

<<人生幸福的四大秘密>>

图书基本信息

书名：<<人生幸福的四大秘密>>

13位ISBN编号：9787505424678

10位ISBN编号：750542467X

出版时间：2010-8

出版时间：田鹏 朝华出版社 (2010-08出版)

作者：田鹏

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生幸福的四大秘密>>

前言

美国著名的女歌手蒂娜·特纳曾问过这样一个著名的问题：“爱和什么有关系？”

但是她没有给出答案。

然而，一位哲人则明确地指出：爱我们的生活有什么关系？

答案是：一切！

爱关联一切！

因为爱是世界上最强大的情感。

爱能疗伤愈病，爱能促进和谐，爱能密切合作，爱能带来欢乐。

孤独时，爱给我们支持；绝望时，爱使我们振作；狂喜时，爱让我们平静。

爱承担一切，相信一切，忍受一切。

爱，征服一切！

……爱，永不失败！

爱换来爱，爱让希望添上翅膀，使内心永远充满活力。

《爱的能力》的作者艾伦·弗罗姆说：“爱就像小草一样能在任何地方茁壮成长，即使是贫瘠嶙峋的岩石，也能绽放鲜艳的花朵。

”黑人女作家玛格丽特·沃克尔曾写道：“爱会扩展你的心胸，使你内心变得强大。

”著名作曲家杜克·埃林顿也说：“爱，不仅意味着相依相守，而且意味着从始至终的奉献！

”著名的美国民权运动领袖马丁·路德·金则指出：“仇恨和痛苦永远也无法治愈恐惧这个疾病。只有爱能做到。

仇恨使生活瘫痪，而爱却使生活解放。

仇恨使生活混乱，而爱却使生活平静祥和。

仇恨使生活变得黑暗，而爱却使生活变得光明。

我已经决心坚守着爱，因为仇恨太过沉重而无法承担！

”爱即仁慈、宽厚，爱即坦率、真诚。

一切美好的东西都源于爱。

爱是光明的使者，是幸福的引路人。

爱是“照耀在茫茫草原上的一轮红日，是百花丛中的绚丽阳光”。

无数欢快的念头都从爱的呼唤中漫漫涌出来。

暖意融融的欢快幸福之中总有爱的精魂。

爱是无价的，但她并不花费任何东西。

爱为自己的拥有者祈福，一个心中拥有爱的人，幸福总会伴随他，爱与幸福是不可分割的。

因为爱，痛苦会化为幸福，伤心的泪水也会化作甘泉。

我们到底拥有多少幸福和快乐，这要取决于我们到底付出了多少爱，又得到了多少爱的回馈。

<<人生幸福的四大秘密>>

内容概要

一位哲人这样理解“爱”（LOVE）—— L代表Lisener（倾听），爱就是要无条件无偏见地倾听对方的需求，并给予自己最大的协助。

O代表Only（唯一），爱就是百分百的纯正，对唯一的你所作出唯一的承诺。

V代表Value（尊重），爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，悦耳的赞美，尊重他或她的选择。

E代表Excuse（宽恕），爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点与错误，维持优点与长处，并帮助他改正错误。

