

<<13岁前如何培养女孩最好的情商>>

图书基本信息

书名：<<13岁前如何培养女孩最好的情商>>

13位ISBN编号：9787505423510

10位ISBN编号：7505423517

出版时间：2010-3

出版时间：朝华出版社

作者：程文艳

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<13岁前如何培养女孩最好的情商>>

### 前言

都说13岁前的孩子最黏妈妈；都说13岁前的孩子最聪明；都说13岁前的孩子最难管教；都说13岁前的孩子最需要父母操心；都说13岁前的孩子是最娇贵的花蕾，期待好花匠来帮助他们绽放吐蕊……13岁前这个年龄段，真的有这么重要？是的。

经过权威教育专家论证分析，13岁——孩子成长过程中的一个分水岭，这不仅是因为孩子即将告别小学生活，进入中学阶段，更为重要的是：孩子在13岁以后就已经形成了自己独有的心理、个性、习惯以及情商、智力等，往往很难改变。

有一句话说得好——成功的父母未必有成功的孩子，但能够在孩子13岁前对他进行科学教育的父母，却可以大大提高教育出成功孩子的几率。

所以，13岁前的孩子，具备极强的可塑性。

孩子一生的性格基调和成长基础，就在这一阶段由父母一手奠定。

一位拥有成功教子经验的妈妈这么说：“让孩子依照自己本性来成长固然好，但父母的管教绝不能少，而且要趁早。

“孩子还没出生，我就买了很多家庭教育书来看。

通过学习，我明白教育孩子的关键在于13岁前这一重要时期。

所以，在这段时间里，我几乎成为了一个‘专业妈妈’，无论工作多忙，教育好孩子总是排在我内心第一位的。

“现在我的孩子，已经上了高中，说真的，小时候给他打下了好底子，也许辛苦点儿，累点儿……但是最后自己看到孩子懂事，生活、学习都不用我操心，真的是比什么都强。

”其实，天下所有的父母，莫不希望自己的孩子能成才。

而孩子究竟能不能成为那匹脱颖而出的“黑马”，除了要趁早教育孩子，还取决于父母的教育方式。因此我们从心理学、情商、教育方式等方面入手，向广大父母推出了这一套书系：《13岁前。

妈妈不可不知的那些心理学》中，我们用最科学、最通俗的方法向父母展示孩子最柔软的内心，向父母讲解孩子在生活、学习上的心理需求，为妈妈更好地教育孩子创造了有利的前提条件。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：掌握科学的教育心理学知识，用心理学的方法管教孩子；愿意去改变自己对孩子的固有的认知；对孩子像一个朋友，而不是教官；理智对待孩子的各种行为；当孩子产生负面心理情绪时，包容并指导他走进正轨。

《13岁前。

如何培养男孩最好的情商》《13岁前，如何培养女孩最好的情商》中，我们从性别差异的角度出发，详细阐述了情商的重要性和培养方法，让每一个男孩和女孩都拥有高情商。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：重视情商，在教育中向孩子渗透人际交往、洞察情绪等知识；通读本书，找到最适合自己孩子的情商培养方式；灵活掌握情商技能，父母要以身作则；抓住每一个教育孩子的机会；不仅让孩子感受到生活和学习的快乐，自己也要去经营快乐。

《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》《13岁前，父母一定要为女孩做的100件事》中，我们向父母提供了一些温馨小事的做法。

也许在很多父母看来，它们有的是微不足道的小事，但“细节决定成败”，父母与孩子的每一次亲密互动接触都是一次教育的好时机。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：不因事小而不为，因为你眼里的小事，在孩子心中却无比重要；有选择地去做这些事，最了解孩子的只有你自己；根据生活环境，灵活地去做这些事；在你为孩子做这些事的时候，要充满耐心和爱；有计划地去执行它们。

我们希望父母能在本套书系中得到想要的知识和方法，也希望你的孩子在这些方法中受益，更希望所有的父母都能行动起来，去学习科学的教育方法。

正如本文前面所说的——父母的教育方式决定孩子的一生。

愿天下的孩子都能健康成长！

## <<13岁前如何培养女孩最好的情商>>

### 内容概要

无数研究表明，具备情感技能的孩子会比一般的孩子更加幸福、自信，在学校的表现更佳。

女孩在察觉情绪方面比男孩敏感，如别人脸上的表情、说话声音中隐藏的不悦、细微的肢体动作等；女孩在雌激素的作用下，往往比男孩更愿意“安于现状”，容易缺乏斗志，更愿意迎合别人，缺少自主性和创新意识…… 13岁前的女孩有独特的情绪、心理特征。

