯13：对知识充满渴望第二章 交往篇 习惯14：与人交往要守  
信 习惯15：做一个讲礼貌的人 习惯16：学会与他人合作 习惯17：宽容是智慧的体现 习惯18：学会谦  
虚礼让 习惯19：多理解他人 习惯20：用信任来换得真心回报第三章 做人篇 习惯21：要对自己充满信心  
习惯22：乐观地对待生活 习惯23：把诚实当做一种力量 习惯24：勇敢地面对艰难险阻 习惯25：承  
担起自己的义务 习惯26：随时检查自己 习惯27：让自强不息成为一种习惯第四章 做事篇 习惯28：设  
立明确的目标 习惯29：制定详细的计划 习惯30：把计划付诸实践 习惯31：在单位时间内做有用功  
习惯32：放弃之前再坚持一下 习惯33：拼搏才会成功第五章 理财篇 习惯34：把钱花在刀刃上 习惯35  
：把多余的钱放进银行 习惯36：让钱“生”钱 习惯37：对自己的花销负责第六章 生活篇 习惯38：学  
会管理自己 习惯39：日常作息要有规律 习惯40：参加适量的户外运动 习惯41：保持良好的个人卫生  
习惯42：注意保持环境卫生 习惯43：认识真正的美 习惯44：保持优雅的仪态 习惯45：打造一份完美  
的气质第七章 口才篇 习惯46：用幽默来丰富生活 习惯47：真诚地赞美别人 习惯48：说话不可随心可  
欲第八章 爱民篇 习惯49：感谢爱我的人 习惯50：用心关心他人

## <<影响孩子一生的50种习惯>>

### 章节摘录

版权页：习惯是影响孩子成长的重要因素。

拿破仑曾经说过：“成功和失败都源自你所养成的习惯。

”对于成长中的孩子来说，其行为总是受习惯的影响。

可以说，好习惯可以使孩子获得人生的成功与快乐；坏习惯则可以使孩子的一切努力变成徒劳，甚至毁掉孩子的一生。

那么，在家庭生活中，要如何培养孩子的好习惯，改变孩子的坏习惯呢？

日本教育家福泽谕吉说：“家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。

”事实正是如此，孩子习惯的养成主要在家里，所以父母更应该注重在生活中培养孩子的各种好习惯。

因为，每个孩子的心灵都是一块纯净的土地，家长为孩子播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

习惯对于孩子的生活、学习以至事业上的成功都至关重要。

那么，作为孩子的第一任老师，你是否言传身教，从生活的点滴细节开始，有意识地去培养那些足以影响孩子一生的习惯呢？

或者说，你是否有意识地帮助孩子，改变那些阻碍成功的坏习惯，为孩子打造出一条康庄大道呢？

本书名为《影响孩子一生的50种习惯》，其目的便是希望帮助天下父母，在培养孩子的好习惯方面尽到微薄之力，为父母的教育工作提供恰当可行的建议。

## <<影响孩子一生的50种习惯>>

### 编辑推荐

《影响孩子一生的50种习惯》培养孩子一个好习惯，给孩子一生的幸福；纠正孩子一个坏习惯，给孩子一生的财富。

国家二级心理咨询师，高级育婴师。

<<影响孩子一生的50种习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>