在很大程度上可以说，爱与财富、健康和快乐是密不可分的。
它们四者一起完美地诠释了成功人生的最大秘密。

在生活中，我们该怎样去表达爱、实践爱和获得爱呢？
相信你在本书中能够找到富有建设性的建议和答案。

<<人生幸福的四大秘密>>

书籍目录

一、爱一句英国谚语说：世间哪儿有爱，哪儿就会有财富和成功的身影。

如果想获得终生的幸福，就必须当一个充满爱心的人。

《圣经》里说：“爱是恒久忍耐、又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸、不张狂。

不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶。

不喜欢不义，只喜欢真理。

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

”1.给别人一些关爱你会更幸福人生在世最需要的就是爱待人诚恳、关爱别人才会赢得别人的喜欢你可以努力使自己的生活在生活中随时把爱献给他人最重要的是愿意为别人付出一份爱心生命的意义就在于设身处地替别人着想微笑是一种良好的交际手段真诚的赞美能给平凡的生活带来温暖和快乐用真情化解疑惑、猜忌和冲突及时坦率地表达出你对别人的感激之情2.真正的爱情能够化腐朽为神奇选对象时不要抱有不切实际的幻想不必求最好的，只要适合自己即可男人和女人对爱情的理解和态度是不同的真正的爱常常隐藏在心灵的最深处把婚姻当做一项事业来经营爱情需要付出精力和行动去创造与维护爱不仅仅是一种情感，也是一个决定营造一种适合爱的情感增长的气氛对爱人采取宽容、忍让的态度尽量减少彼此的对立心理和抵触情绪3.热爱自己才能更好地发展自己一个有能力爱别人的人必定也爱自己不要用不适当的标准来衡量自己我们都是因为爱和被爱而被创造的在生活中要学会用自信战胜挫折保持本色，找到适合自己的模式有自信的人都会怀有一定的“野心”一定要克服不适当的虚荣心理4.善待客户才能广开财源热诚地对待顾客的人往往拥有更多的机会注重人情味，以顾客关心的话题开始设法抓住感情链中的一环以打动客户务必要尊重和重视你的客户或合作伙伴在日常生活中的小事上对客户不妨慷慨些用自己的方式让顾客感到更满意专心致志地听顾客讲话是最重要的真诚而恰如其分地向客户致谢二、财富培根有这样一句名言：“不要寻求令人称羡的财富，应当追求这样的境界：对财富正当地获取，清醒地使用，愉快地施舍并能知足地放弃。

”现代人面临的不是有没有钱的问题，而是会不会赚钱和花钱的问题。

理财、聚财是现代生活的一部分，是一种运用钱财的艺术。

懂得理财和聚财学问的人，与缺乏这些常识的人之间的差距越来越大。

理财、聚财已经成为现代人生活的主流。

1.正确的思考是致富的捷径富人最大的一项资产就是他们的思考方式与别人不同积极借鉴和模仿成功者的经验获得财富的第一要诀就是眼光独到要想成功必须有20%的独特创意通过适当的冒险把握住机会良好的赚钱意识比赚钱本身更为重要抓住机遇，把它变成美好的未来只要善于发现，赚钱的机会无处不在以较少的资金做较大的生意巧妙地运用他人的智慧和金钱在机会到来的时候千万不可犹豫不决一定要及时调整自己的思维和战略在日常生活的行为中揉合进幸运儿的特点2.成功的投资以获得最大利润为目标储蓄不是最明智的投资方式股票市场只是可供考虑的投资方向之一创建公司是一种较好的投资方式确定投资领域时要充分考虑自身的条件成功的创业者都具有鲜明的个性投资就像按照食谱烤面包一样简单投资成功者一定有自己的判断要训练用头脑看钱，而不是用眼睛投资知识和投资经验非常重要不要把所有的资金一次性地全部投入市场3.经营的智慧是获得持续利润的有效保障首先要做的不是采取行动，而是转变观念要发财，先做发财梦一定要选择诚实合法的致富手段通过细心地选择自己的职业增加成功的可能性要学习怎样应付事业上的逆境明白什么是值得冒的经济风险时刻对风险保持足够的警惕4.有钱要花在刀刃上“勤俭持家”是获得财富的第一秘诀一鸟在木胜过两鸟在林崇尚节俭，绝不浪费每一美元成功的理财应该能达成的目的成功理财和赚钱的秘诀日常理财应遵循的一般原则学会花钱，把钱用在刀刃上为提高生活的情趣和意义而花钱是值得的过多的财富是没有实际意义的要支配金钱，而不被金钱所左右三、健康1.培养良好的生活和饮食习惯要关注自身的健康检查密切注意身体各部分的细微变化对“亚健康状态”要引起足够的重视养成良好的健康习惯防止疲劳，保持充沛的活力……四、快乐