父母了解了女孩的心理，然后对症下药加以适当的教育，才能培养出高情商的孩子。

## &lt;&lt;13岁前如何培养女孩最好的情商&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 培养女孩的情商请先进入女孩的世界 一个有别于男孩的世界——女孩的成长蓝图 身为父母，请抓住女孩情商培养的3个阶段 “任性骄纵的小丫头”——女孩早期教育中情绪教育的重要性 “敏感”、“胆怯”、“娇气”——了解女孩的特性，才能更好地培养女孩 了解女孩的心理特征，做孩子最好的情商咨询师 从小就要让女孩知道，她是最棒的

第二章 培养女孩情商父母如何扮演好自己的角色 “妈妈是镜子”——妈妈如何做好女孩的榜样 每个女孩都有秘密——给女儿一个宽松的空间 如何在女孩面前保持自己的权威——培养女孩情商的关键 隔代溺爱——把女孩交给祖父母或保姆的后果 “女孩有泪要适度”——切莫让女孩把眼泪当武器 做善解人意的父母，用心感知女孩的内心世界 女孩更需要父母的理解和包容

第三章 塑造女孩的高尚道德情感是培养高EQ的第一步 诚实——教会女孩坦诚待人 坚强——让女孩在人生道路上走得更宽更远 感恩——引导女孩懂得回馈父母的爱 同情心——让女孩更有个性魅力 公德心——成就受欢迎的女孩 宽容——宽容别人就是善待自己 羞耻心——让女孩洁身自好的秘诀

第四章 迅速培养“为人处事”的情商让女孩成为最受欢迎的孩子 让女孩学会给别人留下良好的第一印象 引导害羞的女孩大胆交朋友 礼貌是修养的外衣——培养女孩必备的交际礼仪 倾听——培养女儿主动感知他人情绪的能力 学会合作会让女孩更具魅力 幽默感——自嘲的女孩最可爱 如何让女孩拥有懂得分享的品质 如何引导女孩学会真诚地赞美别人

第五章 着手训练女孩解决现实问题的情商 理财能力的培养，教女孩学会如何管钱 时间管理——和时间赛跑，才能抓住机遇 对无理要求大声说“NO”——教会女孩拒绝他人的艺术 “离婚”、“死亡”——培养女孩直面现实的情商 训练女孩面对突发事件的应变能力 适者生存——培养女孩的适应能力 矛盾中的生存技巧——给他人空间，给自己台阶

第六章 10个情商引导，塑造决定女孩一生的能力、习惯 从小引导女孩养成开朗的性格 是非分辨能力——提高女孩的警觉性 审美能力——培养女孩高雅的素养 让女孩进入“家庭腹地”，培养她的自主能力 反省能力——高情商女孩的必备品质 思考能力——会思考的女孩更具有竞争力 包容——助女孩成就美丽人生 独立——更少的依赖，更多的自由 ……

第七章 培养女孩成功欲望和自我激励情商的6个技巧

第八章 教给女孩把握好自己的情感和情绪

第九章 理智面对女孩的情绪爆发期——青春期

## &lt;&lt;13岁前如何培养女孩最好的情商&gt;&gt;

## 章节摘录

得知自己肚子里怀着的是女孩的时候，妈妈们就在憧憬：我要每天把她打扮得漂漂亮亮，给她买很多的洋娃娃，教她弹琴、跳舞……经历了繁忙、吵闹的婴幼儿阶段，满足了女孩的物质需求后，在情商的培养问题上，父母们却犯难了：情商如此重要，究竟该怎样培养一个高情商的女孩？拥有较高水平的情商，将有助于女孩学习能力的提高、创造力的发挥、自控力的增强，它是决定所有学习行为的根本。

一项研究显示：衡量女孩在学校或其他集体生活里的表现的标准，不是看女孩积累了多少知识，而是看其情感与社会性的发展状况。

譬如，是否具有足够的自信心、好奇心，是否知道体察别人的情绪，并能克制自己的情绪，避免不当行为的冲动——这些都是情商的基本构成因素。

情商的高低，决定一个女孩未来的命运，而了解女孩的生命蓝图则是情商培养的第一步。

女孩与男孩究竟有哪些不同呢？父母们又该如何因材施教呢？1. 女孩做事比男孩更敏感、更周到，但却容易迷失方向。

相比之下，女孩想事情会更周到一些，对细节关注度更高，但是却往往难以在宏观上把握到位。

从黎黎家到学校要穿过好几条弯曲的巷子，每一次，当妈妈让她独自去上学的时候，黎黎总是在记忆中搜索：我应该在那个挂着干辣椒的门口往左拐，在一个挂着年画的门口右拐，然后再……一天，那两户人家分别收起了年画、吃完了干辣椒，于是，黎黎就失去了辨别能力，没有了方向感。

