

<<《道德经》品读>>

图书基本信息

书名：<<《道德经》品读>>

13位ISBN编号：9787505422681

10位ISBN编号：7505422685

出版时间：2010-1

出版时间：朝华

作者：周广宇

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << 《道德经》 品读 >>

### 前言

《道德经》是老子传世的不朽著作，被誉为“万经之王”。

《纽约时报》将《老子》列为全世界十大古今名著之首。

这部旷世奇作，给后人带来了取之不尽用之不竭的智慧。

《道德经》一书，仅有五千余言，但文约义丰，博大精深，深刻地影响着一代又一代的中国人。

鲁迅说：“不读《道德经》，就不知中国文化。

”老子的很多思想，在今天越来越显出价值，它的世界意义也日渐显著。

越来越多的西方学者不遗余力地探求其中的科学奥秘，寻求人类文明的源头，深究古代智慧的底蕴。

老子《道德经》的伟大，在于其生命力千年不衰，其精神超越了时空时尚。

我们应认真学习研究，深入分析，摈弃其神秘的外壳，汲取其辩证法的合理因素，使之在现代社会中发挥应有的作用。

老子《道德经》教我们道法自然，无为而治。

我们要顺应、尊重自然规律，与大自然和谐共处，无为而无所不为。

世上的事往往就是这样，当你只是为获得而去获得时，成功总是那么遥远；一旦你超越了功利的目的，顺其自然而为，成功或许马上就会出现在你的面前。

## << 《道德经》 品读 >>

### 内容概要

《道德经》区区五千余字却是字字珠玑，句句精辟，行行锦绣。

它博大精深，包藏宇宙，几千年来流传于世，给人以无穷的启发和教诲。

读《道德经》可以净化我们的灵魂，提高我们的修养，开启我们的智慧，有助于我们处理好与自然、与社会的关系。

《道德经》是除《圣经》之外被译成外国文字发行量最多的世界文化名著，其生命力千年不衰，其精神超越了中外古今。

鲁迅说“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。

”那么，就让我们翻开这些尘封的古书吧，去探求中国文化和宇宙人生的奥秘。

## &lt;&lt; 《道德经》 品读 &gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 道法自然，无为而为 一切顺其自然 自然而然得自在 欲速则不达 功到自然成 因顺应规律而成 就 无为乃最高境界 不要逆势而为 无我则无忧 荣辱毁誉不上心 无为而治 多领导少管理 无为而无不为 功成身退天之道第二章 沉静超然，知足常乐 清静心无敌 内心安详，俯仰无愧 心无物欲何忧何畏 别让浮躁赶走好运 不生气谁能奈何我 私心越重所失越大 养心莫善于寡欲 贪多则会迷惑 放下就是快乐 享受要适可而止 止于所当止第三章 祸福相依，得失相携 智者察于未萌 不争能赢可避祸 祸福相倚 要看透 是非由于多开口 预逆不足喜忧 不要得意忘形 福往者福来 利害在于取舍 安而不可忘危 做事善始善终 当心功败垂成第四章 知人者智，自知者明 知己知彼为明智 人生需要大智慧 过度自信就是狂妄 知可为而为之 心动，更要行动 修养在言行举止间 何必太在乎别人呢 无贪欲就不会迷失 轻易许诺少有信用 别被甜言蜜语毒倒第五章 与人为善，利物利人 注重自身根基的修养 善于向人学习和借鉴 做人要厚道 常怀一颗善心 行善与功利无关 万事和为贵 谦卑是一种力量 智者改过而迁善 宽容心是福 不要试着去改变他人 培养美好的言行 守住纯真的善良第六章 藏锋露拙，大智若愚 大巧若拙的妙处 揣着明白装糊涂 大成若缺其妙无穷 假糊涂，真聪明 聪明人的嘴在心里第七章 守柔处雌，以柔克刚 守柔可以得长久 以“柔道”功夫处世 不敢为天下先 勇于不敢乃大勇 不可自居为大 把自己放在下位 处世不亢不卑 柔弱胜刚强 承担越大越有作为 持之以恒最可贵第八章 委曲求全，适可而止 像水一样适应环境 学会低头与转弯 退一步海阔天空 花要半开，人要半醉 懂得适可而止 多交友少结怨第九章 抱朴守真，修道养寿 淡泊是一种享受 守住纯和之气 心灵从容，贫富皆安 淡泊超然才是本真 养生贵在适度 生命重于名利 享受简单生活 大肚能容天下事 平淡平和过一生 忧患生于执著 一切随缘就好

<< 《道德经》 品读 >>

章节摘录

第一章 道法自然，无为而为功到自然成大器晚成这个词，一般被用来安慰那些少年不得志的人，但这并不是老子本来的意思。

“晚”不是指年龄，而是指时间。

准确地说，是刻苦努力的时间。

只要为成功付出了相当努力，就渴望成功；反过来说，一定要将成功希望寄托在长期努力上，不可急于求成。

人如一棵树，根深土厚，则茁壮茂盛，必成参天大树栋梁之材；根浅土薄，则生长无力，恹恹欲睡，到老也是又细又矮的小材料，只能够个扁担的料罢了。

因此要想成为撑住国家的栋梁，必须进行艰苦持久的“培土固根”，大器之所以成为大器，很大一部分是由于晚成，因其晚而准备充足。

大文豪鲁迅先生37岁才发表作品，冲飞惊鸣，从此一发而不可收，终成一代文坛领袖；乡土作家刘绍棠17岁发表作品，过早成名，过早恋爱，心浮气躁，最终也没有几部像样的大作。

多产并不意味着质量高，很多人著书等身，却都是泛泛之作，不久就默默无闻了。

## <<《道德经》品读>>

### 编辑推荐

《品读》为中国文化的优秀代表，修身处世的东方圣经。

《道德经》是老子传世的不朽著作，被誉为“万经之王”，其内容涉及到哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，道出了天地万物变化的玄机，更指出了处世的方略。

这部旷世奇作，给后人带来了取之不尽用之不竭的智慧。

<< 《道德经》 品读 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>