第一图书网, tushu007.com

<<养育女孩心理学>>

图书基本信息

书名：<<养育女孩心理学>>

13位ISBN编号：9787505424555

10位ISBN编号：7505424556

出版时间：2010-7

出版时间：朝华

作者：肖骁

页数：229

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

养育女孩，一定要先进入女孩的世界，而了解女孩的心理是唯一有效途径。
只有准确把握女孩的心理，拉近和女孩的距离，教育才能取得良好效果。
成功的教育，一定是善用心理力量的教育。
掌握有效的心理技巧，充分发掘女孩的潜能，培养一个健康、快乐、积极向上的完美女孩。

作者简介

肖骁，教育工作者，青少年心理咨询老师、资深编辑。
曾工作于教育一线多年，对现行的家庭教育方面有独到的见解。
现从事儿童、青少年教育研究和文字创作，思想成熟，视角独特，教育理念先进新颖，力求给父母切实可行的教育方法，给孩子一片快乐的天空。
出版图书《10～16岁叛逆

<<养育女孩心理学>>

书籍目录

第一章 女孩男孩养育大不同，养育女孩的心理学　很多父母都觉得，养育女孩要比养育男孩容易，因为女孩温和、听话、不调皮，但是我们不能忽视，女孩大多容易敏感、娇弱、没主见女孩有哪些有别于男孩的心理特征？
为什么说女孩天生是“和平天使”？
女孩真的是“娇弱”的代名词？
怎么样培养一个有主见的女孩？
如果巧妙地利用女孩的心理顺势利导，我们就能让女孩发挥自己的优势，克服劣势。
　原理1：女孩更注重人与人的关系——女孩的平和　原理2：女孩需要更多的爱与关注——女孩的感性　原理3：为什么女孩比男孩容易受伤害——女孩的敏感　原理4：不要让“娇弱”成为女孩的代名词——女孩的娇弱　原理5：女孩不是天生缺少主心骨——女孩的缺少主见　原理6：父母的态度决定女孩的未来——女孩的天赋　原理7：女孩也要像男孩一样独立——女孩的依赖　第二章 探索女孩成长的秘密，影响心理发展的七大因素　一位心理学家曾经说过：“教养模式决定一个孩子的个性”，那么，到底是哪些因素影响了女孩的心理发展呢？
世界上著名的心理实验告诉我们——影响女孩心理发展的因素是多种多样的，需要父母仔细解读影响女孩心理发展的因素，探索女孩成长的秘密。
　原理1：环境影响大脑发展——罗森茨威格的老鼠实验　原理2：左脑和右脑在心理发展中有不同作用——大脑单侧化实验　原理3：教养模式决定孩子个性——鲍姆令德的父母教养方式实验　原理4：让独生子女当“老大”——出生顺序对孩子智力影响的研究　原理5：期望对孩子心理发展很重要——皮格马利翁效应实验　原理6：好伙伴胜过好老师——孩子同伴关系实验　原理7：电视不是好保姆——电视媒体对孩子心理和行为的影响实验　第三章 不良个性，解读女孩负面心理背后的真相　怯懦、孤僻、多疑、自私女孩的这些毛病常常让父母很头疼，负面心理这么多，怎么健康成长？
父母们忧心忡忡：孩子这些毛病能改好吗？
所谓人无完人，大人尚且有自己的小缺点，何况是还在成长中的孩子呢？
父母的包容和引导，就是应对女孩负面心理的最佳武器。
　原理1：消极——摒弃消极，还女孩成长的动力　原理2：孤僻——倾听女孩内心，拆掉她心中的高墙　原理3：怯懦——丰富女孩的生活，杜绝怯懦心理　原理4：抑郁——少给女孩点压力，还女孩快乐　原理5：撒谎——揭穿？
纵容？
还是善待？
　原理6：多疑——女孩天生爱猜测？
　原理7：自私——溺爱是自私真正的根源　第四章 亲子沟通中的心理学　为什么女孩也常常不听话，让父母操心？
社会心理学家研究指出，父母与孩子之间70%的矛盾问题皆因沟通不畅所致。
沟通是双向的，女孩渴望父母理解自己，尊重自己，父母也渴望孩子能够体会自己的苦心所以，沟通前，父母一定要了解一些沟通中的心理学，真正走进女孩的内心世界。
　原理1：多站在女孩的角度考虑问题——归因偏差思想　原理2：表扬女孩要有原则——边际递减效应　原理3：批评的技巧——反弹琵琶效应　原理4：让沟通更有效——低声效应　原理5：女孩需要妈妈时常与她谈心——心贴心效应　原理6：一次拥抱胜过十次说教——非语言效应　原理7：做女孩最好的心理咨询师——霍桑效应第五章 学习教育中的心理学　怎样让女孩爱上学习？
其实，最有效的办法就是让女孩成为学习的主人，快乐、主动、轻松地学习。
说起来容易做起来难？
其实，一点儿也不难。
父母只要懂一些学习中的心理学，正确把脉，对症下药，适当地对女孩进行心理引导，让女孩爱上学习不是难事。
　原理1：了解女孩的学习方式——椰壳效应　原理2：多鼓励，培养女孩自主学习习惯——成就动机