培养男孩时，父母们往往需要强调：别毛躁、细致点儿、仔细些，而在培养女孩方面，父母们则需更多地引导她们关注整体，把握好大方向。

2. 培养女孩，需要父母不断挖掘她的潜能。

男孩体内的睾丸酮使男孩比女孩更具攻击性，女孩在雌激素的作用下，往往更愿意“安于现状”，容易缺乏斗志，更愿意迎合别人，缺少自主性和创新意识。

苗苗是个非常听话、努力的女孩，学习成绩虽然名列前茅，但是却不那么拔尖。

爸爸分析苗苗的试卷，发现女儿对于老师讲过的知识点掌握得非常棒，但是试卷后面的“延伸思考题”却答得马马虎虎——班上的许多男孩，恰恰是靠着那些思考题加分的。

爸爸问苗苗：“你为什么几乎每次都是在思考题上丢分呢？”苗苗以种种理由推脱：老师暂未教授方法，太难了；时间不够，那些题并不在学习范围以内……如今，女孩的成熟期提前了。

妈妈们的那个年代，女孩可能都要长到十三四岁才月经初潮，而现在的女孩长到10岁的时候，妈妈就有必要给她们讲述一下生理卫生的具体事宜了。

毕竟，生理书本上写得多么详细，老师教得多么生动，都没有妈妈亲自指导实用有效。

有许多妈妈，在生活上提供了非常详尽的指导，却从不愿触及青春期少女懵懂骚动的心灵，以至于女孩的心理教育严重缺乏。

凌琳10岁来的初潮，但直到初中毕业，她还不能接受这个现实，总觉得自己特别另类，那么早熟，每个月都要倒霉一次。

高中时，学习压力重了，伙食也没有以前在家可口了。

凌琳的月经常常不按时，有时两个月才一次，来之前如临大敌，特别胀痛，失眠严重；来了后体虚无力，面色憔悴，神情恍惚。

看到女儿这个样子，妈妈揪心极了，带她到各大医院，却没能查出明显的病因。

许多女孩对月经来潮都没有科学的认识，认为来月经是“倒霉”、“麻烦”，排斥这个“现实”，每次月经来潮前都特别紧张、恐惧，倘若月经周期与考试或重大事情碰在一起，更是极不欢迎它的到来。

因为心理负担加重，就造成了一系列的经期综合症。

其实，上文中提到的凌琳，她的病根就是对月经没有科学的认识，情绪问题没有得到及时调节，心结没有及早打开，纠结在一起变成了死结。

倘若妈妈能及早告诉女儿，女人来月经是一件多么美妙的事情，不仅可以清理体内的杂质、置换新鲜血液，还是成长成熟的标志。

## <<13岁前如何培养女孩最好的情商>>

女儿有了这样的认识，就不会总给自己压力，觉得自己倒霉了。

倘若妈妈们能在女儿情绪起伏不定、心情抑郁的时候，及时地给予关怀，科学地进行引导，女儿的压力也不至于与“次”俱增，导致身心俱疲、情绪失控。

家有青春期的女孩，妈妈的责任显得格外重要。

以下几个方法，可帮助妈妈们平息女孩生理期的情绪起伏与变动。

1. 让女孩接受生理期情绪变动的事实。

女孩月经期间，情绪起伏不定，时而自怨自艾，时而暴躁不安，这是很正常的生理现象。

引起这种现象的原因不外乎有两种：一是经期中神经内分泌系统的影响；二是女孩对月经缺乏正确的认识——恐惧的情绪，比恐惧的事实更令人崩溃。

李达每次月经来潮，都如害大病，这种不良的心理暗示造成了她的精神十分紧张，脑子里的问题重重，从而产生冲动、抑郁、畏惧等急躁情绪。

常常为一点儿小事而闹别扭、发脾气。

有时控制不了自己的冲动，会说话不客气、尖酸刻薄，伤了同学和好朋友之间的友谊。

还对自己的父母和长辈摆脸色，发生争执，有次居然离家出走，让爸妈既伤心又担心。

## <<13岁前如何培养女孩最好的情商>>

### 编辑推荐

《13岁前,如何培养女孩最好的情商》编辑推荐:哈佛大学心理学教授戈尔曼提出:成功=80%的情商+20%的智商,情商与孩子的未来成就及幸福密切相关。

培养女孩的新方法,解密13岁前女孩的独特情绪和心理特征,教育女孩最实用、最权威的经典方案。教你培养高情商的孩子,更教你成为高情商的家长。

13岁前,父母的教育方式,决定女孩一生的成败。

情商的高低,决定女孩未来的命运。

这就为女孩的父母提供了一次机会——以“后天养育”来弥补女孩的先天不足,从而为女孩日后的成长奠定基础;而了解女孩的心理、情绪、成长蓝图是培养女孩情商的第一步。

据美国情商教育机构的严谨调查和分析。

接受过情商教育的孩子将会得到以下方面的改善和提高:1.在能力方面提高23%;2.在对待自我、他人和学校的态度方面提高9%;3.在问题行为方面降低9%,4.在情绪紧张方面降低10%,5.在学校标准的学习测验和各类考试中(包括语文和数学)提高11%。

<<13岁前如何培养女孩最好的情商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>