<<人生幸福的四大秘密>>

章节摘录

你可以努力使自己的生活在充满爱心和激情如果你想生活得快乐幸福，精神就必须有所寄托。你要将你的心灵寄托在一种事物上、一项工作上，从它们那儿，你获得了生命的保证，知道了生命的定义，明白了你在这世界上不是空空地白走一趟，你的心中就会感到无限的快乐。正如一位文学家所说：“一个人只有爱着什么的时候，才能活下去，如果什么也不爱，那他活着还有什么劲呢？”

“爱是尘世的幸福，或是创造尘世幸福的力量。

如果你的心灵枯萎了、死亡了，那么医治它的唯一药剂便是爱。

爱的奇妙和伟大之处，就在于它能激发人们生活的热情、智慧和勇气。

”美国第35任总统约翰·肯尼迪竞选参议员时，有一天坐车到波士顿。

他看到一位老妇人准备独自过街，就叫司机停车，下车向她自我介绍，又亲切地牵着她的手送过街。

有人问他说：“你真想囊括全部的选票吗？”

肯尼迪回答说：“选战如此激烈，要是以一票之差落选，然后回想，因懒得下车去帮助这位老妇人，你会觉得是什么滋味？”

肯尼迪帮助这位老妇人固然是出于多拉选票的目的，但是如果他心中没有温暖的爱心，也很难做出如此举动，或许，他竞选总统的成功正有赖于此。

人是渺小的，但爱的力量却无与伦比，强大时可以支配一切，改变一切。

它能够使苦变甜，使忧变乐，使无为变有为，使弱者敢于藐视强者，使孤独者乐于拥抱世界。

有相爱的人是幸福的，因为这样的生活是有激情的，心灵是有寄托的。

怎样才能做到这一点呢？

本杰明·J·斯泰因的一篇文章《就试这么一天》，可供我们借鉴：下一次出门去上班，不知这一天怎么过时，先别担忧。

下定决心，采用一种全新的方式去处事待人，就试这么一天。

积极乐观一点，你也许会使自己的所作所为有所改观。

就试这么一天，对同事尽量友善。

把他们当做恩人来看待，好像你能留在这个岗位上工作全该归功于他们，因此幸得有他们做同事。

就试这么一天，不再吹毛求疵，挑剔别人。

设法找出每一件事物的优点，并且找出每一个跟你一起工作的人值得称赞的优点。

就试这么一天，如果要纠正别人，就尽量以幽默示之，不要出言伤人；设身处地，就像要被纠正的人是自己。

就试这么一天，不要求自己所做的事都尽善尽美，也不再尝试打破纪录。

称职地做好眼前的工作，不强自己所难。

就试这么一天，如果自己对工作胜任有余，那就不再不停地反躬自问：我的表现跟职位和薪酬是否相称？

就试这么一天，心存感激，庆幸自己活在这个社会和时代，无须在恶劣环境下做劳累讨厌的工作。

为能在自由国度里工作而感恩不尽：“在这个国家里，没有人强迫我工作。

”

<<人生幸福的四大秘密>>

媒体关注与评论

爱别人，也被别人爱，这就是一切，这就是宇宙的法则。

为了爱，我们才存在。

有爱慰藉的人，无惧于任何事物，任何人。

——法·彭沙尔不要寻求令人称美的财富，应当追求这样的境界：对财富正当地获取，清醒地使用，愉快地施舍，并能知足地放弃。

——培根《随笔·论财富》不要用珍宝装饰自己，而要用健康武装身体。

——欧洲谚语快乐，使生命得以延续。

快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和未来的信心，是一切都该如此进行的信心。

——果戈理

<<人生幸福的四大秘密>>

编辑推荐

<<人生幸福的四大秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>