原理3：学习很有趣，让女孩喜欢上学习——兴趣心理　原理4：给女孩的学习任务要适量——7±2法则　原理5：根据遗忘规律教会孩子复习——遗忘曲线　原理6：提高女孩的学习效率——感官协同效应　原理7：不要对女孩的成绩过分苛刻——第十名现象　原理8：为女孩营造最佳的学习氛围——家庭氛围效应　第六章 性格教育中的心理学　女孩就像一张白纸，可塑性极强，良好的个性和习惯，可以使她们受益一生，所以，想要培养女孩良好的习惯和性格，父母就要从小抓起，针对女孩的天性、心理特征和气质，因材施教，才能塑造一个健康、快乐、自信的孩子。
原理1：培养女孩的乐观心态——斯万高利效应　原理2：用鼓励成就女孩的自信——手套效应　原理3：善良让女孩成为天使——从低到高原则　原理4：从小培养女孩的同情心——同理心效应　原理5：宽容心给女孩增添魅力——海格力斯效应　原理6：细心的女孩更惹人爱——细节效应　原理7：培养女孩的亲和力，给她一个好人缘——亲和效应　第七章 创建良好家庭环境的心理学第八章 青春期教育中的心理学

章节摘录

从那以后，我不管什么时候见到她，不管自己心情如何，总是朝她微笑，有时候甚至会鼓励她几句。
除了我这么做之外，我还让班上其他的任课老师都尽量多鼓励她，多给她一些笑容。
然而，我还是很担心的，她是我的学生，我能理解，所以给她最大的鼓励，真不知道以后她去其他学校上高中或者上大学、参加工作了，还会不会这样。
是啊，女孩的敏感有时让人觉得莫名其妙，怎么芝麻大的事情都能影响到她的情绪呢？
不少父母在日常生活中也会发现女孩比较敏感：不能受委屈，见不得别人说她不好，更见不得别人批评她，不然就要背上几天的思想包袱，动不动就喜欢掉眼泪；有的女孩还特别怕见陌生人。
相比较来说，男孩的情况就好得多：被大人训斥了，一点也不在乎，别说哭了，脸红也不容易呢；即便有的男孩挨训了，流泪了，但过一会儿该玩还是照常玩，像个没事人一样，还是蹦蹦跳跳的，情绪跟之前一样高昂。
那是不是敏感就不好呢？
就要改正呢？
不是。
敏感的孩子，大都心思细腻，很会体贴别人，富有同情心，善于发现生活中点滴的美好，同时乖巧可爱，讨人喜欢。
我们要做的只是给予合理引导，不要让女孩太过敏感就行。
其实，女孩的敏感不是靠主观就能改变或控制的。
在前面我们已经提到，女孩体内的一些荷尔蒙会影响女孩的情感情绪，当女孩体内的雌性激素活动不稳定的时候，她的情绪就会产生波动。
如果雌性激素过低，女孩就会感到生气、易怒、悲伤、失望、神经过敏。
这也是女孩比男孩更敏感、更容易受伤的的原因。
面对敏感的女孩，我们该怎样更好地保护她，不让她受更多的伤害呢？

编辑推荐

《养育女孩心理学》：阐释家庭教育中的58个心理学原理，科学引导女孩的健康成长。
爱孩子从心开始，深度解读女孩心理，养育一个完美的女儿。
养育女孩的心理学，女孩心理成长秘密，女孩负面情绪背后的真正心理，父母和女孩沟通中的心理学，女孩学习中的心理学，性格塑造心理学，女孩青春期教育中的心理学。
孩子的世界，与成人截然不同，倘不先行行理解，一味蛮做，便大碍于孩子的发达。
——鲁迅

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com